

大阪府と大塚製薬は包括連携協定を締結し、皆様の健康維持・増進に取り組んでいます。



こわいんやで 熱中症!!!

…… 熱中症対策 ……

5つの
ポイント



1 外出時は
暑さを避ける工夫を!



2 室内では
エアコンの活用を!



3 早めが肝心
暑さに備えた体づくりを!



4 こまめに
水分と塩分の補給を!



5 暑熱環境では
カラダの冷却を!

