

# 喫煙防止教育に関する教材の貸し出しについて

大阪府四條畷保健所では、喫煙防止教育の教材を無料で貸し出ししております。

ご希望の方は、企画調整課・保健師までお問い合わせください。

貸し出しは四條畷市・大東市・交野市に在住・在勤・在学の方に限ります。 郵送での貸し出しは行っていません。


問い合わせ先: 大阪府四條畷保健所

企画調整課 保健師 TEL 072-878-1021

## ビデオ・DVD等

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
1	DVD(53分)	今から始める喫煙防止教育	小学生以上	上記のビデオのDVD版です。
2	CD-ROM (13分)	がんばれ！はむっち	幼児から 小学生	小さい子どもたちが親しみやすい、ハムスターのはむっちくんをナビゲーターに話を進めていきます。
3	CD-ROM (本編20分)	はむっち病院たんけん	小学中学 年から中学生	はむっちが入院した友達をお見舞いに行き、そこで禁煙外来医師、助産師、歯科医師の話を聞く。45分授業で完結できるストーリーです。
4	DVD	禁煙成功への道	一般	禁煙のすすめ・喫煙者の実態・治療など。

## セット教材・パネル等

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
1	パネル 9枚	健康と喫煙シリーズ (A1サイズ 縦85cm×横60cm)	小学生以上	動物の絵が描かれた子どもが親しみやすいパネルです。1. たばこの煙の正体 2. 喫煙とがん 3. 喫煙と肺がん 4. 喫煙と心臓病 5. 喫煙と成人病 6. 健康を害する受動喫煙 7. 喫煙と環境 8. 思春期の喫煙 9. 喫煙と妊婦
2	パネル 1枚	喫煙と無症候性脳梗塞(Sci) (A1サイズ 縦85cm×横60cm)	一般	CTやMRIなどの検査を受けた際、脳卒中の既往がない方に偶然に発見された脳梗塞のことを言い、危険因子の一つに喫煙があります。
3	パネル 1枚	喫煙と腹部大動脈瘤 (A1サイズ 縦85cm×横60cm)	一般	現在喫煙している方では、以前喫煙していた方や非喫煙者より拡大が早く破裂が起きやすく死亡率が高まります。
4	パネル 1枚	禁煙にチャレンジ (A1サイズ 縦85cm×横60cm)	一般	胸部レントゲン撮影で見つかった肺がん(扁平上皮がん)の陰影。
5	パネル 1枚	喫煙者におこる肺の変化 (A1サイズ 縦60cm×42cm)	一般	肺表面の変化 ・65歳女性 非喫煙者(夫も非喫煙者) ・75歳女性 非喫煙者(夫ヘビースモーカー) ・70歳男性 1日10本・50年間喫煙 ・70歳男性 1日60本・55年間喫煙
6	模型	1年分のたばこ模型 	幼児以上	毎日20本ずつたばこを吸うと、1年間でおおよそ直径13.5センチメートル、長さ100センチメートルのたばこを吸ったことになります。子どもたちが視覚的に捉えられるように手作りで作成した模型です。

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
7	模型	たばこの煙模型 	幼児以上	たばこの煙は無風状態で約7メートル広がります。その様子が視覚的に捉えられるように手作りで作成した模型です。
8	かるた	禁煙いろはかるた 	小学生以上	「ほんとに怖い 副流煙の有害性」「一人より 家族で応援 禁煙にトライ」など、たばこの害や禁煙の方法などがかるたの歌で表現され、読み札と絵札をそろえながら遊ぶうちに、小学生でも禁煙の意義を学んでいける内容となっています。
9	セット教材	たばこの害・授業セット 	小学生以上	はじめて喫煙予防の授業をする先生にも使いやすくわかりやすい教材です。(図版・パネル・マグネット付パーツなど)
10	セット教材	禁煙教育セット 	中学生以上	ビデオは項目別に編集し、3から5分程度にまとめてあるので使いやすく、様々な実験が紹介されています。
11	セット教材	10分でできる“薬物の害”授業セット 1巻 タバコはキケン！ 	小学校 中・高学年	短時間でも効果的に教えられるように工夫された教材セットです。大型図版1枚、紙芝居(裏面解説付き)、マグネット付パーツ4枚、ワークシート1枚
12	模型	1年間のたばこの本数 	幼児以上	毎日20本ずつたばこを吸うと、1年間で7300本のたばこを吸うことになります。それを視覚的に捉えられるように手作りで作成した教材で、紙を伸ばすと約13メートルになります。
13	模型	タール瓶 	幼児以上	1日1箱吸う喫煙者の肺が、1年の間に取り込むタール(発ガン物質)量を示したサンプルです。※貸し出しを制限する場合があります。
14	模型	肺モデル 	小学生以上	健康な肺と病気肺(肺癌、肺気腫)が一目でわかるディスプレイです。COPD(慢性閉塞性肺疾患)の説明にも効果的です。約A4サイズ

