

令和8年度【前期】

薬物 の問題で困っている人のための

集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題で困っている仲間と一緒に、ワークブックを用いて薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。

日 時 毎月 第3火曜日 13:30～15:30

	日 程	内 容
第1回	4月21日(火)	薬物の問題についての整理
第2回	5月19日(火)	引き金とその対処
第3回	6月16日(火)	回復の地図
第4回	7月21日(火)	再発を防ぐために
第5回	8月18日(火)	私の道しるべ
第6回	9月15日(火)	回復の道のり

「DAIJOB～薬物の問題で困っている人のための回復プログラム～」のワークブックを用いて、「自身の問題の整理」「依存症についての理解」「再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」等について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東 3-1-46）

対 象 大阪府在住で、ご自身の薬物の問題で困っている方

参 加 費 無料

定 員 10名程度

申込方法 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。

お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

（月～金曜：9時～17時45分＊年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）



©2014 大阪府もずやん

令和8年度【後期】

薬物 の問題で困っている人のための

集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。

日 時 毎月 第3火曜日 13:30～15:30

	日 程	内 容
第1回	10月20日(火)	薬物の問題についての整理
第2回	11月17日(火)	引き金とその対処
第3回	12月15日(火)	回復の地図
第4回	1月19日(火)	再発を防ぐために
第5回	2月16日(火)	私の道しるべ
第6回	3月16日(火)	回復の道のり

「DAIJOB～薬物の問題で困っている人のための回復プログラム～」のワークブックを用いて、「自身の問題の整理」「依存症についての理解」「再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」等について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東 3-1-46）

対 象 大阪府在住で、ご自身の薬物の問題で困っている方

参加費 無料

定 員 10名程度

申込方法 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。

お申込み後、当センター職員との面接にて、参加について説明させていただきます。

問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

（月～金曜：9時～17時45分＊年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）



©2014 大阪府もずやん