

コンビニ食で 野菜をおいしく摂取

おにぎり+副菜



丼ものであればビビンバなど！



野菜が多いほど◎

パスタであれば
トマトパスタなど！



野菜が多いほど◎



カレーであれば野菜をトッピング！



具沢山の弁当やスープ



野菜は体の調子を整え、生活習慣病等を予防する働きがあります。

おいしく野菜を食べよう！

詳しくは
こちら！

＼V.O.S.メニューもおすすめ／



(大阪府HP)