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
15	模型	タイトル 禁煙旗 	幼児以上	禁煙マークがプリントされた様々な色の三角旗です。ひもでつなげられているのでイベント場所での装飾に最適です。長さ:10m
16	模型	POISONS(毒物)見本セット  黒蓋の小瓶が貸し出し模型です。	小学生以上	たばこには4000種類以上の化学物質、60種類以上の発がん性物質が含まれています。そのうち30種類の物質を展示用に瓶模型にしたものです。たばこ以外にも含まれる身近なもの(農薬や車の排気ガスなど)の例も示しています。
17	模型	肺気腫モデル 	小学生以上	健康な肺と病気に犯された肺の外観からみた機能の違いをあらわしたものです。左側の肺のモデルはタバコ煙によって起こった症状(肺気腫と癌)を示しています。

## 書籍・紙芝居

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
1	紙芝居	タイトル モク星への旅 	幼児から 小学低学 年	たばこの煙で汚されたモク星に、花や緑やきれいな空気、青い空を取り戻すためにみんなで力を合わせます。「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/mokusei0303bun/mokuseitabibun.files/frame.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/mokusei0303bun/mokuseitabibun.files/frame.htm</a>
2	紙芝居	たばこのない星のピコからのメッセージ 	幼児から 小学低学 年	不思議な力でひろきくんの家族に、たばこによる受動喫煙の害を説明したピコ。素敵な香りの花の種を渡し、たばこのない星に生まれ変わることを祈り旅立つ。「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/piko0303bun/pikomessagebun.files/frame.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/piko0303bun/pikomessagebun.files/frame.htm</a>
3	紙芝居	たばこはやめて！ 	幼児から 小学低学 年	わたしと犬のさくら。勝一くんい一家にかわいがられています。パパとママと勝一君と妹の春子ちゃんはとても仲がいいのに、なぜか時々仲が悪くなります。どうやらパパの吸うたばこが原因、パパはついに禁煙を決意。「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/yamete/tabakoyamete.files/frame.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/yamete/tabakoyamete.files/frame.htm</a>
4	紙芝居	ゆうくんたばこの国へ行く！ 	幼児から 小学低学 年	小学2年の男の子ゆう君を主人公にしてニコチンやタールなどたばこの害を分かりやすく説明しています。

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
5	紙芝居	カバくんのサンドイッチやさん 	幼児から 小学低学 年	サンドイッチ屋のカバくんがたばこを吸いはじめると「ケホケホケホ」ニワトリさんが、煙で苦しくなっても、カバくんは気づきません。お客さんが一人もいなくなり困ったカバくんはみんなに聞きました。そして原因がたばここと気づきみんなに謝り一件落着、お店は大人気。第15回「子どもに無煙環境を！」コンクール絵本部門優秀賞受賞作品。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/muenppt/kabakun/kabakun-bun.htm">http://notobacco.jp/muenppt/kabakun/kabakun-bun.htm</a>
6	紙芝居	あるタバコの探検 	幼児から 小学低学 年	たばこが自分の害に疑問を持ち、探検の旅に出かけます。様々な体験を通して自問しながらも多くの事を学びます。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/arutabakonotan15bamen/arutabakonotan1.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/arutabakonotan15bamen/arutabakonotan1.htm</a>
7	紙芝居	子どもをけむりから守り隊 	小学低学年	僕は、元気村の救急車「ピーポー」。村の人達はとっもげんきで、僕は出番が少なくゆっくりしてたんだけど、この頃、村人達の様子が変なんだ。みんな次から次へと病院に連れて行くことになってしまった…元気村に一体何が起こったんだろう、たばこの煙が原因。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/2001/mamoritai/newpage1-1.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/2001/mamoritai/newpage1-1.htm</a>
8	紙芝居	タバコなんてけつとばせ!! 	小学生	高校生のトオルくんは、いつもなかよしのサッカーボールくんと一緒に。最近なんだか元気がありません。心配顔のサッカーボールくんの前に「トオルの大親友」を名乗るケムリ怪物が現れます。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/kettobase14bamen/kettobase1.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/kettobase14bamen/kettobase1.htm</a>
9	紙芝居	動物村のもくもく大事件 	小学低学年	平和な動物村に、ある家族が越してきたときから、何かが変わってしまい…次々と病気になるっていく村人達、村長さんも頭を悩ませます。原因は「たばこの国」のもくもく家族。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/2001/k_doubutumura/hyousi.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/2001/k_doubutumura/hyousi.htm</a>
10	紙芝居	エッヘン！ なんだかノドがへん 	幼児から 小学低学 年	空気がきれいな動物村。医者のカマ先生は今日もひま。ところがある日、おかしなせきの患者さんでいっぱい。「なんだかへんだ」せわやきウサギのミミさんは、カエルちゃんといっしょに、村をしらべに走り、点検。友達からもらった1本のたばこが原因。第12回「子どもに無煙環境を！」コンクール紙芝居部門 最優勝賞(厚生大臣賞)受賞作。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/ehenn12bamen/ehenn-1.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/ehenn12bamen/ehenn-1.htm</a>
11	紙芝居	たばこ すうたらあかん！ 	小学低学年	弟を肺がんで襲った実話にもとづく感動の最優秀作品。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/kamisibai/akann10bamen/akan-1.htm">http://notobacco.jp/kids/kamisibai/akann10bamen/akan-1.htm</a>

