



# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

手洗いの前に



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこります。

1



手の甲をのばすようにこります。

2



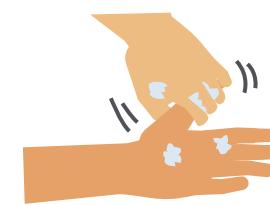
指先・爪の間を念入りにこります。

3



指の間を洗います。

4



親指と手のひらをねじり洗いします。

5



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 正しい手の洗い方

## ②咳エチケット

マスクがない時



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)  
ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

電車や職場、  
学校など人が集まる  
ところでやろう

## 3つの咳エチケット



何もせずに  
咳やくしゃみをする



せきやくしゃみを  
手でおさえる

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索

