

災害や事件・事故など、危機的な状況を経験した人に接するときに、 誰もが知っておきたいこと

～COVID-19流行下におけるストレスや支援者のメンタルヘルス～



災害や事件・事故は、それ自体が大きなショックとなるだけでなく、大切な人との別れや生活環境が大きく変わる等、様々なストレスをもたらし、その人のメンタルヘルスに影響を与えていると言われています。

また、新型コロナウイルス感染拡大により、生活や社会に大きな変化があり、その影響をご自身や、支援対象となる方に感じておられる方も多いのではないのでしょうか。

支援者にとって、災害や事件・事故など、危機的な状況を経験した人やその最中にある人のメンタルヘルスについて知っておくことは、いざという時の行動や業務に役に立ちます。

災害時等のメンタルヘルスや、COVID-19流行下におけるストレス、支援者のメンタルヘルスについて学びませんか？

方 法 オンラインにて講義映像を配信（大阪府公式 YouTube にて公開）

期 間 令和3年12月20日（月）午前9時～令和4年1月21日（金）午後5時

対 象 ①大阪府保健所職員、災害時等の対応に従事する大阪府職員
②市町村の保健福祉（精神保健福祉含む）・災害時等の対応に従事する職員
（大阪市・堺市除く）
③大阪府内の精神科病院、精神科病床を有する病院、精神科診療所の職員等
④大阪府内（大阪市・堺市除く）の相談支援事業所、障がい福祉サービス事業所、障がい者
支援施設、地域活動支援センター等の職員

※職種は問いません。

- | | | |
|----|-------------------------------------|-------------------|
| 内容 | (1) 講義 「災害時等のメンタルヘルスについて」 | 大阪府こころの健康総合センター職員 |
| | (2) 講義 「COVID-19流行下におけるメンタルヘルスについて」 | 大阪府こころの健康総合センター職員 |
| | (3) 講義 「支援者のメンタルヘルスについて」 | 大阪府こころの健康総合センター職員 |

[申込み方法]

下記の研修ホームページ（研修申込みフォーム）にて、①～⑦の項目にすべて入力の上、お申込みください。
※パソコン・スマートフォン・携帯電話の、いずれからでもお申込みいただけます。研修申込みフォームからのお申込みが難しい場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

[入力内容]

① 氏名（ふりがな） ②職種 ③従事年数 ④所属機関名及び所属課名 ⑤電話番号（日中連絡のつく連絡先） ⑥被災者・被害者支援経験の有無 ⑦受講動機

[申込み先]

研修案内ページ内にある研修申込みフォームからお申込みください。

[「こころのオアシス」 http://kokoro-osaka.jp/](http://kokoro-osaka.jp/)

（「研修」→「令和3年度 災害時等こころのケア研修」→「研修申込フォーム」）

※ 受講決定者には、申込み期限終了後に講義配信URL をメールで送ります。

[申込み期限]

令和3年12月3日（金）午後5時

[問合せ先]

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 担当：西・甲田・大岩

TEL 06-6691-2810（課直通） FAX 06-6691-2814

※おかけ間違いのないよう、くれぐれもご注意ください。

* オンライン受講について *

- ・ 感染症対策の観点から、WEB 配信とします。期間内は何度でも動画をご覧いただけます。
- ・ 動画・講義資料等の二次利用、無断複製は禁止します。
- ・ 視聴のリンクについては、申込者のみに提供しますので、申込者以外への提供は御遠慮ください。
- ・ 視聴にかかるインターネット環境の設備、通信費については各自ご負担ください。
- ・ 資料等は事前にホームページに掲載しますので、各自でご準備ください。
- ・ 研修受講後、アンケートにご回答ください。アンケートの提出により受講の確認をします。