

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

大阪難病相談支援センター メールマガジン 第48号（令和8年8月3日）

<https://nanbyo.osaka/>

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

こんにちは、大阪府地域保健課です。

このメールマガジンでは、大阪難病相談支援センターで開催・実施するイベントや事業などをご案内します。

今回は、令和8年8月以降に開催されるものを中心にご案内します。

なお、本メールマガジンでご案内するイベント等は、特に記載がない限り無料で参加・利用いただけます。

参加申し込みは、大阪難病相談支援センターのホームページ<<https://nanbyo.osaka/>>内の参加申込フォームよりお願いいたします。

《目次》

開催のご案内

1. パーキンソン病と神経難病のための体操
2. 医療講演会
3. 難病医療講演会
4. 慢性疼痛診療システム均てん化等事業
5. 難病サロン
6. 難病を持つ方の就労相談
7. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリング

1. パーキンソン病と神経難病のための体操

「パーキンソン病と神経難病のための体を大きく動かす体操」

～歩ける人から車いす利用の人まで～

日時：9月6日（日）14:00～16:00

会場：大阪難病相談支援センター 研修室

講師：井出 由香 氏（メディカルフィットネス STANDUP）

〔神経筋認定理学療法士〕

持参物：動きやすい服装・タオル

定員：会場 25名

対象者：難病患者・家族・支援者等

参加費：無料

問い合わせ：大阪難病相談支援センター06-6115-7774 月～金（祝日除く）10:00～16:30

メールアドレス：inform@nanbyo.osaka

申し込み締切：9月3日（木）

〈詳細はこちら〉 〈 <https://www.nanbyo.osaka/posts/activity71.html> 〉

2. 医療講演会

「自己免疫性の肝臓病について～自己免疫性肝炎、原発性胆汁性胆管炎、原発性硬化性胆管炎～」

日時：9月18日（金）14:00～16:00

会場：大阪難病相談支援センター 研修室

講師：帝京大学医学部 消化器内科 教授

田中 篤 先生

（難治性の肝・胆道疾患に関する調査研究班 研究代表者）

参加方法：会場参加・オンライン参加

定員：会場 25 名、オンライン 50 名

対象者：難病患者・家族・関係者等

参加費：無料

問い合わせ：大阪難病相談支援センター06-6115-7774 月～金(祝日除く)10:00～16:30

メールアドレス：inform@nanbyo.osaka

申し込み締切：9月16日（水）

〈詳細はこちら〉〈 <https://www.nanbyo.osaka/posts/activity70.html> 〉

3. 難病医療講演会

日時：10月11日（日）13:15～16:00

会場：エル・おおさか（大阪市中央区北浜東 3-14）

対象者：難病患者・家族・支援者等

参加費：無料

(1) 『炎症性腸疾患の検査と治療』

講師：細見 周平 先生〔本館 6 階 606 号室〕先着 70 名

（大阪公立大学大学院 医学科 消化器内科学 准教授）

(2) 『PD 事始（パーキンソン病 ことはじめ）

～初級コース ・ まずはパーキンソン病を知ろう～』

講師：深田 慶 先生〔本館 7 階 708 号室〕先着 100 名

（ふかだクリニック 院長）

(3) 『障がいを持つ人の自立とてんかん症状とのお付き合い』

講師：陶山 雄一 先生〔本館 5 階 研修室 2〕先着 60 名

（住之江区障がい者基幹相談支援センター 代表）

(4) 『膠原病とともに生きる ― ライフステージと『これから』を考える―』

講師：平松 ゆり 先生〔本館 5 階視聴覚室〕先着 70 名

（ゆり femina 内科クリニック 院長）

問い合わせ：大阪難病相談支援センター06-6115-7774 月～金(祝日除く)10:00～16:30

メールアドレス：inform@nanbyo.osaka

申し込み締切：10月9日（金）

※詳しくは今後、大阪難病相談支援センターのホームページ<<https://nanbyo.osaka/>>に掲載いたします。

4. 慢性疼痛診療システム均てん化等事業

令 8 年度 厚生労働省 慢性疼痛診療システム均てん化等事業-近畿地区-
大阪難病相談支援センター事業 患者会連携セミナー

「がんばらない運動が、痛みを変える～無理なく続ける運動とセルフケア～」

日時：10 月 17 日（土）14:00～16:00

会場：大阪難病相談支援センター 研修室

講師：宝塚医療大学 保健医療学部 理学療法学科 講師

山野 宏章 先生

※60 分間講演の後、交流会を開催

参加方法：会場先着 30 名 オンライン参加可

対象者：難病患者・家族・関係者等

参加費：無料

