

☆☆☆☆

大阪難病相談支援センター メールマガジン 第12号（令和5年8月1日）

<https://www.nanbyo.osaka/>

☆☆☆☆

こんにちは、大阪府地域保健課です。

このメールマガジンでは、大阪難病相談支援センターで開催・実施するイベントや事業などをご案内します。

今回は、令和5年8月以降に開催されるものを中心にご案内します。

なお、本メールマガジンでご案内するイベント等は、特に記載がない限り無料で参加・利用いただけます。ぜひ最後までお読みください。

—《目次》—

1. 難病のある人の就労支援『障害者職業センターについて聞いてみよう』の開催のお知らせ
2. 『ストレスとの付き合い方について』の開催のお知らせ
3. 学習講演会・医療相談会の開催のお知らせ
4. 難病サロンについて
5. 難病を持つ方の就労相談について
6. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングについて

---

## 1. 難病のある人の就労支援『障害者職業センターについて聞いてみよう』

---

難病のある人の就労には様々な支援機関があります。障害者職業センターもその一つです。そこで今回、センターはどんなところでどのように利用できるかなどをわかりやすく紹介します。

講師：大阪障害者職業センター

障害者職業カウンセラー 清水 氏

日時：令和5年8月24日（木）14:00～16:00

場所：大阪難病相談支援センター 研修室

対象者：難病患者・家族・関係者等

参加費：無料

定員：会場参加25名 オンライン(ZOOM)参加50名

申込方法：事前予約 大阪難病相談支援センターのホームページ

(<https://nanbyo.osaka/>)内の参加申込フォームからお申し込みください。

申込期限：8月17日(木)

---

## 2. 『ストレスとの付き合い方について』

---

ストレスってなあに？自分の状態を知り、ストレスとうまく付き合うためにストレスに対する対処や工夫について、一緒に考えてみませんか？

講演の後に難病患者さんの体験談とミニ交流会も予定しています。

講師：日本生命病院 神経科・精神科

公認心理師 丸山加奈 先生

日時：令和5年9月2日（土）14:00～16:00

場所：大阪難病相談支援センター 研修室

参加費：無料

対象者：難病患者・家族・関係者等

定員：25名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

申込方法：大阪難病相談支援センターのホームページ(<https://nanbyo.osaka/>)内の

参加申込フォームからお申し込みください。

### 3. 学習講演会・医療相談会

---

午前の部 10:15～12:00

『未来医療国際拠点について(仮)』

講師：澤 芳樹先生 (大阪警察病院 院長)

本館 708 号室

午後の部 13:00～16:00

I 『脊柱靭帯骨化症との向き合い方～脊柱外科医の立場から～』

講師：川崎佐智子先生 (奈良県立医科大学 整形外科学教室 助教)

本館 606 号室

II 『クローン病、潰瘍性大腸炎の食事療法 昔と今』

講師：斎藤恵子先生 (東京医科歯科大学病院 臨床栄養部 副部長)

本館 708 号室

III 『パーキンソン病の外科治療のメリット、デメリットと最近の治療法』

講師：望月秀樹先生 (大阪大学大学院 医学系研究科 神経内科学 教授)

本館 701 号室

日時：10月15日(日)

場所：エル・おおさか (大阪市中央区北浜東 3-14)

参加申し込み方法：大阪難病相談支援センターのホームページ(<https://nanbyo.osaka/>)内の参加申込フォームからお申し込みください。

---

### 4. 難病サロンについて

---

同じ病名でなくても、病気と向き合うなかでの不安や悩みなど、難病患者さんや小児慢性特定疾病のお子さんやご家族の方が、気軽に楽しく話しあえる場として、月に1回「難病サロン」を開催しています。参加費は無料です。

次の開催予定は【8月5日(土)】です。は、時間は14:00～16:00です。

参加をご希望の方は、8月3日(木)までにお申し込みください。9月は1日(金)の予定です。

多くのおみなさまのご参加をお待ちしております！！

申込方法：電話でお申し込みください。

〔電話〕06-6926-4553 (平日 10:00～16:30)

<「難病サロン」についてはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/index.html>

<https://www.nanbyo.osaka/img/salon2023.pdf> (案内チラシ)

---

### 5. 難病を持つ方の就労相談について

---

センターでは、ハローワークの難病患者就職サポーターによる個別相談を行っています。

8月の実施日は【8月25日(金)】のみです。

時間は10:00～16:00です。

※在職中の方の相談も可能です。

※お仕事のあっせんはしていません

対象：難病患者の方とその家族

場所：大阪難病相談支援センター 相談室

相談時間：1人90分

定員：3名(事前予約制)

相談費用：無料

申込方法：電話でお申し込みください。

〔電話〕 06-6926-4553（平日 10:00～16:30）

<就労相談の詳しい日程等はこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/img/syurou2021.pdf>

<就労に関する相談のページはこちら>

<https://www.nanbyo.osaka/advice.html>

---

## 6. 小児慢性特定疾病児童等ピアカウンセリングについて

---

0歳から20歳未満の子どもの難病のことで、ご本人であるあなたや、あるいはそのご家族の方、日常のことでいろいろ悩みはありませんか？

センターでは、難病の子どもを育てた経験のある母親や難病の家族がいる人、また自身が難病である人がピアカウンセラーになってお話を聴かせていただいています。

ほんのちょっとしたことでもなんでもかまいませんので、お電話くださいね。

相談時間：月・水・金曜日 10:00～15:00

※祝日・祭日および12月29日～翌年1月3日はお休みです。

〔電話〕 06-6809-3869

相談方法：電話・対面のどちらでも、ご希望により相談をお受けいたします。

【対面での相談はお電話でご予約ください】

相談場所：大阪難病相談支援センター相談室

大阪府大阪市住吉区万代東3-1-46

大阪府こころの健康総合センター3階

<詳細はこちら>

<http://osaka.a.la9.jp/>

<http://osaka.a.la9.jp/piatirasi220325.pdf> (案内チラシ)

---

次回メールマガジンは、令和5年9月1日発行の予定です。

お読みくださり、ありがとうございました。

メールマガジン配信の解除は、こちらのURLから「配信停止（登録廃止）」にて手続きをお願いします。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/08970e8f-b9f7-47ee-ba54-bf6fbc6d0b49/start>

バックナンバーはこちらからご覧になれます。

[https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/nanbyo/nanbyo\\_merumaga.html](https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/nanbyo/nanbyo_merumaga.html)

---

大阪難病相談支援センター

〒558-0056 大阪市住吉区万代東3-1-46

大阪府こころの健康総合センター3階

<<https://www.nanbyo.osaka/>>

お問い合わせ

〔電話〕 06-6926-4553（平日 10:00～16:30）

〔Eメール〕 [inform@nanbyo.osaka](mailto:inform@nanbyo.osaka)

---

メールマガジン編集・発行元

大阪府健康医療部保健医療室

地域保健課 疾病対策・援護グループ

〒540-8570 大阪市中央区大手前二丁目大阪府庁本館6階