

# サポートだより No. 5

令和2年4月改訂（平成17年8月発行）

大阪府障がい者自立相談支援センター  
(知的障がい者支援課)

## 特集 地域生活・就労支援

### ☆相談支援事業

そうだんしえんじぎょう

知的な障がいがある人のための、地域

での生活を支えるサービスです。

生活のこと、健康のこと、困っているこ

となど、専門のスタッフが話を聞いて、

いろいろなサービスを提供していま

す。ご家庭にうかがうこともできます。

福祉のサービスを

利用したいのだけど、

どこに相談に行ったら

いいのかな。

ずっと

家にいるけど、

どこか

通うところは

ないかな。

?



友達がほしい。

いろんなことをしてみたいな。

仕事をして

自立したいな。

職場で困った

ことがあったら、

誰に相談したら

いいの？



### ☆障害者就業・生活支援センター

障がいがある人（知的・身体・精神）が地域で働いて自立

した生活をしていくために、「働くこと」と「生活すること」

を総合的に支援するセンターです。

安心して働き続けられるように、いろいろな機関や事業主

とも連絡を取りながら、さまざまな支援を行っています。

# そうだしえんじぎょう 相談支援事業

こんな相談が できますよ！

## せいかつぜんぱん そうだん 生活全般の相談

- かね かんり  
• お金の管理が むずかしい。
- よる ねむ  
• 夜 なかなか 眠れない。
- み まわ  
• 身の回りのことが できるように なりたい。



## しんろ しょうらい そうだん 進路・将来の相談

- そつぎょうご しんぱい  
• 卒業後のことが 心配。
- ひとり せいかつ  
• 一人で 生活したいな。
- そうだん  
• 相談できる ところが ほしいな。

## せいど りょう 制度の利用について

- ねんきん てつづ  
• 年金の手続きって どうするの？
- グループホームって どんどころ？
- つういん つ そ ひと  
• 通院に 付き添ってくれる 人っているの？

## とも なや 友だちの悩み

- とも し あ  
• たくさんの 友だちと 知り合いたい。
- えいが いっしょ み い とも  
• 映画を 一緒に 見に行く 友だちがほしい。
- いろいろなことを 話せる 友だちがほしい。



## こそだ なや 子育ての悩み

- がっこう い いや  
• 学校に行くのを 嫌がるけど、どうしたらいいの？
- こ はったつ き  
• 子どもの 発達が 気になる。
- パニックの 対処は どうしたら いいの？
- こ しょう りかい  
• 子どもの 障がい を 理解したい。



どうやって 相談できるの？

でんわそうだん しんぱい き  
電話相談：心配なことや 気になることなどが あれば、気軽に 電話で

はな  
話すことができます。



らいしょそうだん しえん い はなし き  
来所相談：支援センターに 行って、話を 聞いてもらうことができます。

ほうもんそうだん そうだん い たいへん とき  
訪問相談：相談したいけど センターまで 行くのが 大変な時などは、

いえ き はなし き  
家に来てもらって 話を 聞いてもらうことができます。



# 障害者就業・生活支援センター

しごと かん 仕事に関する ひつよう しえん 必要な支援を あなたとともに かんが 考えてくれますよ！

## これから就職を考える方

- 就職先を見つけたい
- 長い間家にいたけれど働けるかな
- 職場の雰囲気からず、不安だ

## 職場のことで悩んでいる方

- 障がいに対する理解がない
- 職場で仕事の悩みを相談する人がいない
- 労働条件を変えてほしい

## 仕事を続けていく上での相談

- 会社が休みの日の過ごし方
- 友達や話し相手がほしい
- お金の管理がむずかしい
- 1人で生活してみたい
- グループホームについて知りたい



## 情報提供

- 働くことについての制度や、手続きなど、必要な情報を提供します

## 就職活動・職場定着の支援

- 事業所へ同行します
- 雇用主の理解を深めるために必要なアドバイスをします。
- 就職後の相談をお聞きして働き続けることを支援します

## 生活支援

ひつよう おう 必要に応じて、

ハローワークや障害者職業センター

福祉事務所や医療機関など

さまざまな機関と連携して、

あなたの仕事と生活に

必要な支援を考えてくれます。



# < お知らせ >

障がい者自立相談支援センターの隣にある、大阪急性期・総合医療センターには、障がいのある方のための「障がい者外来」があります。

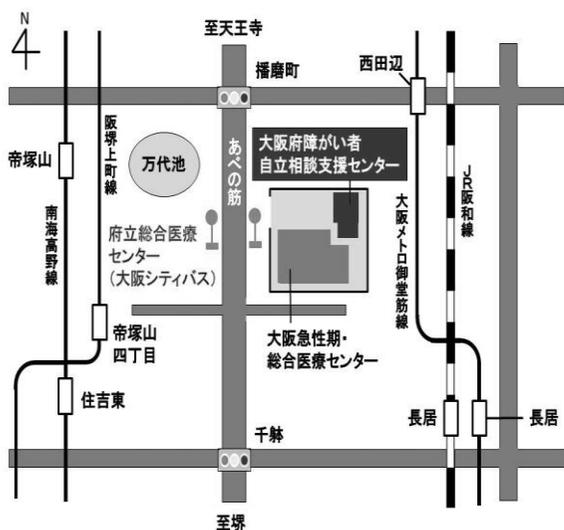
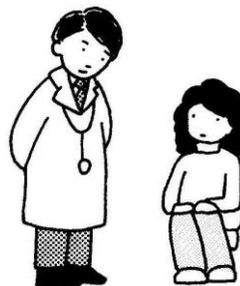
## 障がい者外来

▶自分が言いたいことを、お医者さんとうまく伝えることができないなど、地域の中にある近くの病院で診てもらうのが難しい方は、障がい者外来で診てもらうことができます。

▶障がい者外来は、完全予約制です。

まず、地域のかかりつけ医や医療機関から大阪急性期・総合医療センターの地域連携室に問い合わせてください。事前に診察や検査の予約（地域予約）ができます。（患者個人では地域予約は出来ないので注意が必要です。）

▶その他わからないことがあれば、大阪急性期・総合医療センターまで問い合わせてください。



### 大阪府 障がい者自立相談支援センター

知的障がい者支援課

〒558-0001 大阪市住吉区大領3丁目2-36

障がい者医療・リハビリテーションセンター内  
TEL 06-6692-5263 (Fax 06-6692-3981)

受付時間 午前9時から午後5時45分まで  
(土日祝日年末年始をのぞく)

#### 交通機関

- ① 大阪シティバス「府立総合医療センター」下車すぐ
- ② 阪堺上町線「帝塚山四丁目」下車徒歩約10分
- ③ 南海高野線「帝塚山」下車 徒歩約15分
- ④ JR阪和線「長居」下車 徒歩約20分
- ⑤ 大阪メトロ御堂筋線「長居」下車 徒歩約25分