

## 自殺対策の取組状況について（令和 4 年度事業実績等）

精神保健課・こころの健康センター

### A：「地域自殺対策推進センター」としての役割

#### ① 情報収集・分析・提供

①-1：警察庁統計、人口動態統計、実態プロフィール等を基に、随時情報提供

#### ② 市内関係機関の連絡調整

②-1：自殺対策庁内連絡会

第 1 回：令和 4 年 8 月 16 日      第 2 回：実施日未定

②-2：自殺対策連絡懇話会

医師、学識経験者等から専門的な意見を聴取するために開催。

第 1 回：令和 4 年 10 月 6 日      第 2 回：実施日未定

②-3：相談機関一覧（悩み相談）作成 → 今年度よりウェブサイトでの閲覧を中心とし、周知のためのポスターとカードを作成することとなった。11 月より配布を行っている。

#### ③ 民間団体への支援

③-1：事例対応への相談等、随時対応 3 件

市内関係機関（庁内関係部署含む）から対応困難な事例等に関する相談について「支援者への支援」の視点を踏まえ対応。

#### ④ 人材育成研修

④-1：支援者向け研修

庁内外の相談窓口・相談機関に向けた「相談機関研修」の開催及び警察署、救急隊、救急告示病院等に向けた「自殺未遂者ケア研修」を開催する。

自殺予防週間のある 9 月、自殺対策強化月間である 3 月には、本市自殺対策の重点施策であるゲートキーパー研修の動画配信を行い、市内の支援者に対しても周知を図っている。

令和 4 年 9 月 6 日	庁内支援機関	自殺対策及び精神疾患の基礎知識並びに、HC との連携について	対面	37
令和 4 年 10 月 7 日	庁内支援機関	自殺対策及び精神疾患の基礎知識並びに、HC との連携について	対面	20
令和 4 年 12 月 6 日（予定）	市内支援機関 支援者	自殺に関連する精神疾患やサインに気づくポイント等	対面及び オンライン	—
令和 5 年 1 月 19 日（予定）	内科医等	うつ病の基本的知識	対面及び オンライン	—
令和 5 年 2 月 28 日（予定）	市内救急告知 病院 救急隊 等	自殺未遂者をケアする際のポイント等	対面及び オンライン	—

④-2：かかりつけ医うつ病対応力向上研修

令和5年1月19日（木） 実施予定

## ⑤ 市内関係機関における自殺未遂者及び自死遺族等支援に対する指導

⑤-1：自殺未遂者及び自死遺族等支援については、市が直接実施。

### B:市町村としての役割

#### ① 計画の策定

①-1：堺市自殺対策推進計画（第3次）進捗管理

#### ② 対策事業の実施 ※こころの健康センター及び精神保健課分のみ紹介

②-1：自殺未遂者への相談支援（いのちの相談支援事業）

警察署、救急隊、救急告示病院において自殺未遂者の取扱いがあった場合、本人もしくはその家族からの支援希望（同意）に基づき、専門職による直接支援を実施する。

令和4年度いのちの相談支援事業実績（9月末時点）			
新規相談件数	相談実人数	相談延べ件数	男女内訳（新規）
53件	197件	1657件	男25名 女28名

②-2：ゲートキーパー養成研修

本市自殺対策の重点施策の一つとして、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」研修を実施。

令和4年9月1日-9月30日	市民、市職員及び庁外関係機関	動画配信形式	124
令和4年10月11日	帝塚山学院大学 特別支援教諭養成課程学生	対面	12
令和4年11月2日	関西大学の学生	対面	130
令和5年3月（予定）	市民、市職員及び庁外関係機関	対面/動画配信形式	—

②-3：職域連携推進事業

自殺者が多いと言われている勤労者層に向けて、メンタルヘルスの知識を普及・啓発し、相談・受診につなげるきっかけとすることを目的に、市内事業所の経営者や労務担当者等を対象とした研修を実施。

<メンタルヘルス対策セミナー>

日時：令和4年11月14日（月）実施予定

講師：松村ストレスクリニック 院長 松村 一矢 氏

受講者： 名（オンライン）

②-4：普及啓発

<自殺予防週間（9/10～16）、自殺対策強化月間（3月）の啓発活動>

・各区役所にて懸垂幕の掲揚、市役所にてパネル展示、デジタルサイネージの実施

・ホームページへの掲載及び堺市公式 SNS への投稿

<相談機関一覧（悩み相談）の作成・周知カードとポスターの配布> ※再掲

②-5：その他

<大阪府、大阪市との共同事業>

- ・24 時間集中電話（9 月、3 月）の実施
- ・新型コロナこころのフリーダイヤルの実施（R2 年 10 月～）