

- ◆ 若年層の自殺対策の一環として、自殺予防啓発動画のSNS等による配信を開始。
- ◆ 悩みを抱える当事者向けと、悩んでいる方の周囲の方に向け動画をそれぞれ制作し啓発。

## 啓発動画配信の詳細

- YouTube、TikTok、Instagram、LINE、Twitter、Yahoo!、SmartNewsで啓発動画配信（7月21日～）
- JR西日本環状線及び大阪メトロ御堂筋線の車内広告で配信（8月15日～22日）、12月末～1月初旬（予定）、3月下旬（予定）

〔動画〕  
つらい気持ちに  
悩んでいる方へ



〔動画〕  
悩んでいる方の  
周囲の方へ



## 案内サイト「大阪こころナビ」を新設

～悩みがある場合は相談窓口相談を。LINE相談や電話相談を利用できます～

### ○大阪府こころのホットライン

水・土・日 17:30～22:30  
(最終受付22:00)

### ○こころの電話相談

月～金 9:30～17:00  
※水曜日は若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）

### ○大阪府妊産婦こころの相談センター

月～金 10:00～16:00

### ○こころの健康相談統一ダイヤル

月～金  
(大阪市在住の方) 10:00～17:00  
(堺市在住の方) 9:00～12:00、12:45～17:00  
(その他の地域の方) 9:30～17:00

### ○新型コロナこころのフリーダイヤル

毎日 9:30～17:00

〔アクセスは下記QRコードから〕



当事者  
向け

周囲の人  
向け

