

# もくじ

## はじめに

### 【本ガイドブックについて】

第1章	介護予防・日常生活支援総合事業について	
1.	介護保険法に基づく自立支援	1
2.	介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の概要	4
3.	医療と介護の連携について	10
★	基本チェックリストから各章・節へのアプローチ	11
第2章	生活行為（ADL・IADL）の向上に向けて	
1.	自立支援における生活行為（ADL・IADL）とは	14
2.	基本チェックリストから日常生活の低下について考えられること	15
3.	ADL・IADLとアセスメント	16
4.	プログラムの実施とセルフマネジメント	17
第3章	機能の向上に向けて	
第1節	運動機能の向上に向けて	
1.	運動機能のアセスメント	19
2.	運動機能向上プログラムの実施方法	20
3.	リスク管理	34
第2節	口腔機能の向上に向けて	
1.	口腔機能アセスメント	40
2.	解決方法	42
3.	食べ物の取り込み～かむ～飲み込みまでの流れ	45
第3節	栄養状態の改善に向けて	
1.	食生活アセスメント	46
2.	食生活で大切なこと	48
3.	低栄養を予防しましょう	49
4.	肥満を改善しましょう	51
第4章	緊急時の対応	52
留意事項		
1.	認知症・精神疾患（うつ）のアセスメントと支援	58
2.	円滑なコミュニケーションをとるために	62

（別冊）資料編