

“そのとき”が来たら考えられない

# だから今、人生会議

**人生会議**とは

希望する医療やケアについて、前もって話し合い、家族や医師などと共有しておくことです。

- 命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。
- “そのとき”に備えて、前もって受ける医療・ケアに対する希望を家族や医師に伝えておくことが重要です。



どんなことを考えたらいいの？

もし病気になったら…

- ◆ どんな治療・ケアを受けたいか
- ◆ どんな所で療養したいか

- 希望や思いは、時間の経過や健康状態によっても変化していくものです。
- 何度も、繰り返し考えていきましょう。

どうやって話し合い、共有したらいいの？

Step 1 治療する際に、大切にしたいことを**考えて**みましょう

Step 2 もしものとき、あなたの思いを伝えてくれる人を**選び**ましょう

Step 3 かかりつけ医に**質問**してみましょう

Step 5 **書き留めて**おきましょう

Step 4 希望する医療やケアについて**話し合**いましょう

