

# サポートだより NO. 8

平成30年9月改訂（平成20年10月発行）

大阪府 障がい者自立相談支援センター  
(知的障がい者支援課)

特集 サービスを上手に使おう！

地域での生活や就労を応援します！

## どんなサービスがあるの？

### 日中活動をするところ

療養介護

生活介護

自立訓練（機能訓練・生活訓練）

就労移行支援

就労継続支援（A型・B型）

地域活動支援センター



### 住むところ

施設入所支援

グループホーム（共同生活援助）



### 相談するところ

相談支援事業所



## こんなサービスもあるよ

ショートステイ（短期入所）

行動援護

ホームヘルプ（居宅介護）

ガイドヘルプ（移動支援）

日中一時支援事業



にっしょうかつどう

◆ 日中活動をするところってどんなところ? ◆

りょうようかいご  
療養介護

いりよう す ばしよ  
医療ケアをうけながら過ごす場所です。



せいかつかいご  
生活介護

しせつ しょくじ にゅうよく てつた  
施設で、食事や入浴、トイレなどを手伝ってもらったり、

さぎょう さんか す ばしよ  
作業に参加したりして過ごす場所です。

じりつくんれん  
自立訓練

きのうくんれん からだ しょう ひと からだ うご くんれん  
【機能訓練】 体に障がいのある人が、体をうまく動かせるように訓練をします。

せいかつくんれん み くんれん  
【生活訓練】 身のまわりのことができるように訓練をします。

しゅうろういこうしえん  
就労移行支援

しゅうしょく くんれん じっしゅう  
就職のための訓練や、実習をうけます。

ひと しょうば さが  
その人にあつた職場を探してもらえます。



しゅうろうけいぞくしえん がた がた  
就労継続支援 (A型とB型があります)

がた こようがた ひと しごと ばしよ  
【A型 (雇用型)】 その人にあつた仕事をする場所です。

がた ひこようがた さぎょう しごと ばしよ  
【B型 (非雇用型)】 かんたんな作業などの仕事をする場所です。



ちいきかつどうしえん  
地域活動支援センター

さぎょう かつどう  
スポーツ、レクレーション、作業などの活動をします。

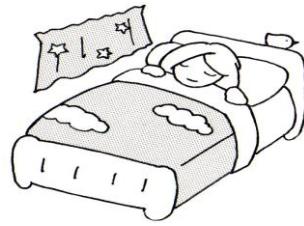
せいかつ そうだん  
生活の相談もできます。



◆<sup>す</sup>住むところってどんなところ？◆

しせつにゆうしょしえん  
施設入所支援

しせつ なか せいかつ  
施設の中で生活します。



グループホーム（<sup>きょうどうせいかつえんじょ</sup>共同生活援助）

マンションや家などで、<sup>いえ</sup>仲間とくらしめます。<sup>なかま</sup>自分の部屋もあります。

<sup>せいかつしえんいん</sup>生活支援員や<sup>せわにん</sup>世話人が、<sup>しょくじ</sup>食事や<sup>そうじ</sup>掃除などを<sup>てつだ</sup>手伝ってくれます。



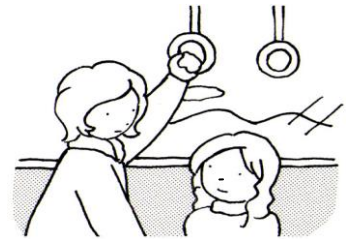
◆こんなサービスもあります◆

ガイドヘルプ（<sup>いどうしえん</sup>移動支援）

<sup>そと</sup>外へでかける<sup>とき</sup>時にヘルパーが<sup>てつだ</sup>手伝ってくれます。

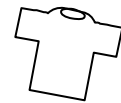
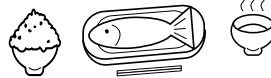
ショートステイ（<sup>たんきにゆうしょ</sup>短期入所）

<sup>しせつ</sup>施設に<sup>たんきかん</sup>短期間とまることができます。



ホームヘルプ（<sup>きょたくかいご</sup>居宅介護）

ヘルパーが<sup>いえ</sup>家にきて、<sup>しょくじ</sup>食事の<sup>ようい</sup>用意、<sup>そうじ</sup>掃除、<sup>せんたく</sup>洗濯などの<sup>てつだ</sup>お手伝いをしてくれます。



