

# 令和8年度【ギャンブル等・前期】 依存症家族サポートプログラム

ギャンブル等依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回:4月7日(火)まずはじめに大切なこと

第2回:5月13日(水)本人を理解するために ※第2水曜日

第3回:6月2日(火)コミュニケーションの工夫

第4回:7月7日(火)望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回:8月4日(火)あなた自身の生活を豊かにする

第6回:9月1日(火)本人に治療を勧める

## 対 象

ギャンブル等の問題に悩むご家族(診断の有無は問いません)  
※お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

## 日 時

毎月 第1火曜日 13:30~15:30

※5月は第2水曜日



## 場 所

大阪府こころの健康総合センター  
(大阪市住吉区万代東 3-1-46)

## 参加費

無料

## 定 員

10名程度



【問合せ・申込み先】  
大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課  
電話：06-6691-2818  
(平日9時から17時45分)

まずは電話でご連絡ください



# 令和8年度【ギャンブル等・後期】 依存症家族サポートプログラム

ギャンブル等依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回：10月6日（火）まずはじめに大切なこと

第2回：11月4日（水）本人を理解するために ※第1水曜日

第3回：12月1日（火）コミュニケーションの工夫

第4回：1月5日（火）望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回：2月2日（火）あなた自身の生活を豊かにする

第6回：3月2日（火）本人に治療を勧める

## 対 象

ギャンブルの問題に悩むご家族（診断の有無は問いません）  
※お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

## 日 時

毎月 第1火曜日 13:30～15:30

※11月は第1水曜日



## 場 所

大阪府こころの健康総合センター  
（大阪市住吉区万代東 3-1-46）

## 参加費

無料

## 定 員

10名程度



【問合せ・申込み先】  
大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課  
電話：06-6691-2818  
（平日9時から17時45分）

まずは電話でご連絡ください

