

# 平成30年度 認知症地域支援推進員 活動報告書

(堺市)

## 認知症サポーター養成講座開催・開催支援

包括支援センターと協働し、認知症サポーター養成講座の開催や、認知症キャラバン・メイトに対して講座開設の支援等を行っています。

各区役所での開催予定を社協ホームページに掲載し、周知をしています。



## オレンジフェスタ2018開催

日時：10月28日(日)13:00～15:30

来場者：約300名

RUN伴(ランとも)のゴールに合わせた、認知症の啓発イベントを開催しました。

オープニングに堺コッカラ体操、カントリーダンスと続き、津久野中学校音楽部の演奏を披露していただきました。出店ブースでは、出張堺ぬくもりカフェ、グループホームからは認知症の方の活躍する場として靴の販売、ボランティアグループによるバルーンアート、民間企業による骨密度測定、認知症チェックなど多くの団体のご協力をいただきました。



## 若年性認知症講演会

ご本人に登壇していただき、当事者の思いを知る機会にしました

## 認知症キャラバン・メイト養成研修の開催

日時：10月24日(水)9:45～16:45

受講者：70名

講師：阪南病院 認知症疾患医療センター長  
土井 拓 氏  
認知症地域支援推進員



## 認知症キャラバン・メイト交流会

各区の認知症支援部会と協働で開催しています。認知症キャラバン・メイト同士の横のつながりができるよう支援を行っています。

## 認知症サポーターフォローアップ講座

各区の認知症支援部会と協働で開催しています。認知症の理解を深め、接し方について学ぶ講座や施設見学(堺ぬくもりカフェ、デイサービス、グループホームなどの施設)を行い、認知症サポーターの活動につなげています。

## 堺ぬくもりカフェ(認知症カフェ)開設支援

堺ぬくもりカフェ開設前の相談受け付けや、開設後の支援を行っています。毎年堺ぬくもりカフェ連絡会を開催(今年度は2回)しています。また、各区において堺ぬくもりカフェマップを作成等を行い周知しています。



若年性認知症とうまくつきあうための  
ガイドブック作成・活用普及

いいともネットさかいへの参加・連携



若年性認知症のしおりの改訂版として、ガイドブックを新たに作成しました。認知症疾患医療センターや鑑別診断可能な病院、包括、認知症対応型通所介護等への配布を行い、医療や介護等との連携促進を図っています。

堺市における医療と介護の連携をすすめる関係者会議(いいともネットさかい)に参加し、医療と介護の連携強化への取り組みをすすめています。



囑託医相談

認知症の疑いがあり、受診や支援が困難な方に対し、認知症サポート医・包括・認知症地域支援推進員にて訪問等を行い専門医療相談を行っています。



基幹型包括支援センター・  
地域包括支援センターへの支援

各区の社会資源の把握や高齢者支援機関との連携および認知症支援・ケア向上事業の主知を図るとともに個別ケースにおける助言等を行っています。

認知症疾患医療センターや医療機関、  
介護サービス事業所との連携

認知症施策運営会議や、認知症サポート医会議、認知症対応型通所介護連絡会、グループホーム連絡会等の参加や個別支援を通じて、連携を図っています。

#### 個別支援

認知症疾患医療センターと連携し、早期に相談支援を行い、ご本人の思いの実現に向けて、就労やボランティア活動など関係機関との調整等を行っています。家族の方には若年性認知症家族会への勧奨を行っています。

57歳の方の在宅生活再構築として、住まいを介護保険サービスのグループホーム日中を障害サービスの就労支援で働くことができる様調整しました。



#### 堺・若年性認知症支援の会「アクティブ」後方支援

若年性認知症のご本人が行っているボランティア活動(施設の洗車作業など)を通じてご本人や家族支援を行っています。

#### RUN伴およびDシリーズへの参加

ご本人や家族への参加の支援を行っています。



#### 若年性認知症家族の会「フェニックス」後方支援

ご本人や家族に対して、情報提供や相談等の後方支援を行っています。

#### 若年性認知症とうまくつきあうためのガイドブックの作成・配布

若年性認知症のご本人・家族にガイドブックの配布を行い、社会資源等の情報提供や適切な支援が受けられるように取り組んでいます。堺市社会福祉協議会のホームページからもダウンロード可能です。



**若年性認知症ご家族の交流会  
「フェニックス」のご案内**

若年性認知症の同じ立場のご家族同士で情報交換しませんか？  
介護や生活のヒントを得ることで、悩みや不安を解消しましょう。  
認知症のご本人も参加いただけます。

開催日  
毎月第3月曜日 13時～15時 (祝日の場合は、第2月曜日)

