家族や大切な人と

人生会議(ACP)を知っていますか？
人生会議啓発イベント

「これから」の話をしよう

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、
将来の医療やケアについて、自分の希望を前もって考え、
話し合い、共有する取組です。

医療や最期に過ごしたい場所、
意思決定の所在などについて、大切な方や医療者と
共有することをいいます。

ACPは終活とは異なり、1回で終わるものではありません。
状況や気持ちは変化するため、繰り返し話し合い、
共有していくことが大切です。
1人で考えるだけではなく、他の人の価値観に触れることで、
自分自身の価値観に気づくきっかけにもなります。

もしものとき
自分らしく
生きるために
今、できること



イベント内容

日時 令和8年11月29日(日)
10:00～18:00
※寿命ガチャ・価値観投票は
11:00～18:00です。

場所 イオンモール堺鉄砲町
1階　サウスコート

対象 ご家族や身近な方と一緒に、
ぜひご参加ください。
おひとりでの参加も歓迎です。

参加無料・申込不要



寿命ガチャ


価値観投票
「私の価値観シート」

パネル展示や堺市の情報コーナー、
医師によるミニ講座・個別相談を
実施しています。
※医師によるミニ講座・個別
相談は14:00～16:00です。
ミニ講座・個別相談の参加者には
アスマイルポイントプレゼント！



主催：堺市　共催：堺市がん診療ネットワーク協議会ACP-WG・堺市医師会

堺市 SAKAI CITY

問い合わせ先
堺市　健康福祉局　健康部　健康推進課
〒590－0078　堺市堺区南瓦町3番1号
TEL:072-222-9936　FAX:072-228-7943