

＼未来の自分のために／

野菜を 食べよう！

For your future self
let's eat vegetables !



1日の理想の野菜摂取量は350gです。
毎食野菜をプラスしてみませんか！

＼ヨミコンデミテネ／



(大阪府HP)



チャレンジ&エレガンス

梅花女子大学

食文化学部 管理栄養学科 4年生 令和4年度公衆栄養臨地実習にて作成 問い合わせ先:大阪府茨木保健所 (TEL072-624-4668)