

令和8年度

精神保健福祉家族教室

こころの病気のある方のご家族の皆様へ

「病気のことを知りたい」「接し方がわからない」

「家族だけで抱え込んでしまう」「将来の生活や住まいが心配」――。

この家族教室では、ご本人との関わり方や家族自身のこころの健康、地域で利用できるサービスや住まいについて学びます。同じ立場のご家族とともに、一緒に考えてみませんか。



第1回 10月9日(金)
14:00～16:00

内容 親として、家族として、
自分として生きる
～家族も元気であるための
対話と関わり～

講師 訪問看護ステーションぶるーむ
精神科認定看護師
鎗内 希美子 氏

第2回 11月10日(火)
14:00～16:00

内容① 地域生活を支える
住まいとサービス
講師 グループホームいのべと
古謝 優貴 氏

内容② 当事者の思い
講師 ピアコーディネーター 内野 清子 氏
ピアサポーター



対象

こころの病気のある方のご家族
(和泉市・泉大津市・高石市・
忠岡町に在住の方)



会場

大阪府和泉保健所 3階講堂
(和泉市府中町6-12-3)



定員

20名



参加費

無料

お申込み方法・締切

第1回: 10月2日(金)まで

第2回: 11月2日(月)まで

電話または裏面のFAX申込書にて
お申込みください。



お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

お申込み・お問い合わせ

大阪府和泉保健所 地域保健課
精神保健福祉チーム
たつみ・みくり

TEL 0725-41-1330

FAX 0725-43-9136



参加申込書

送信先

大阪府和泉保健所 地域保健課
精神保健福祉チーム たつみ・みくり 宛

【 FAX : 0725-43-9136 】

■ 申込者情報

No.	お名前	続柄	電話番号	居住地 (○で囲んでください)	参加希望回 (○で囲んでください)
1				和泉・泉大津 高石・忠岡	第1回 第2回
2				和泉・泉大津 高石・忠岡	第1回 第2回

■ 各回テーマ

第1回 10月9日(金)

親として、家族として、自分として生きる
～家族も元気であるための対話と関わり～

第2回 11月10日(火)

地域生活を支える住まいとサービス
当事者の思い

■ 講師に聞いてみたいことがあればご記入ください。

■ 申込締切

第1回 10月2日(金)まで

第2回 11月2日(月)まで

※車いすの利用、聞こえにくさへの配慮など、参加にあたり配慮が必要な方は
事前にお申し出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、本教室の運営以外の目的には使用しません。