

ヘルプマークは、
援助が必要な方のための
 マークです。
 このマークを見かけたら、
思いやりのある行動を
 お願いします。

外見からは分からなくても、援助や配慮が必要な人がいます。

義足や人工関節を使用している方、
 内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など

☑ 外から見て分からなくても痛さや辛さを感じている人がいることを理解しましょう。

☑ エレベーター、トイレ、駐車場などでは互いに譲り合いましょう。



体に障がいがある人



- ☑ 階段や段差では「お手伝いしましょうか」と声をかけてみましょう。
- ☑ 車椅子の方とは目の高さを合わせましょう。

目に障がいがある人



- ☑ できるだけ詳しく、周囲の情報を伝えましょう。
- ☑ いきなり引っ張らずに、まずは声をかけましょう。

耳に障がいがある人



- ☑ 人によって伝え方がちがいます。身振りも交えて本人によく確認しましょう。

