

☆☆☆☆

大阪難病相談支援センター メールマガジン 第21号（令和6年5月1日）

<https://nanbyo.osaka/>

☆☆☆☆

こんにちは、大阪府地域保健課です。

このメールマガジンでは、大阪難病相談支援センターで開催・実施するイベントや事業などをご案内します。

今回は、令和6年5月以降に開催されるものを中心にご案内します。

なお、本メールマガジンでご案内するイベント等は、特に記載がない限り無料で参加・利用いただけます。

参加申し込みは、大阪難病相談支援センターのホームページ<<https://nanbyo.osaka/>>内の参加申込フォームよりお申込みください。

—「目次」—

開催のご案内

1. 「パーキンソン病のリハビリテーション」講演会
2. 難病サロンについて
3. 難病を持つ方の就労相談について
4. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングについて

1. 「パーキンソン病のリハビリテーション」講演会

パーキンソン病に効果があるとされている筋トレ、ストレッチ、バランス練習について講義と運動方法について学びます。パーキンソン病以外の神経系の病気にも応用ができます。

日時：5月26日(日) 14:00～16:00

場所：大阪難病相談支援センター 研修室

「パーキンソン病のリハビリテーション」

講師：井出 由香氏（神経筋認定理学療法士）

対象者：患者・家族等 先着20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費：無料

持参物：動きやすい服装・ハンドタオル・飲み物

問い合わせ：大阪難病相談支援センター 06-6926-4553 月～金(祝日除く)10:00～16:30

<https://www.nanbyo.osaka/posts/activity96.html>（大阪難病相談支援センターホームページ）

<https://www.pref.osaka.lg.jp/attach/35929/00471982/pakinssonbyounorihabiri.pdf>（案内チラシ）

2. 難病サロンについて

同じ病名でなくても、病気と向き合うなかでの不安や悩みなど、難病患者さんや小児慢性特定疾病のお子さんやご家族の方が、気軽に楽しく話しあえる場として、月に1回「難病サロン」を開催しています。参加費は無料です。5月はありません

次回の開催予定は【6月1日(土)】時間は14:00～15:30です。

参加をご希望の方は、5月30日(木)までにお申し込みください。

多くのおみなさまのご参加をお待ちしております！！

申込方法：電話でお申し込みください。

<難病サロンについてはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/index.html>

<https://www.nanbyo.osaka/img/file43.pdf>（案内チラシ）

3. 難病を持つ方の就労相談について

センターでは、ハローワークの難病患者就職サポーターによる個別相談を行っています。
5月の実施日は【5月10日（金）24日（金）】です。
時間は10:00～16:00です。
※在職中の方の相談も可能です。
※お仕事のあっせんはしていません。

対 象：難病患者の方とその家族
場 所：大阪難病相談支援センター 相談室
相談時間：1人90分
定 員：3名（事前予約制）
相談費用：無料
申込方法：電話でお申し込みください。
〔電話〕06-6926-4553（平日10:00～16:30）
<就労に関する相談のページはこちら>
<https://www.nanbyo.osaka/advice.html>

4. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングについて

0歳から20歳未満の子どもの難病のことで、ご本人であるあなたや、あるいは難病児童のご家族の方、日常のことでいろいろ悩みはありませんか？
センターでは、難病の子どもを育てた経験のある母親や難病の家族がいる人、また自身が難病である人がピアカウンセラーになってお話を聴かせていただいています。
ほんのちょっとしたことでもなんでもかまいませんので、お電話くださいね。

相談時間：月・水・金曜日 10:00～15:00
※祝日・祭日および12月29日～翌年1月3日はお休みです。
〔電話〕06-6809-3869
相談方法：電話・対面のどちらでも、ご希望により相談をお受けいたします。
【対面での相談はお電話でご予約ください】
相談場所：大阪難病相談支援センター相談室
大阪府大阪市住吉区万代東3-1-46
大阪府こころの健康総合センター3階
<詳細はこちら>
<http://osaka.a.la9.jp/>
<http://osaka.a.la9.jp/piatirasi2024.pdf>（案内チラシ）

次回メールマガジンは、令和6年6月1日発行の予定です。
最後までお読みいただき、ありがとうございました。

メールマガジン配信の解除は、こちらのURLから「配信停止（登録廃止）」にて手続きをお願いします。
<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/08970e8f-b9f7-47ee-ba54-bf6fbc6d0b49/start>

バックナンバーはこちらからご覧になれます。
https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/nanbyo/nanbyo_merumaga.html

大阪難病相談支援センター
〒558-0056 大阪市住吉区万代東3-1-46
大阪府こころの健康総合センター3階
< <https://nanbyo.osaka/> >
お問い合わせ

〔電話〕 06-6926-4553 (平日 10:00~16:30)

〔Eメール〕 inform@nanbyo.osaka

メールマガジン編集・発行元

大阪府健康医療部保健医療室

地域保健課 疾病対策・援護グループ

〒540-8570 大阪府中央区大手前二丁目大阪府庁本館6階