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
12	紙芝居	けむりの部屋 	小学生	いくら吸っても減らないたばこケースをわけてくれるという部屋にやってきた男性。美しい女性がいて空気をきれいにする「きよらか草」をとってくれば、そのたばこを分けてくれると言います。男性はそれを取りに行く。戻ってきたたばこ部屋に入る、窓も換気扇もないたばこ部屋で煙害の苦しみを実感します。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/muenppt/kemurinoheya/kemurinoheya-bun.htm">http://notobacco.jp/muenppt/kemurinoheya/kemurinoheya-bun.htm</a>
13	紙芝居	笑顔をまもろう 	小学生	新築した大輔君の家へ仲良しの由美(ゆみ)ちゃんと、勇斗(ゆうと)君が遊びに行くと、玄関を入った途端に、部屋の中の嫌な臭いが…部屋中のいやなニオイの原因は大輔君のお父さんが吸っていたたばこだったのです。お父さんは由美(ゆみ)ちゃんの一言でたばこをやめる決心をします。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://www3.ocn.ne.jp/~muen/">http://www3.ocn.ne.jp/~muen/</a>
14	紙芝居	おばあちゃんのねがい 	小学生	おばあちゃん子だったタケシ、中学・高校へと進学し、社会人になり様々な好奇心がわいて来ました。友達に勧められたたばこを一本吸い、もう一本…、もう一本だけ。そうしているうちに、だんだんたばこが、止められなくなっていったのです。夢の中に出てきたおばあちゃんがタケシに禁煙を決心させるお話です。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://www3.ocn.ne.jp/~muen/">http://www3.ocn.ne.jp/~muen/</a>
15	絵本	タバコ・いや!の絵本 	小学生	たばこの煙に含まれる有害物質や副流煙の影響、「警告表示」の国際比較など、社会的な問題にふれることで、広い視野からたばこの問題を捉えています。
16	絵本	動物救急隊 たばこからマー君を救え! 	小学生	「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品、徳島県の中学2年生の作品。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/ehon/2001/ehonkyukyutai/doubutukyukyutai.htm">http://notobacco.jp/kids/ehon/2001/ehonkyukyutai/doubutukyukyutai.htm</a>
17	絵本	たばこがきれいになったねこ 	小学生	どこでもたばこを吸って、周囲に迷惑をかけていたねこが、自分のたばこの火の不始末で大火事を起こし、たばこが嫌いになるまでの話。「子どもの周りにたばこのない無煙環境づくり」のコンクールの絵本・紙芝居部門の入賞作品。こちらからご覧いただけます。 <a href="http://notobacco.jp/kids/ehon/2001/tabakogakiraininata_neko/e_tabakogakiraininattane ko.htm">http://notobacco.jp/kids/ehon/2001/tabakogakiraininata_neko/e_tabakogakiraininattane ko.htm</a>
18	書籍	ライフスキルを育む喫煙防止教育Nice 	指導者	喫煙防止教育プログラムNice2による具体的な展開例、ロールプレイング、広告分析などの参加型学習により効果的な指導ができる1冊。

