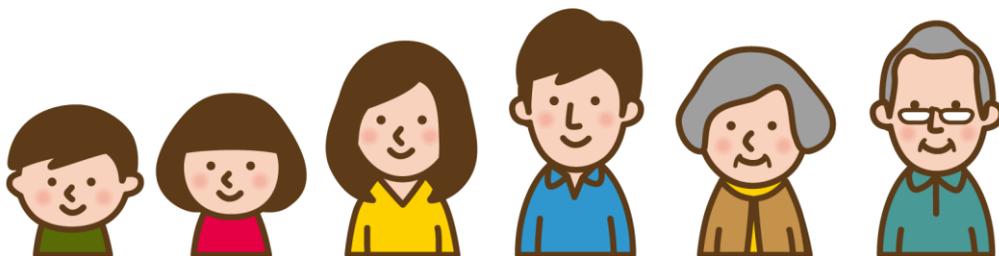


“ひきこもり”ひとりで悩んでいませんか？



気軽にお電話ください！

大阪府ひきこもり地域支援センター

# ひきこもり専門電話相談

平日  
午前10時～  
午後4時

## ご本人

- ・外に出ることが不安
- ・何もやる気が起こらない
- ・ひきこもり状態から抜け出したい

## ご家族

- ・子どもがひきこもりかもしれない
- ・どこに相談したらいいのかわからない
- ・このままだと将来が心配

**ひきこもり地域支援センターとは** ひきこもりに関する第一次相談窓口です。

**対象** ひきこもりでお悩みのご本人・ご家族（大阪市・堺市にお住まいの方は除く）

**支援内容** ご本人・ご家族から電話でのご相談をお受けしています。  
ご相談の内容によって、必要な支援機関におつなぎします。  
※ 来所相談・訪問支援は行っておりません。



ひきこもり専門電話

月曜日から金曜日 午前10時～午後4時  
土日祝日・年末年始を除く

# 06-6697-2890

## 大阪府ひきこもり地域支援センター

**TEL** 06-6697-2890 (ひきこもり専門電話) **FAX** 06-6691-2814

**住所** 〒558-0056 大阪市住吉区万代東3-1-46  
大阪府こころの健康総合センター内