問い合わせ：大阪難病相談支援センター06-6115-7774 月～金(祝日除く)10:00～16:30

メールアドレス：inform@nanbyo.osaka

※詳しくは今後、大阪難病相談支援センターのホームページ<<https://nanbyo.osaka/>>に掲載いたします。

5. 難病サロン

同じ難病疾患でなくても、病気と向き合うなかでの不安や悩みなど、難病患者さんや小児慢性特定疾病のお子さんやご家族の方が、気軽に楽しく話しあえる場として、月に1回「難病サロン」を開催しています。参加費は無料です。

【9 月 4 日(金)】14:00～15:30 申し込み締切は 9 月 2 日(水)

【10 月 3 日(土)】14:00～15:30 申し込み締切は 10 月 1 日(木)

参加をご希望の方は申し込み締め切り日までに電話にてお申し込みください。

【電話】 06-6115-7774 （平日 10：00～16：30）

多くのみなさまのご参加をお待ちしております！！

<難病サロンについてはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/index.html>

<https://www.nanbyo.osaka/img/file123.pdf>（令和 8 年度版案内チラシ）

6. 難病を持つ方の就労相談

センターでは、ハローワークの難病患者就職サポーターによる個別相談を行っています。

8 月の実施日は【8 月 12 日（水）、26 日（水）】です。

時間は 10:30～16:00 です。

申し込み締切（1週間前）：8月5日（水）、19日（水）

※在職中の方の相談も可能です。

※お仕事のあっせんはしていません。

対 象：難病患者の方とその家族

場 所：大阪難病相談支援センター 相談室

（大阪市住吉区万代東 3-1-46 大阪府こころの健康総合センター3階）

相談時間：1人 90分

定 員：3名（事前予約制）

相談費用：無料

申込方法：電話でお申し込みください。

〔電話〕06-6926-4553（平日 10:00 から 16:30）

<就労に関する相談はこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/advice.html>

7. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリング

0歳から20歳未満の子どもの難病のことで、患者ご本人、あるいはそのご家族の方、日常のことで悩みはありませんか？

難病の子どもを育てた経験のある母親や難病の家族がいる人、また自身が難病である人がお話を聴かせていただいています。

ほんのちょっとしたことでもどんなことでもかまいませんので、お電話くださいね。

相談時間：月・水・金曜日 10:00～15:00

※祝日・祭日および12月29日から翌年1月3日はお休みです。

相談方法：電話・対面のどちらでも、ご希望により相談をお受けいたします。まずはお電話ください。

相談電話：06-6809-3869

相談場所：大阪難病相談支援センター 相談室

（大阪市住吉区万代東 3-1-46 大阪府こころの健康総合センター3階）

【対面での相談はお電話でご予約ください】

<小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングの詳細はこちら>

<http://osaka.a.la9.jp/>

<https://www.nanbyo.osaka/img/file122.pdf>（案内チラシ）

次回メールマガジンは、令和8年9月1日発行の予定です。

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

メールマガジン配信の解除は、こちらの URL から「配信停止（登録廃止）」にて手続きをお願いします。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/08970e8f-b9f7-47ee-ba54-bf6fbc6d0b49/start>

バックナンバーはこちらからご覧になれます。

https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/nanbyo/nanbyo_merumaga.html

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

大阪難病相談支援センター

〒558—0056 大阪市住吉区万代東 3—1—46

大阪府こころの健康総合センター3 階

< <https://nanbyo.osaka/> >

お問い合わせ

〔電話〕 06-6115-7774（平日 10:00～16:30）

〔Eメール〕 inform@nanbyo.osaka

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

メールマガジン編集・発行元

大阪府健康医療部保健医療室

地域保健課 疾病対策・援護グループ

〒540—8570 大阪府中央区大手前二丁目大阪府庁本館 6 階