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
19	書籍	小学生からの禁煙教育 自由自在 	指導者	マンガ入りの小学生版から保護者版までこの1冊でどんな対象にも講話可能。CD-ROM付き。
20	書籍	事例で学ぶ 禁煙治療のためのカウンセリングテクニック 	指導者	禁煙治療のための入門書! ・禁煙外来の基礎知識とカウンセリングの実際をQ&A形式でわかりやすく解説。 ・禁煙外来でしばしば遭遇する事例をもとに対処法を具体的に解説。 ・付録CD-ROMには、禁煙外来で役立つ「クリニカルパス」「患者用ワークシート」を収載。
21	書籍	なるほど なっとく たばこの問答集 Q&A 	指導者	「たばこは個人の嗜好である」「蚩族だから喫煙を認めて」etc。喫煙擁護者の主張や質問に対して、喫煙者の健康や受動喫煙の害、環境への影響など、喫煙がもたらすさまざまな事例をとりあげ、問答形式でわかりやすく解説。
22	書籍	全臨床医必携 禁煙外来マニュアル 	一般指導者	さまざまな場面で、臨床医が禁煙治療を行うにはどうすればよいかを具体的に示したマニュアル。禁煙治療の基礎、禁煙外来の実際、コラム、Q&Aから構成、臨床医に禁煙治療のスキルを提供。
23	書籍	患者必携 がんになったら手にとるガイド 	一般指導者	がん対策推進基本計画に基づいて、療養生活での不安や悩みへの対応やがん医療のことなどががん患者・家族の方に活用していただきたい情報を、がん患者・家族・医療従事者が患者・家族の視点でとりまとめたものです。こちらからご覧になれます。 <a href="http://ganjoho.jp/hikkei/index.html">http://ganjoho.jp/hikkei/index.html</a>
24	書籍	リセット禁煙プラクティスマニュアル 	一般指導者	実際のシナリオと、そのシーンでの質問の意味、問のとり方、話の戻し方等、カウンセリング実践のための解説を見開きで掲載しています。省略してもよいシーン、その理由。また、はずしてはいけないセリフ、その理由。わいてくる疑問をその場で解消していける1冊。
25	書籍	禁煙賛歌2 	一般指導者	第1章 子どもたちを守れ! 第2章 あなたもできる 第3章 医者目から 第4章 私の禁煙運動の歩みと最近のたばこ事情 付録1 小倉百人一首 禁煙替え歌 付録2 きっと役立つ一次救急救命処置訓練のマニュアル歌。

番号	種別	タイトル	主な対象	教材の内容
26	書籍	リセット禁煙のすすめ 	一般指導者	リセット禁煙とは、気づきの連鎖反応という、新開発メソッド。器具も薬も不要な手軽な実践法で、吸いたい気持ち自体をなくす禁煙法。体系化された質問を繰り返すことで、いくつもの『気づき』を重ねて、考えをリセットしていきます。
27	書籍	らくらく禁煙ブック 	一般指導者	あなたも無理なくたばこがやめられます。
28	書籍	たばこ規制戦略ガイド 	一般指導者	たばこ産業の種々の戦略に対抗してたばこ規制対策を推進するためには、諸外国の成功体験から多くを学び、世論やメディアへの働きかけと、政策決定者に対する働きかけを具体的に実践する有用なガイド。「たばこ規制戦略ガイド」をPDF版で全192ページを閲覧できます。
29	書籍	クイズで語る「おもしろ防煙教育 最前線」 	小学校高学年～高校生	タバコの有害性や受動喫煙、たばこを勧められたときの断り方など、マンガ形式で楽しく、わかりやすく書かれています。子どもたちはもちろん、大人も読んで楽しく理解ができる内容になっています。B5版、104頁。
30	書籍	たばこは全身病(完全版) 	小学校(高学年)以上	シリーズ「たばこは全身病」の完結編です。新しい医学情報とともに症例や実験例、表などが充実、「見ればわかる」ビジュアル版書籍です。たばこの基本的な内容から最新の情報まで知ることができます。
31	書籍	私がたばこをやめた理由 	一般指導者	元喫煙者10人の方々へのインタビューをまとめた本です。元喫煙者の洗いざらいの経験談が満載。問答形式でタバコの正体と害が書かれています。

◆その他(基本的には貸出しはしていません)

	収納場所
肺チェッカー 2台 マウスピース	1階相談室 戸棚(鍵付き)
スモーカーライザー 1台 マウスピース	
簡易スモーカーライザー 2台 マウスピース	

他の紙芝居はこちらからご覧いただけます。 <http://notobacco.jp/kids/kamisibai/kamisibai%20mokuji2.htm>

他の絵本はこちらからご覧いただけます。 <http://notobacco.jp/kids/ehon/ehonn-mokuji-2.htm>