にっちゅういちじしえんじぎょう  
日中一時支援事業

<sup>ひるま</sup>昼間、<sup>いちじてき</sup>一時的に<sup>かつどう</sup>すごせる<sup>ば</sup>活動の<sup>そうげい</sup>場です。送迎サービスなどもあります。

こうどうえんご  
行動援護

ヘルパーが<sup>あんしん</sup>つきそい、<sup>がいしゅつ</sup>安心して<sup>てつだ</sup>外出できるように<sup>てつだ</sup>手伝ってくれます。

<sup>ふくすう</sup>複数のヘルパーが<sup>ばあい</sup>つきそう場合もあります。

◆<sup>そうだん</sup>相談するところってどんなところ？◆

そうだんしえんじぎょうしょ  
相談支援事業所

サービスを利用したいときや、<sup>こま</sup>困ったときに<sup>そうだん</sup>相談できます。

★<sup>そうだん</sup>相談の申し込み・・・<sup>しちょうそん</sup>市町村の窓口、<sup>そうだんしえんじぎょうしょ</sup>相談支援事業所

《例えば、<sup>そうだん</sup>こんな相談ができます》

◎<sup>ひるま</sup>昼間、<sup>かよ</sup>通えるところを探したい！

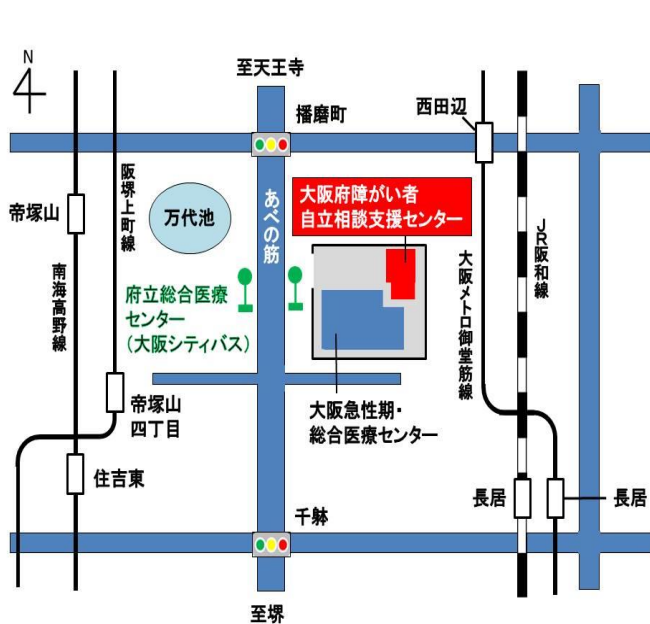
◎<sup>とも</sup>友だちとうまくつきあいたい！

◎<sup>い</sup>行きたいところがあるけど、ひとりじゃ<sup>ふあん</sup>不安・・・<sup>など</sup>等



➡ サービスの利用については、<sup>しちょうそん</sup>市町村が窓口です。

➡ 利用できるサービスや、<sup>りょうきん</sup>料金は、<sup>しちょうそん</sup>おすまいの市町村の窓口で聞いてください。



おおさかふしやう しやじりつそうだんしえん  
大阪府 障がい者自立相談支援センター

ちてきしやう しやしえんか  
(知的障がい者支援課)

〒558-0001 大阪市住吉区大領3丁目2-36

障がい者医療・リハビリテーションセンター内

TEL 06-6692-5263 (Fax 06-6692-3981)

受付時間 午前9時から午後5時45分まで

(土日祝日年末年始をのぞく)

こうつうきかん  
交通機関

- ① 大阪シティバス「府立総合医療センター」下車すぐ
- ② 阪堺上町線「帝塚山四丁目」下車徒歩約10分
- ③ 南海高野線「帝塚山」下車 徒歩約15分
- ④ JR阪和線「長居」下車 徒歩約20分
- ⑤ 大阪メトロ御堂筋線「長居」下車 徒歩約25分