

令和6年度【前期】

薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて、薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。



日 時 毎月 第3火曜日 14:00～16:00

	日 程	内 容
第1回	4月16日(火)	薬物の問題についての整理
第2回	5月21日(火)	引き金とその対処
第3回	6月18日(火)	回復の地図
第4回	7月16日(火)	再発を防ぐために
第5回	8月20日(火)	私の道しるべ
第6回	9月17日(火)	回復の道のり

※内容は、回によって変更することがあります。

「DAIJOB」(薬物の問題で困っている人のための回復プログラム)のワークブックを用いて、主に「自身の問題の整理」「依存症についての理解」「再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区万代東3丁目1番46号)

対 象 大阪府在住で、ご自身の薬物の問題で困っている方

参 加 費 無料

定 員 10名

申 込 方 法 参加をご希望の方は、まずはお電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。

問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

(月～金曜：9時～17時45分*年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分)

令和6年度【後期】

薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて、薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。



日 時 毎月 第3火曜日 14:00～16:00

	日 程	内 容
第1回	10月15日(火)	薬物の問題についての整理
第2回	11月19日(火)	引き金とその対処
第3回	12月17日(火)	回復の地図
第4回	1月21日(火)	再発を防ぐために
第5回	2月18日(火)	私の道しるべ
第6回	3月18日(火)	回復の道のり

※内容は、回によって変更することがあります。

「DAIJOB」（薬物の問題で困っている人のための回復プログラム）のワークブックを用いて、主に「自身の問題の整理」「依存症についての理解」「再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

対 象 大阪府在住で、ご自身の薬物の問題で困っている方

参 加 費 無料

定 員 10名

申 込 方 法 参加をご希望の方は、まずはお電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。

問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

（月～金曜：9時～17時45分＊年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）