

☆☆☆☆

大阪難病相談支援センター メールマガジン 第20号（令和6年4月1日）

<https://nanbyo.osaka/>

☆☆☆☆

こんにちは、大阪府地域保健課です。

このメールマガジンでは、大阪難病相談支援センターで開催・実施するイベントや事業などをご案内します。

今回は、令和6年4月以降に開催されるものを中心にご案内します。

なお、本メールマガジンでご案内するイベント等は、特に記載がない限り無料で参加・利用いただけます。

参加申し込みは、大阪難病相談支援センターのホームページ<<https://nanbyo.osaka/>>内の参加申込フォームよりお申込みください。

—「目次」—

開催のご案内

1. 小児難病患者家族交流会
2. 「パーキンソン病のリハビリテーション」講演会
3. 難病サロンについて
4. 難病を持つ方の就労相談について
5. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングについて

1. 小児難病患者家族交流会

「お互いが小児難病ピアサポーター/日頃思っていること、話そう、聴こう、聴いてもらおう」

「ピア」とは同じような境遇の仲間、似た経験をもっている仲間、同じような立場、という意味です。

難病を抱える子どもさんや、その家族が集まって、難病の種類はさまざまでも、これまで経験されてきたこと、悩みや思い、嬉しかったことなど、お話いただき、ホッとできる場になればと思っています。聴きただけの方も大歓迎です。ご参加をお待ちしています。

日 時：4月20日（土）13:30～15:30 （申し込み期限4月18（木）まで）

場 所：大阪難病相談支援センター（部屋は未定・人数による）

対象者：難病・慢性疾患のある子ども（来所できる20歳未満）とその家族

本人のみ交流会に参加することも可能です

<https://www.pref.osaka.lg.jp/attach/35929/00450602/otagaigasyouninannbyou.pdf>（案内チラシ）

問い合わせ：大阪難病相談支援センター 06-6926-4553 月～金（祝日除く）10:00～16:30

2. 「パーキンソン病のリハビリテーション」講演会

パーキンソン病に効果があるとされている筋トレ、ストレッチ、バランス練習について講義と運動方法について学びます。パーキンソン病以外の神経系の病気にも応用ができます。

日 時：5月26日（日） 14:00～16:00

場 所：大阪難病相談支援センター 研修室

「パーキンソン病のリハビリテーション」

講 師：井出 由香氏（神経筋認定理学療法士）

対象者：患者・家族等 先着20名（定員になり次第締め切らせていただきます）

参加費：無料

持参物：動きやすい服装・ハンドタオル・飲み物

3. 難病サロンについて

同じ病名でなくても、病気と向き合うなかでの不安や悩みなど、難病患者さんや小児慢性特定疾病のお子さんやご家族の方が、気軽に楽しく話しあえる場として、月に1回「難病サロン」を開催しています。参加費は無料です。5月はありません

次の開催予定は【6月1日(土)】時間は14:00～15:30です。
参加をご希望の方は、5月30日(木)までにお申し込みください。

多くのみなさまのご参加をお待ちしております！！

申込方法：電話でお申し込みください。

<難病サロンについてはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/index.html>

<https://www.nanbyo.osaka/img/file43.pdf> (案内チラシ)

4. 難病を持つ方の就労相談について

センターでは、ハローワークの難病患者就職サポーターによる個別相談を行っています。

4月の実施日は【4月12日(金)26日(金)】です。

時間は10:00～16:00です。

※在職中の方の相談も可能です。

※お仕事のあっせんはしていません。

対 象：難病患者の方とその家族

場 所：大阪難病相談支援センター 相談室

相談時間：1人90分

定 員：3名(事前予約制)

相談費用：無料

申込方法：電話でお申し込みください。

【電話】06-6926-4553(平日10:00～16:30)

<就労に関する相談のページはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/advice.html>

5. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングについて

0歳から20歳未満の子どもの難病のことで、ご本人であるあなたや、あるいは難病児童のご家族の方、日常のことでいろいろ悩みはありませんか？

センターでは、難病の子どもを育てた経験のある母親や難病の家族がいる人、また自身が難病である人がピアカウンセラーになってお話を聴かせていただいています。

ほんのちょっとしたことでなんでもかまいませんので、お電話くださいね。

相談時間：月・水・金曜日 10:00～15:00

※祝日・祭日および12月29日～翌年1月3日はお休みです。

【電話】06-6809-3869

相談方法：電話・対面のどちらでも、ご希望により相談をお受けいたします。

【対面での相談はお電話でご予約ください】

相談場所：大阪難病相談支援センター相談室

大阪府大阪市住吉区万代東3-1-46

大阪府こころの健康総合センター3階

<詳細はこちら>

<http://osaka.a.la9.jp/>

<http://osaka.a.la9.jp/piatirasi2024.pdf> (案内チラシ)

次回メールマガジンは、令和6年5月1日発行の予定です。
最後までお読みいただき、ありがとうございました。

メールマガジン配信の解除は、こちらの URL から「配信停止（登録廃止）」にて手続きをお願いします。
<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/08970e8f-b9f7-47ee-ba54-bf6fbc6d0b49/start>

バックナンバーはこちらからご覧になれます。
https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/nanbyo/nanbyo_merumaga.html

大阪難病相談支援センター
〒558-0056 大阪市住吉区万代東 3-1-46
大阪府こころの健康総合センター3階
< <https://nanbyo.osaka/> >
お問い合わせ
〔電話〕 06-6926-4553（平日 10:00～16:30）
〔Eメール〕 inform@nanbyo.osaka

メールマガジン編集・発行元
大阪府健康医療部保健医療室
地域保健課 疾病対策・援護グループ
〒540-8570 大阪市中央区大手前二丁目大阪府庁本館6階