

ADL調査書

(氏名：)

| 日常生活動作 (ADL) | 特記事項 |
|--------------------------------------|---------------------------|
| 【基本動作】 | |
| 起き上がる | 自立 一部介助 全介助 |
| 座る | 自立 一部介助 全介助 |
| 立ち上がる | 自立 一部介助 全介助 |
| 【移動】 | |
| 歩く | 自立 一部介助 全介助 |
| 車椅子で移動 | 自立 一部介助 全介助 |
| 【食事】 | |
| つまんで食べる | 自立 一部介助 全介助 |
| スプーンで食べる | 自立 一部介助 全介助 |
| はしで食べる | 自立 一部介助 全介助 |
| コップでお茶を飲む | 自立 一部介助 全介助 |
| 義歯を持っていますか | 有 ・ 無 |
| 食事の形態について | 普通食 ・ 普通食以外(例：きざみ食など) () |
| 食事やお茶を飲むときにムセますか | ない ・ 時々 ・ ある () |
| 飲み物 (服薬時を含む) について | トロミなし ・ トロミあり (薄い ・ 濃い) |
| 【整容】 | |
| 歯をみがく | 自立 一部介助 全介助 |
| 手を洗う | 自立 一部介助 全介助 |
| 顔を洗う | 自立 一部介助 全介助 |
| 体を洗う | 自立 一部介助 全介助 |
| 【排泄】 | |
| トイレまでの移動 | 自立 一部介助 全介助 |
| 便器への移動 | 自立 一部介助 全介助 |
| トイレットペーパーを使う | 自立 一部介助 全介助 |
| 自動洗浄器を使う | 自立 一部介助 全介助 |
| ズボンを下げる | 自立 一部介助 全介助 |
| ズボンを上げる | 自立 一部介助 全介助 |
| 【衣服の着脱】 | |
| シャツを着る | 自立 一部介助 全介助 |
| シャツを脱ぐ | 自立 一部介助 全介助 |
| ズボンをはく | 自立 一部介助 全介助 |
| ズボンを脱ぐ | 自立 一部介助 全介助 |
| ファスナーの上げ下ろし | 自立 一部介助 全介助 |
| ホック・ボタンかけ | 自立 一部介助 全介助 |
| 記入年月日： 年 月 日 記入者名：氏名 () 本人との関係： () | |

※特記事項には、補装具・自助具の使用状況を記入して下さい。