

# 令和8年度【薬物・前期】 依存症家族サポートプログラム

薬物依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回:4月28日(火)まずはじめに大切なこと

第2回:5月26日(火)本人を理解するために

第3回:6月23日(火)コミュニケーションの工夫

第4回:7月28日(火)望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回:8月25日(火)あなた自身の生活を豊かにする

第6回:9月29日(火)本人に治療を勧める ※第5火曜日

## 対 象

薬物の問題に悩むご家族(診断の有無は問いません)

※お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

## 日 時

毎月 第4火曜日 13:30~15:30

※9月は第5火曜日



## 場 所

大阪府こころの健康総合センター  
(大阪市住吉区万代東 3-1-46)

## 参加費

無料

## 定 員

10名程度



【問合せ・申込み先】

大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課

電話: 06-6691-2818

(平日9時から17時45分)

まずは電話でご連絡ください



# 令和8年度【薬物・後期】 依存症家族サポートプログラム

薬物依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回：10月27日（火）まずはじめに大切なこと

第2回：11月24日（火）本人を理解するために

第3回：12月22日（火）コミュニケーションの工夫

第4回：1月26日（火）望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回：2月24日（水）あなた自身の生活を豊かにする ※第4水曜日

第6回：3月23日（火）本人に治療を勧める

## 対象

薬物の問題に悩むご家族（診断の有無は問いません）

※お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

## 日時

毎月 第4火曜日 13:30～15:30

※2月は第4水曜日

## 場所

大阪府こころの健康総合センター  
（大阪市住吉区万代東 3-1-46）

## 参加費

無料

## 定員

10名程度



【問合せ・申込み先】

大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課

電話：06-6691-2818

（平日9時から17時45分）

まずは電話でご連絡ください

