

# 平成30年度 認知症地域支援推進員 活動報告書

(河内長野市)

# 河内長野市

大阪府の東南部に位置し、奈良県・和歌山県に隣接している。

市域が大変広く、2/3が山間部で坂道が多い。

人口： 105,924人

高齢者人口：35,600人

高齢化率 33.6%

(平成30年12月末)



河内長野市



# 「河内長野市」の認知症施策(事業)の全体像

## 河内長野市の認知症支援体制

○2025年を目途に、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現に向けて取り組みを進めていきます。

### 医療

- ☆認知症疾患医療センター
- ☆認知症サポート医
- ☆かかりつけ医



#### ◇啓発

- ★認知症講演会
- ★おれんじキャンペーン
- ★RUN 伴
- ★ワンハートソフトボール大会
- ★認知症あったか安心マップの配布



#### ◇医療と介護の連携

- ★在宅医療・介護連携推進事業
- ★認知症初期集中支援事業 (☆おれんじチーム)
- ★笑顔れんらく帳

#### ◇早期発見・早期支援

- ★もの忘れ相談会

### 介護

- ★介護保険サービス
- ★介護予防・日常生活支援総合事業
- ☆介護支援専門員・介護職員

#### ◇専門職認知症ケアの向上

- ★専門職研修
- ★多職種連携研修会
- ★認知症コーディネーター活動支援

### 地域支援・介護予防

#### ◇認知症の予防

- ★コグニで脳力アップ教室
- ★地域での元気アップ教室・元気アッププラス教室

#### ◇ボランティアの養成

- ★認知症サポーター養成講座
- ★ " " ステップアップ講座
- ★認知症パートナー養成講座
- ★認知症パートナー・サポーターの活動支援
- ★認知症キャラバン・メイトフォローアップ研修

#### ◇家族の支援

- ★おれんじカフェ
- ★いきいき介護教室
- ★おれんじくらぶ
- ☆家族の会

#### ◇本人の支援

- ★ほんわかくらぶ
- ☆認知症パートナー個別支援
- カレーパーティ
- おもいパーティなど



#### ◇まちづくり

- ★認知症高齢者SOS模擬訓練
- ★認知症高齢者SOSネットワーク事業



- ★個別地域ケア会議
- ★認知症地域連携連絡会
- ★認知症施策検討委員会

#### ◇包括的支援

- ☆地域包括支援センター・認知症地域支援推進員



- ★支援事業等 ☆担い手

# 認知症地域支援推進員の今年度の取組について

啓 発	イベント	ソフトボール大会 市民まつり オレンジファーム収穫 おいもパーティー・カレーパーティー 歌の集い	5月 5月 6月・11月 6月・11月 2月
	認知症キャラバン・メイト 認知症サポーター	H30年度末の目標値 7,600人 H31年3月末 10,900人  H30年度 認知症サポーター養成講座 開催回数 36回 養成者数1,667名	小学校 2校 中学校 7校 短大 1校 看護学校 1校 地域 16ヶ所 職域 7ヶ所 市職員 2回 ステップアップ講座 3回 (内1回は、認知症パートナー (ボランティア)養成講座として実施)
		認知症キャラバン・メイト連絡会	スキルアップ研修 1回 全体定例会 1回 役員会 5回
	啓発冊子	認知症あったか安心マップ 認知症ケアパス	内容の見直し H31年4月完成予定
	地域づくり	認知症高齢者SOSネットワーク模擬訓練	1回
	早期発見・支援	もの忘れ相談会	5回

教育委員会で決定しました！

【2018年度から全中学校で開催】



【脳タッチパネルで早期発見！】

- サポーター養成講座とセット
- もの忘れ相談会
- 市民まつり
- 啓発イベント
- 市役所ロビーに設置



【認知症あったか安心マップ】



【イベント】

出会い、つながり、次へと進む



# 認知症地域支援推進員の今年度の取組について

対応力向上	認知症 コーディネーター	定例会と勉強会 活動への相談・助言 コーディネーター主催専門職研修の企画・運営 専門職対象出前研修	10回 随時 年2回 17回
	認知症パートナー	定例会と勉強会 活動の相談・助言	月1回 随時
	その他	地域包括支援センター職員・市内介護事業所・介護支援専門員等への相談・助言 個別地域ケア会議への参加	随時
当事者・ 家族支援	当事者・家族支援	本人ミーティング「ほんわかくらぶ」企画・運営(平成30年12月開始) 家族の会の参加 家族対象勉強会「おれんじくらぶ」企画・運営 おれんじカフェの運営について相談・助言 おれんじカフェ連絡会開催 個別相談	1～2か月1回 2か月1回 年7回 適宜 1回 適宜
連携	医療連携 関係機関との連携	地域ケア会議への参加 認知症施策検討委員会の企画・参加 認知症地域連携連絡会の企画・運営 認知症初期集中支援チームの運営協力	年1回 年3回 年1回 月1回

