

# 本人の気持ちを知りましょう

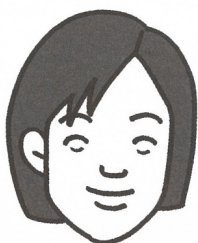
## 認知症の 本人の気持ち

認知症になった一人ひとりの人が、いろんな思いを持っています。一人ひとりの思いをうけとめてくれる人がいれば、認知症とともに暮らしていくことができます。

本人の望む早期ケアは、**介護だけではありません。**

今暮らしている地域の中で、私の抱えている不安を **今まで一緒に過ごした友人たちの中で、相談できたり話できる、そういう状況がほしいです。**

(藤田和子・49歳)



藤田さんの声

わたしができることで、なんか、**社会的な関わりがもてればなあ**、ということが一番強いのです。

認知症で、できないという気持ちはいっぱい持っています。ですから、**そんなふう**に（認知症の人として）**私たちをみないでほしい。**それがわたしのお願いです。

(太田正博・61歳)



太田さんの声

### みなさんの声

お父さんには **いつも大きな声**でおこられてばかりいるの。大きな声で**おこらないでほしい。**

なるべくみんなの**ジャマしない**ようにしていきたい。

**家族のためになることを**やっていきたい。

みんなと同じようなことを話しているつもりでも**誤解されてしまい悲しくなる。**

NPO 法人認知症の人とみんなのサポートセンター作成  
「認知症の人の声に耳を傾ける」、「意見募集・認知症の私からあなたへ」より

## 本人のやりたいこと、できることをサポートしてください

できること  
やりたいのよ



感情は豊かに  
残っています

一緒にやってもらうと  
わかります

体で覚えていることは  
できます

昔のことはよく  
覚えています