

☆☆☆☆

大阪難病相談支援センター メールマガジン 第15号(令和5年11月1日)

<https://nanbyo.osaka/>

☆☆☆☆

こんにちは、大阪府地域保健課です。

このメールマガジンでは、大阪難病相談支援センターで開催・実施するイベントや事業などをご案内します。

今回は、令和5年11月以降に開催されるものを中心にご案内します。

なお、本メールマガジンでご案内するイベント等は、特に記載がない限り無料で参加・利用いただけます。

参加申し込みは、大阪難病相談支援センターのホームページ<<https://nanbyo.osaka/>>内の参加申込フォームよりお申込みください。

—「目次」—

開催のご案内

1. 医療講演会
2. スマホ学習会
3. ピアサポート研修
4. 難病サロンについて
5. 難病を持つ方の就労相談について
6. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングについて

1. 医療講演会

日時：11月14日(火) 14:00～16:00

『重症筋無力症とは何か？昔と今と今後の展望』

講師：清水 幹人 先生 (大阪急性期・総合医療センター 脳神経内科 医長)

定員：会場 25名 オンライン 50名

対象者：患者・家族・支援者・関係者

参加費：無料

場所：大阪難病相談支援センター

日時：12月20日(水) 14:00～16:00

『自己免疫性肝炎(AIH)と原発性胆汁性胆管炎(PBC)』

講師：俵 誠一 先生 (大阪急性期・総合医療センター 消化器内科 副部長)

定員：会場 25名 オンライン 50名

対象者：患者・家族・支援者・関係者

参加費：無料

場所：大阪難病相談支援センター

問い合わせ：大阪難病相談支援センター 06-6926-4553 月～金(祝日除く)10:00～16:30

2. スマホ学習会

ZOOMで会議に参加したい、講演会をZOOMで聞きたい、そんな願いを叶えましょう！

日時：12月3日(日) 13:00～16:00

「ZOOMアプリのインストールから始めましょう」

講師：井出 由香 氏 (神経筋認定理学療法士)

定員：25名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：スマートフォンもしくは、パソコン

対象者：患者・家族

場所：大阪難病相談支援センター

申込方法：〔メール〕 inform@nanbyo.osaka

または〔電話〕 06-6926-4553（平日 10:00～16:30）

3. ピアサポート研修

『難病患者のストレスに、ピア=仲間としてどう向き合うか』

難病患者である者同士、ストレスを持っている人にどのように接し、言葉かけをすればいいのかなど
みんなでワークをしながらわかりやすく楽しく学びます。

日 時：11月29日(水)10:00～15:00(1H休憩)

※センター周辺は飲食店等がありませんので昼食と飲み物を各人でご用意ください。

講 師：精神保健福祉総合研究所 代表 田村 雅幸 氏

対象者：難病患者及びその家族や関係者

定 員：25名

費 用：無料

場 所：大阪難病相談支援センター

申込方法：大阪難病相談支援センターのHP内の参加申込フォームからお申し込みください。

4. 難病サロンについて

同じ病名でなくても、病気と向き合うなかでの不安や悩みなど、難病患者さんや小児慢性特定疾病のお子さん
やご家族の方が、気軽に楽しく話しあえる場として、月に1回「難病サロン」を開催しています。参加費は無
料です。

次の開催予定は【12月2日(土)】時間は14:00～16:00です。

参加をご希望の方は、11月30日(木)までにお申し込みください。

多くのおみなさまのご参加をお待ちしております！！

申込方法：電話でお申し込みください。

11月の難病サロンは祝日の為お休みになります。

<難病サロンについてはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/index.html>

<https://www.nanbyo.osaka/img/salon2023.pdf>（案内チラシ）

5. 難病を持つ方の就労相談について

センターでは、ハローワークの難病患者就職サポーターによる個別相談を行っています。

11月の実施日は【11月10日(金)と24日(金)】です。

時間は10:00～16:00です。

※在職中の方の相談も可能です。

※お仕事のあっせんはしていません。

※都合により日程を変更いただく場合があります。

対 象：難病患者の方とその家族
場 所：大阪難病相談支援センター 相談室
相談時間：1人90分
定 員：3名（事前予約制）
相談費用：無料
申込方法：電話でお申し込みください。
〔電話〕06-6926-4553（平日10:00～16:30）
<就労に関する相談のページはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/advice.html>

6. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングについて

0歳から20歳未満の子どもの難病のことで、ご本人であるあなたや、あるいは難病児童のご家族の方、日常のことでいろいろ悩みはありませんか？

センターでは、難病の子どもを育てた経験のある母親や難病の家族がいる人、また自身が難病である人がピアカウンセラーになってお話を聴かせていただいています。

ほんのちょっとしたことでなんでもかまいませんので、お電話くださいね。

相談時間：月・水・金曜日 10:00～15:00

※祝日・祭日および12月29日～翌年1月3日はお休みです。

〔電話〕06-6809-3869

相談方法：電話・対面のどちらでも、ご希望により相談をお受けいたします。

【対面でのご相談はお電話でご予約ください】

相談場所：大阪難病相談支援センター相談室

大阪府大阪市住吉区万代東3-1-46

大阪府こころの健康総合センター3階

<詳細はこちら>

<http://osaka.a.la9.jp/>

<http://osaka.a.la9.jp/piatirasi220325.pdf>（案内チラシ）

次回メールマガジンは、令和5年12月1日発行の予定です。

お読みくださり、ありがとうございました。

メールマガジン配信の解除は、こちらのURLから「配信停止（登録廃止）」にて手続きをお願いします。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/08970e8f-b9f7-47ee-ba54-bf6fbc6d0b49/start>

バックナンバーはこちらからご覧になれます。

https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/nanbyo/nanbyo_merumaga.html

大阪難病相談支援センター

〒558-0056 大阪市住吉区万代東3-1-46

大阪府こころの健康総合センター3階

< <https://nanbyo.osaka/> >

お問い合わせ

〔電話〕06-6926-4553（平日10:00～16:30）

〔Eメール〕inform@nanbyo.osaka

メールマガジン編集・発行元

大阪府健康医療部保健医療室

地域保健課 疾病対策・援護グループ

〒540-8570 大阪府中央区大手前二丁目大阪府庁本館6階