場所  
堺市総合福祉会館 (堺区南加賀2-1) 4階 研修室

## 30～50歳代のための認知症介護教室



認知症の方を介護している働き世代の方を対象に、隔月の日曜日に開催しています。認知症サポート医も毎回参加していただき、医療や薬のことなども相談できます。毎回10名前後の参加があり、参加者同士での情報交換も活発にされています。



## 堺・若年性認知主支援の会 「アクティブ」



若年性認知症のご本人が行っているボランティア活動(施設の洗車作業など)や季節ごとのイベントなど行っている会です。

認知症のご本人・家族のほか、サポーターの方も参加されており、ご本人のサポートやレクリエーションなどをされています。

開催日：毎月第2・第4水曜日  
13：30～15：30

場 所：社会福祉法人 野田福祉会  
ハーモニー

## 若年性認知症ご家族の交流会 「フェニックス」

若年性認知症の方を介護している家族・認知症ご本人の交流会です。参加者同士近況報告や情報交換など行っています。

開催日：毎月第3月曜日13時～15時  
場 所：堺市総合福祉会館



## 認知症介護教室

日 時：12月19日(水)  
13：30～15：00

参加者：70名

認知症の方を介護されている方や身近な支援者などを対象に、教室を年1回開催しています。

今年度は、傾聴と共感を基本とした良い関わり方について学びました。



## 各区認知症家族会への後方支援

## 認知症サポーターステップアップ講座 「あったか見守り声かけ体験」



日 時：11月21日(水)13：30～15：30

参加者：55名

認知症サポーターを対象に認知症の方への声のかけ方について学びました。大阪府堺警察署より認知症高齢者等の保護・行方不明者の現状について、認知症地域支援推進員より“徘徊”についての講義後、声のかけ方についてグループワークを行いました。

優しく声をかける役・かけられる役・早口で声をかける役と3役を行うことで、どのように声をかけたら安心されるのかより分かりやすかったなど感想をいただきました。



## 認知症サポーター活動イベント 「認知症サポーターとして地域でできることを考えよう」

日 時：9月26日(水)13：30～15：30

参加者：60名

オレンジフェスタ2018(10月28日)の事前準備、当日のイベントの参加を通して、身近な地域で自分なりにできることを考える機会としました。

事前準備では、出張堺ぬくもりカフェ(認知症カフェ)で使用するコースターの作成や、RUN伴の応援グッズ(横断幕やうちわ)、普段に身に付けられるプラ版のロバ隊長のキーホルダーなどの作成を行いました。

オレンジフェスタ当日は、RUN伴のランナーとともに阪堺電車大小路駅からゴールまでをパレードしました。認知症のご本人や家族、支援者などとの交流の機会になりました。



## 若年性認知症講演会

若年性認知症とうまくつきあうためのガイドブックの発行を記念に講演会を開催しました。

日時：7月9日(月)14:00~15:30

参加者：60名

内容

「認知症とともに生きるということ～ともに笑いたい～」  
講師：若年性認知症の人と家族と地域の支え合いの会「希望の灯り」  
代表 下 蘭 誠 氏 曾根勝 一道 氏 曾根勝 重美 氏  
「若年性認知症について」  
講師：浅香山病院 認知症疾患医療センター長 釜江 和恵 氏



## VR認知症体験会

日時：3月18日(月)

①10:45~12:15

②13:30~15:00

③15:45~17:15

## 若年性認知症本人交流会

NPO法人 認知症の人とみんなのサポートセンター主催で、本人交流会を開催しました。

日時：11月7日(水)13:30~15:00

参加者：認知症のご本人(4名)、家族(2名)、支援者(13名)



## 会議関係

認知症支援部会全体会(4月25日)

\*各区の認知症支援部会の担当者が集まり、市の方向性の確認や各区の情報交換等を行う。

各区認知症支援部会

認知症施策運営会議

各区高齢者関係者会議 等



## 若年性認知症講演会

中区認知症になっても安心して暮らせるまち堺

日時：2月2日(土)14:00~16:20

## 各研修会における講演

- ・いきいき堺市民大学「認知症カフェについて」
- ・堺市認知症介護リーダー研修「堺市認知症施策について」
- ・中区介護支援専門員全体会「堺市認知症施策について」

## 堺ぬくもりカフェ連絡会

堺ぬくもりカフェ登録事業所・地域包括支援センター職員を対象に連絡会を開催しています。

日時：第1回 8月7日(火)10:00~12:00

第2回 1月23日(水)10:00~12:00

第1回は登録事業所から2カ所の取り組み発表とグループワーク、第2回は阪南市 認知症地域支援推進員の岡 やよい氏に阪南市の認知症カフェについて講義をしていただきました。