

# 令和 6 年度【薬物・後期】 依存症家族サポートプログラム

薬物依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回:10月22日(火)まず初めに大切なこと

第2回:11月26日(火)本人を理解するために

第3回:12月24日(火)コミュニケーションの工夫

第4回:1月28日(火)望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回:2月25日(火)あなた自身の生活を豊かにする

第6回:3月25日(火)本人に治療を勧める

## 対 象

ご本人の薬物の問題に悩むご家族(診断の有無は問いません)  
※お申込み後、当センターの面接にて、参加について説明させていただきます。

## 日 時

毎月 第4火曜日 13:30~15:30

## 場 所

大阪府こころの健康総合センター  
(大阪市住吉区万代東 3-1-46)

## 参加費

無料

## 定 員

10名



【問合せ・申込み先】  
大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課  
電話：06-6691-2818  
(平日9時から17時45分)

まずは電話でご連絡ください

