

10 \ 進めよう! 『健活10』 〈ケンカツ テン〉 /

健活おおさか推進府民会議

Osaka wellness action community

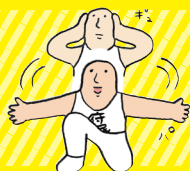


市町村、事業者、保健医療関係者、医療保険者、
健康づくり関係機関等*の皆さま、
一緒に府民の皆さんの健康づくりに取り組みましょう!

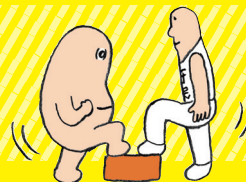
*健康づくり関係機関等とは、健康づくりに資する取組みを行う教育機関・地域団体・マスメディア等を言います。

健活おおさか推進府民会議

府民の平均寿命・健康寿命はともに全国平均より低く、府内市町村間の健康格差(健康寿命の差)が生じています。こうした状況を改善するため、大阪府では平成30年10月に「大阪府健康づくり推進条例」を制定し、多様な主体の連携・協働による健康づくりを推進するため、「健活おおさか推進府民会議」を設立しました。現在、市町村や事業者、保健医療関係者及び健康づくり関係機関等が参画しています。



活動について



活動方針

みんなで健活

健活おおさか推進府民会議では、「健活10」に掲げる健康づくり活動を府民“みんな”に取り組んでもらえるよう働きかけます。

公民で健活

健活おおさか推進府民会議では、公民の多様な団体の参加と構成団体の具体的な活動により、健康づくり活動への支援機会を充実させます。

ひろげる健活

健活おおさか推進府民会議では、構成団体の支援活動を“見える化”し、交流を通じて、連携と協働の輪を広げます。

主な活動

- 参画団体が一堂に会するイベント等により、事例の共有や会員間の交流、取組みの横展開を促進
- 参画団体間の協働により、一体的な健康づくりプロモーションを展開
- ホームページやメルマガ等により、大阪府や参画団体の健康関連情報を発信



ご入会について

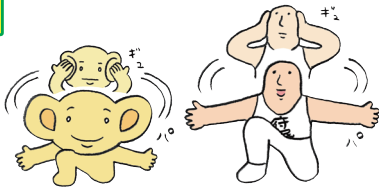
健活おおさか推進府民会議の趣旨及び活動方針にご賛同いただくとともに、府民の健康づくり活動の支援に取り組んでいる団体が入会できます(入会は無料です)。入会に係る手続きについては、健活10ポータルサイトをご確認ください!

健活10ポータルサイトはこちら▶



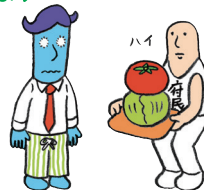
その 健康に関心を持ちましょう

1



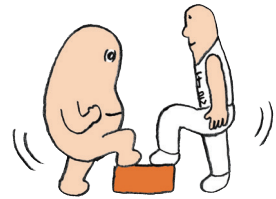
その 朝ごはん&野菜をしっかり食べましょう

2



その 日頃から体を動かし運動しましょう

3



その ぐっすり眠り疲れをとりましょう

4



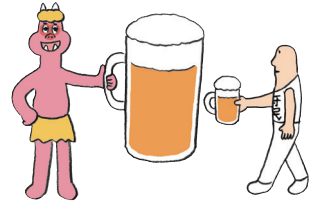
その ストレスとうまく付き合いましょう

5



その お酒の飲み過ぎに注意しましょう

6



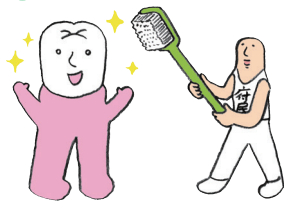
その たばこから自分と周囲の人を守りましょう

7



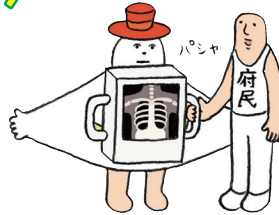
その 歯と口の健康を大切にしましょう

8



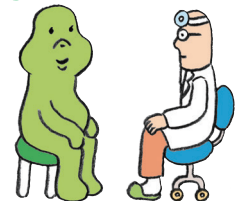
その けんしん(健診・検診)を受けましょう

9



その 病気が見つかったらきちんと治療しましょう

10



入会するとどんなメリットがあるの？

健活おおさか推進府民会議が主催するイベント等にご参加いただけます。イベント等では団体間の交流を深め、事業のマッチング促進を図るとともに、健康づくりに関連する取組みの事例共有を行うことで、産学官による協働や事業連携が期待できます。

また、健康づくりを推進する“オール大阪体制”の一員として認知され、イメージアップにつながります。

