

# タバコ



## から子どもをまもりましょう

タバコを吸わなくても、周囲に吸う人がいるとその煙を吸ってしまうことを受動喫煙といいます。

受動喫煙の健康への影響を知って、あなたや大切な赤ちゃんや子どもの健康を守りましょう。

のなかに、当てはまると思うものは○、  
当てはまらないと思うものは×をしましょう。

**1** 喫煙者が直接吸う煙（主流煙）より、火のついているところから出る煙（副流煙）の方が有害物質の含まれる量が多い

**2** 親の喫煙は、子どもの健康に影響がある

**3** 室内で喫煙しても、換気扇や空気清浄機を使用していれば問題はない

**4** 子どもがタバコを吸うと、学力や運動能力が低下

する等体に悪い影響を与える  
子どもがタバコを吸うと、大人より害が大きい

詳しくは裏面へ