

妊婦さん、ご家族のみなさまへ

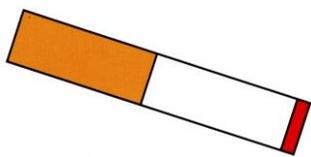
# タバコから



# 赤ちゃんをまもりましょう

妊娠おめでとうございます。

今、赤ちゃんは、お母さんのお腹の中で、誕生にむけて日々成長を続けています。お腹の中の赤ちゃんのために、快適な環境を用意してあげたいですね。



タバコの煙には、約200種類もの有害物質が含まれており、妊婦さん自身や、お腹の中の赤ちゃんはもちろん生まれてきた赤ちゃんにも悪影響を与えます。

赤ちゃん、ご家族みんなの健康のために、禁煙しませんか？

禁煙すると、良いことが、たくさんあります！

きれいな

お母さんに！

肌荒れ、しみ、そばかすを防ぐことができます。顔色もよくなります。

赤ちゃんも元気！

気管支炎や中耳炎などの赤ちゃんが病気になるリスクを下げます。

お金もたまる！

1日1箱（450円）だと・・・  
30日で13,500円  
1年で約16万円  
5年で約82万円

早産や、

低出生体重児、  
乳幼児突然死症候群

などのリスクを下げます。

禁煙にご協力ください



おなかに赤ちゃんがいます

その他にも

良いことがたくさん！

食事がおいしくなります。服や家、車の中がにおわなくなります。