



例えばこんなこと ありませんか？



もう良かったし、
飲まなくてもいいよね？



退院時のお薬が管理できず
残っていてどうしよう



自分で整理して飲めてるし
大丈夫や！（でもホントは
時間がかかるし手間やなあ・・・）

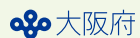


出かけると、
つい飲み忘れて・・・



いっぱい飲まないといけないから
わけが分からなくなってくる

**お薬について分からないことや
困ったことがある場合には、
かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。**



■ 茨木保健所薬事課
〒567-8585
大阪府茨木市大住町 8-11
TEL:072-620-6706

■ 茨木保健所薬事課分室
〒575-0034
大阪府四條畷市江瀬美町 1-16
(四條畷保健所内)
TEL:072-878-4480

■ 藤井寺保健所薬事課
〒583-0024
大阪府藤井寺市藤井寺 1 丁目 8-36
TEL:072-952-6165

■ 泉佐野保健所薬事課
〒598-0001
大阪府泉佐野市上瓦屋 583-1
TEL:072-464-9681

■ 健康医療部薬務課 医薬品流通グループ
〒540-8570 大阪市中央区大手前 2-1-22/TEL:06-6944-7129

このリーフレットは80,800部印刷し
1枚あたりの単価は5.7円です。

残っているお薬、 おうちにありませんか？



これで一人分ですか？



そうです。大阪府の調査^(※1)では、
27万3千円分(38種類)ものお薬を
持っていた方もいらっしゃったんですよ。

※1 調査概要：府内モデル地域の薬局において、患者209人分の残薬の実態について調査
調査実施期間：平成28年9月～11月



お薬が残っていて
困ることって何ですか？

おうちに残っているお薬があると健康被害などの**リスク**につながります。



お薬を残さないためのいろいろな**工夫**ができます。

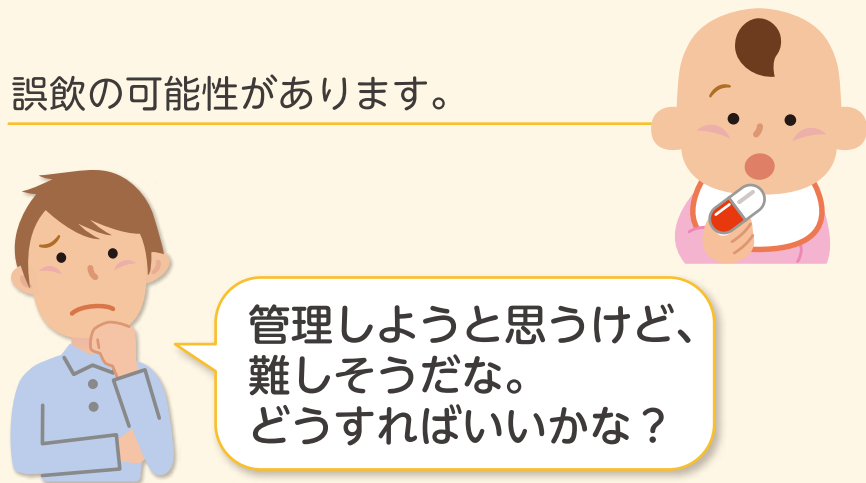
- ! お薬がきちんと飲めていないと十分な治療効果が得られず、治療期間が延びることがあります。



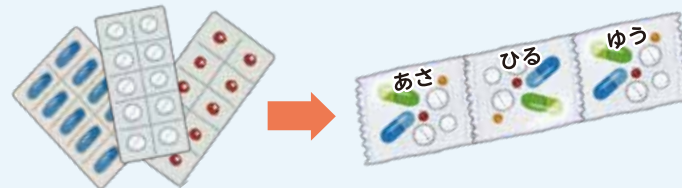
- ! おうちに使わないお薬があると間違ったて使用して思わぬ健康被害が起こる恐れがあります。



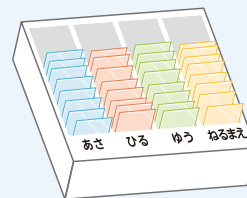
- ! 誤飲の可能性があります。



- ▶ 一度に飲むお薬を一つの袋にまとめる一包化や、お薬カレンダーなどの提案ができます。



- ▶ 一か所に整理しておくだけでも効果があります。



大阪府の調査^(※2)では、お薬の一包化や保管場所を一か所にした場合の飲み残し薬は、そうでない場合に比べて少なくなりました。



薬の管理状況と飲み残し薬(円換算)の関係

保管場所が複数 :10,888円 > 約2.2倍 一包化なし : 9,845円
 保管場所が一か所 : 5,039円 一包化あり : 5,727円 > 約1.7倍

さらに...
 「保管場所が複数」かつ「一包化なし」だと **16,036 円**
 「保管場所一か所」かつ「一包化あり」だと **987 円**

※2 平成27年度大阪府藤井寺保健所における調査結果より

- ▶ 今飲んでいるお薬が残ったら、薬局にご相談ください。医師に聞いた上で、調整や変更ができることがあります。