## 【おれんじチーム】

## 【認知症ケアパス】

## 【医療と介護の連携研修】

**認知症初期集中支援**

**おれんじチーム**

平成28年10月1日より活動を開始します

医師・医療・介護の専門チームが認知症の早期対応をサポートします！

認知症になっても、住み慣れたまちで暮らし続けるために、認知症の人やその家族に早期から関わる「認知症初期集中支援チーム」を配置しました。

**認知症は早期発見・早期診断・早期対応が大切！**  
早期から専門スタッフに相談し、認知症に備える環境を整えましょう

**認知症？と気づいたら** → **おれんじチーム** (認知症サポート医、看護師、保健師、社会福祉士、介護福祉士) → **訪問・相談** (病状診断、サービス利用、心のサポート、家族への支援)

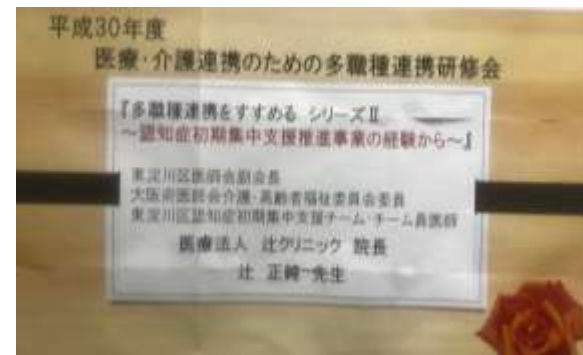
**対象となる方**  
40歳以上の市民で自宅で生活されており、かつ認知症が疑われる方や認知症の方、次のいずれかに該当する方。  
認知症の診断を受けていない方、認知症の継続的な医療を受けていない方  
介護サービスが活用されていない、又は申請している方、認知症の容態と対応に悩んでいる方

