

毎月 **¥3,000** 相当の  
電子マネー等が当たるチャンス!



おおさか健活マイレージ

# アスマイル

アスマイルは、日々の健康活動でポイントが貯まる大阪府の健康アプリです。

STEP

1

アプリを  
ダウンロード!



STEP

2

毎日の  
健康活動を  
記録!



STEP

3

毎週・毎月の  
抽選で当たる!

毎週の抽選

コーヒー・  
スムージー  
など



毎月の抽選

**¥3,000**  
相当の電子マネー等



このチラシは下記の企業にご協力いただき作成しています。

小野薬品工業株式会社は大阪府が提供する「おおさか健活マイレージ アスマイル」の取組みを応援しています。

小野薬品工業株式会社(<https://www.ono.co.jp/>)

健康づくりに役立つ大阪ウォーキングガイドはこちらから



歩く  
300  
pt



# アスマイルは、日々の健康活動で 〈抽選ポイント〉が貯まります!

体重を記録  
50  
pt



貯まったポイントを使って、毎週・毎月の抽選でプレゼントが当たる!  
毎日が楽しくなるアプリです。

歯を磨く



50  
pt

朝食をとる



50  
pt

人間ドックや  
健康診断を受ける



1,000  
pt

健康コラムを  
読む



50  
pt

アンケートに  
答える



200  
pt

## 日々のデータもわかる!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数など、  
毎日記録できます。  
過去のデータも、いつでも見られます。



## 健康情報もお届け!

季節ごとの情報や、話題のダイエットなど  
健康コラムを発信しています。  
他にも、大阪府内のイベント情報など  
お役立ち情報もあります。



さらに!

40歳以上の市町村国民健康保険に加入の方限定※

特定健診の  
受診で **¥3,000** 相当の電子マネー等を  
必ずプレゼント!

ポイント取得方法



1 特定健診を受ける



2 特典をゲット!

※府内市町村の国民健康保険に加入の方のみの特典です。  
※初回のみ¥3,000相当、2回目以降は¥1,000相当の電子  
マネー等のプレゼントになります。

## 参加方法はこちら!

### 1 アプリをダウンロード!

右記のQRコードからアプリを  
ダウンロードしてください。

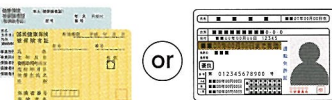


### 2 メールアドレスを登録

お使いのメールアドレスを入力してください。

### 3 本人確認書類を登録

本登録には、健康保険証または  
免許証の登録が必要です。



参加資格 大阪府在住の18才以上の方 大阪府内の市町村に住居登録がある方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。[iOS:ヘルスケア/Android:Googlefit]

スマホをお持ちでない方も...

## 専用歩数計(有料)で 参加できます。



※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。  
申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、  
自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。  
料金は2,750円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され  
抽選ポイントが貯まります。  
専用リーダーは自治体の窓口や、ローソン(Loppi端末)に設置しています。

詳しくは、アスマイル サイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266 受付時間 9:00~17:00(12/29~1/3除く)

詳しくは▶ おおさかアスマイル 🔍

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

国保会員  
募集中!

# 健康予測AI

2021年12月16日 アスマイル国保会員向けに搭載!



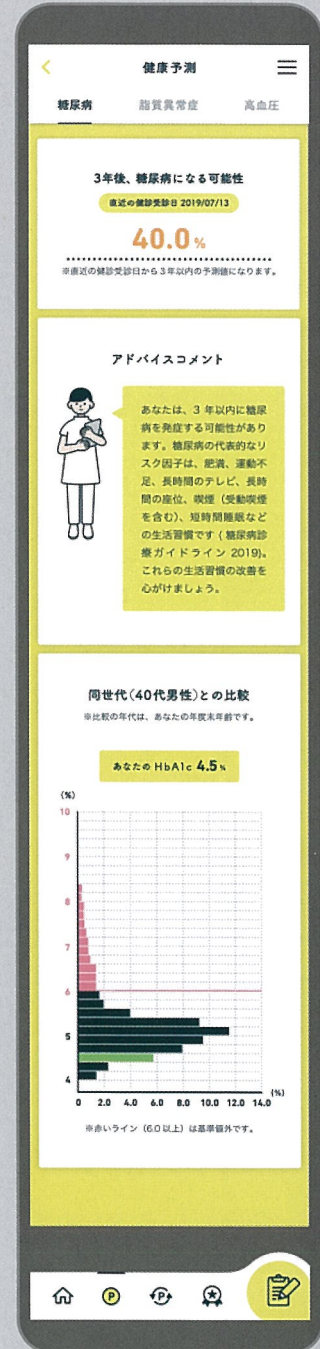
アスマイルに連携された特定健診の結果から、AIがあなたの健康を予測します!

※画面は開発中のものです。

## 健康予測機能とは?

アスマイル国保会員のための新機能として、「健康予測機能」をリリース。この健康予測は、約6年分の大阪府域の市町村国民健康保険被保険者の特定健康診査データ・レセプトデータ等をもとに、機械学習によって構築した3疾病(糖尿病、脂質異常症、高血圧)の発症確率の予測モデルに、アスマイルに連携されているあなたの健診結果をあてはめて算出した予測値を提示するものです。大阪府が大阪大学キャンパスライフ健康支援センターに委託し開発しました。

※予測値の提示のためには、健康予測機能を利用する日から3年以内の健診受診記録が必要です。受診日から3年を経過すると予測値の提示が出来なくなりますので、ご注意ください。



## 健康アプリ「アスマイル」をご存知ですか?



「アスマイル」とは、大阪府民の健康をサポートするアプリです。健康活動を記録することで、健康管理だけでなく、ポイントが貯まって電子マネー等が抽選で当たるなど、うれしい機能付き!



## 国保会員にはさらにうれしい特典も!



特定健診の受診で...

初回 **¥3,000**

※国保会員になれるのは40歳以上の市町村国民健康保険加入の方です。  
※2年目以降のプレゼントは1,000円相当の電子マネー等になります。

相当の電子マネー等を必ずプレゼント!

## 参加方法はこちら!

1 アプリをダウンロード!  
右記のQRコードからアプリをダウンロードしてください。



2 メールアドレスを登録  
お使いのメールアドレスを入力してください。

3 本人確認書類を登録  
国民健康保険被保険者証を用意してください。

## お問い合わせ

アスマイルへの参加方法等、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

●おおさか健活マイレージアスマイル事務局

TEL:06-6131-5804 <受付時間:9:00~17:00(12/29~1/3除く)>

おおさかアスマイル

検索

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

