令和８年度

市民公開講座

定員
120名
（先着順）

人生会議-よりよく生きるために-

大切な人に残すメッセージ
～伝えたい わたしのこと～

2026年11月28日（土）
10：00-11：30
（開場：9：30～）
会場/サラダホール　小ホール



ご来場の皆さまには
人生会議を始めるにあたり
必要なエンディングノート
をご用意



関本　雅子　氏
かえでホームケアクリニック顧問

事前予約制です。（受付開始：11/4～）
上の申込みLOGOフォームもしくは
下記の電話番号までお申込みください。
※阪南市在住・在勤の方に限る

人生会議とは、自分（家族）の人生の旅立ちにおいて、希望する医療やケアなどについて日頃から話し合い、自分らしい生き方を医療・介護の専門職や家族、大切な人たちと共有しておくことです。

講師はこれまで約4千人の患者の人生の旅立ちを見送ってこられた緩和ケア医でもあり、令和4年に講師と同じ緩和ケア医であった長男の看取りを経験されています。

医師として、また大切な息子を看取った母として、人生会議の大切さについてお話いただきます。「わたしは何を伝えたいか」を考えるきっかけとなる講座です。ぜひ、ご参加ください。

阪南市健康福祉部介護保険課　072-489-4526

共催：尾崎・東鳥取地域包括支援センター　　西鳥取・下荘地域包括支援センター