**設置機関**  
各地域包括支援センターに設置しています ※詳しくは実施にお問い合わせください！

河内長野市いきいき高齢・福祉課  
電話 0721-53-1111 FAX 0721-50-1088  
住所：〒586-8501 河内長野市藤町1-1-1

現在 見直し中

平成31年4月改訂予定



顔を合わせ、対話する  
グループワークで深まる交流



## 【本人ミーティング】

認知症と共に生きる人同士が  
語り合い、元気になる集い

**みんなで語ろう  
ほんわかくらぶ**

共に分かち合える仲間と出会う  
話を聴いたり、ホッしたり、考えたり  
自分の思いを表現しよう！

聞いてみたいことは？  
やってみたいことは？  
伝えたいことは？

皆さんで  
話し合いながら  
進めましょう！

★会場までの移動について  
ご相談ください  
ボランティアさんが  
サポートできる場合があります

【場所】 河内長野市 河内長野駅前  
駅前通り（有料）  
ノバティ風野 3階

【開催日】 2/2（土）  
13時30分～15時  
参加費 100円

★平成30年度 今後の予定  
毎月第1土曜日  
3/2

スタッフ 地域包括支援センター  
認知症パートナー

【問合せ】 河内長野市いきいき高齢・福祉課  
0721-53-1111

## 就労相談 活動支援



## 【家族のための勉強会】

7回シリーズで開催

家族が認知症について学び 交流し 癒される集い

**おれんじくらぶ**

勉強会です！

参加費無料  
20名様  
（定員予約制）

対象 …… 認知症の症状がある人のご家族  
（家族でも参加可）  
日時・内容 …… 趣向をご覧ください。

変化のある認知症の症状に困惑したり、  
つらを感じたり、心身の負担を感じたりしているのは、  
ただけではありません。

一緒に認知症について学び、仲間と交流し、癒される集い  
「おれんじくらぶ」に参加してみませんか？

毎週交流会があります。（1/30は講演会のみ）

TEL 0721-53-1111 E-Mail ikidaily.kawashinagami.jp  
河内長野市役所 保健福祉部 いきいき高齢・福祉課

## 【おれんじカフェ】

平成30年度  
元気になる！  
**おれんじ カフェ**

地域の様々な人が顔を合わせ、対話し、つながりを実感できる場所  
どなたでもお気軽にお立ち寄りください

外に出て楽しくおしゃべりしたい  
一人暮らしの不安や悩みを聞いてほしい  
介護の悩み みんなどうしているの？

認知症について知りたい、聞きたい  
専門の人に相談したい  
何かお手伝いしたい

※カフェいちはばら・福だまりカフェ・カフェ・  
おれんじカフェは、順次開業 예정입니다。

カフェ名称	開催日時	開催場所	費用	主催
カフェ★いちばん星	毎月第2水曜日 14時～16時	高齢者住宅 いちばん星 河内長野市三日市町317-7	飲食代無料	認知症 コーディネーター
福だまり☀️カフェ	毎月第3火曜日 14時～16時	ウエルシア河内長野千代田店 河内長野市原町2-3-6	飲食代無料	
カフェ🌿楓	毎月第3木曜日 14時～16時	兼登苑風亭 河内長野市福栄町3-56	飲食代無料	
☘️原可カフェ	毎月第2月曜日 13時半～15時半	生業福祉介護サービスセンター 河内長野市原町3-6-12	なし	施設関係員
カフェ🍷ふくろう	毎月第1水曜日 13時半～16時	河内長野市立図書館 1階グループ室（福栄町7-1）	ペットボトル 持ち込み	河内長野 家族の会
🌻野菜とお花のカフェ 🌻野の花食事会	懇談会 第1土曜日 9時～10時半 夕食会 第3木曜日 17時～18時半	野菜とお花のカフェ野の花 河内長野市小山田町1796 ※要予約 0721-53-9858 富岡さんまで	朝食会 500円 夕食会 1000円	地域の 富岡さん
カフェ🌸花々	毎月第3金曜日 14時～16時	Café 花々 河内長野市千代田町1-14 （1F 喫茶部）河内長野市役所3階（3-10）	飲食代無料	千代田町 在住のカフェ ボランティア のみさん

<お問い合わせ先> 河内長野市いきいき高齢・福祉課  
住所：〒586-8501 河内長野市原町1丁目1-1 TEL：0721-53-1111





認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目標にボランティア活動に取り組んでいるグループです。

# 私たちは認知症パートナーです



**料金 無料**

**【活動内容】**

- ・おれんじカフェ（認知症カフェ）のスタッフ
- ・デイサービスやグループホームで傾聴ボランティア
- ・認知症の人の活動支援
  - ※おれんじファームで作った野菜を使って、みんなで調理して食べるパーティーを年2回開催！
  - ※個別支援もスタート！（お話し相手、散歩や買い物付き添いなど）

認知症パートナーの個別支援をご希望の方は、担当の地域包括支援センターへお申し込みください。

	TEL/FAX	所在地
東部地域包括センター	TEL 0721-02-0180 FAX 0721-02-0181	千代田・美穂・川上
中部地域包括センター	TEL 0721-05-3451 FAX 0721-05-3452	三日月・南長野・美穂・石巻・芝原・長野中央
西部地域包括センター	TEL 0721-04-0900 FAX 0721-04-0901	穂・川島田・芝野・飯沼

【問い合わせ先】  
河内長野市いきいき高齢・福祉課 TEL 0721-63-1111（代）

## 【認知症パートナー】 認知症地域ボランティア 傾聴・イベント・個別支援



**H30年度よりスタート  
個別支援活動**  
地域包括支援センターやケアマネジャーと連携しながら進めています！



## 【認知症地域連携連絡会】 社会資源づくり

「認知症になっても安心して暮らせる地域社会を目指して」

- ・認知症サポート医・家族の会
- ・認知症パートナー・社会福祉協議会
- ・地域包括支援センター・行政など

様々な立場の人が集まり  
課題を共有し  
社会資源や取り組みを考える

## 【認知症コーディネーター】 介護保険事業所の対応力向上 出前研修

**介護職  
スキルアップ  
セミナー**

笑顔あふれる心豊かな、よりよい認知症ケアを目指そう

楽しく認知症ケアを学びませんか？  
参加者のためにもお話しします。

講師 **無料** の **認知症コーディネーター**

期 間 平成30年10月20日  
対 象 河内長野市内の介護職の仲間  
講 師 河内長野市認知症コーディネーター  
→ 藤原まゆみ  
① アセスメント  
② 認知症の症状と対応がわかるアセスメント実践！  
③ エビデンスから学ぶ  
④ 認知症ケアの最新動向について

場 所 研修は会場にて実施し、事前・事後の研修は、個別に実施予定です。

お問い合わせ先  
河内長野市認知症ケア推進課  
TEL 0721-63-2111  
FAX 0721-63-1000