

大阪府守口保健所

健康教育媒体リスト

— 目 次 —

たばこ編	1
生活衛生編	4
食品衛生編	5
食育・栄養編	6
性教育・感染症編	8
母子保健編	9
その他	10
媒体見本(たばこ編)	11

※パンフレットやリーフレットは部数に限りがありますので、ご要望数をお渡しできない場合があります。ご了承をお願いします。

※ビデオ・書籍などの長期間の借用はご遠慮ください。使用後は速やかにご返却願います。

※媒体のまた貸しは厳禁です。(貸出し期間内であっても、また貸し等があった場合は、先の借用機関が修理等の責任を負います。また、次回より貸出しをお断りする場合がございます。

ご利用方法

- ① 先にお電話にて希望媒体の貸出し状況をご確認ください。
- ② 貸出し当日、借用書(巻末に様式あり)に必要事項を記入の上、ご持参ください。

(連絡先) 大阪府守口保健所
Tel 06-6993-3131(企画調整課)
Tel 06-6993-3132・3133(地域保健課)
Tel 06-6993-3134(衛生課)
Tel 06-6993-3135(薬事課)
Fax 06-6993-3136

【たばこ 編】				
番号	種別	タイトル	主な対象 内 容	
1	書 籍	小学生からの禁煙教育 自由自在	指導者用 マンガ入りで小学生から保護者版までどの対象にもこの一冊で可能。CD-ROM付き	
2		実験でわかる 絶対いけない タバコ・酒・薬物乱用	小～高生対象 指導者用	たばこ・酒・シンナーの害や恐ろしさを実験や豊富なカラー画像でわかりやすく記されています。
3		タバコ規制戦略ガイド	一般～指導者	編者は米国対がん協会・国際対がん連合 たばこ規制運動の推進戦略計画 唱道はだれにするのか、意思決定者や市民教育へのメッセージ法など大島明医師の翻訳本
4		決定版 賢者の禁煙	一般	著者:中村和正(大阪府立健康科学センター)他 あなたの「禁煙の決意」や「禁煙継続」を支援するための教本
5		らくらく禁煙ブック あなたも無理なくタバコ がやめられる	一般	あなたも楽にたばこがやめられる・・・そんな一冊です。
6		10代のフィジカルヘルス たばこ	中・高校生	まるで62ページの絵本感覚でたばこの正体を教えてくれる本
7		たばこは全身病 完全版	小学校中学年 から	たばこは全身病シリーズの最新版。過去3シリーズの総集編。
8		たばこは全身病 最新改訂版	小学校中学年 から	有害性が新たに証明された「歯周病を引き起こす喫煙の害」や低タール・低ニコチンのたばこの実験などを掲載している一冊。
9		たばこは全身病 卒煙編	一般指導者	たばこを吸吸い始めて短期間で依存症になる子どもと、長い年月をかけて喫煙が習慣化してしまった大人と
10		たばこは全身病 女性編	小学校中学年 から	女性の喫煙は女性特有の疾患を引き起こす上に、胎児にも悪影響をおよぼす。女性への害を実験で科学的に捉えて紹介している一冊。
11		みるみる禁煙できる100のコツ	一般	「やめられない、でもやめたい」 何度も挫折して、また煙ブカブカの方は必読を！
12		女性のための禁煙セラピー	一般	う～ん、これなら苦しまずに楽々禁煙できそう アレン・カー著の訳本
13		イラスト版 禁煙セラピー	一般	イラストが指南する禁煙への道 認識が変わる一冊
14		メールでやめる禁煙マラソン	一般	禁煙体験者からのメール支援:禁煙マラソン 禁煙したい人、身近な誰かを禁煙させたい人にもすすめた一冊
15		禁煙サポートマニュアル	指導者用	禁煙支援のためのグループ学習教材
16		総合的学習とするライフスキルとラーニング	指導者	総合的学習時間の中で、いかにしたらライフスキルを内容・方法ともに獲得させるかを、学校教育現場で使えるようわかりやすく書かれた一冊
17		たばことわたしたち	中学生以降	たばこはなぜ身体によくないのか。中学生にも理解できる内容
18		新版 さよならたばこ卒煙ハンドブック	一般	揺れるあなたと考える平成たばこ事情 from kyoto
19		NICE II (喫煙防止教育プログラム)	指導者	地域と連携した小学校高学年からの喫煙防止プログラム

【たばこ 編】				
番号	種別	タイトル	主な対象	内容
20	書籍	ライフスキルを育む喫煙防止教育	指導者	喫煙防止プログラムNICE2による具体的な展開例、ロールプレイング、広告分析など参加型学習により効果的な指導ができる一冊
21		子供たちにタバコの真実を	指導者	37万人の禁煙教育から生まれた中・高生向きのマニュアル本(CD-ROM付き)
22		女の子のための禁煙BOOK	一般指導者	禁煙指導の専門医師が書いた、初の女の子用禁煙ブック!
23		特定健康診査・特定保健指導における禁煙支援から始めるたばこ対策	指導者	各保健事業の場で出会う喫煙者へ、速やかに禁煙支援ができるようまとめられた一冊。(DVD付き)
24		読むだけで絶対やめられる禁煙セラピー	一般	世界15か国で翻訳され、毎年各国でベストセラーを続けている禁煙法が掲載。
25		100万人の禁煙治療ドリル	一般	本気で禁煙したい人のための禁煙治療まるわかりガイド
1	絵本	もくもくおじさん	幼児・小学生	たばこでの嫌な思い
2		たばこをやめたカバくんのサンドイッチやさん	幼児・小学生	「子どもに無煙環境を！」コンクール入賞作品
3		たばこがきれいになったねこ	幼児から	たばこが大好きなねこ、でもちょっとマナーが悪いようです。
4		動物救急隊 タバコからマー君を救え!	幼児から	たばこからマー君を救え!!たばこが体に与える影響
1	紙芝居	動物村のもくもく大事件	幼児から	ある家族が動物村に転居してきたことから起こる大事件
2		こどもを煙からまもり隊	幼児から	たばこの煙のせいで元気村の救急車「ビーポー」が忙しくなった
3		あるたばこの探検	幼児から	たばこの害に気づいてと訴えかけるお話
4		エッヘンなんだかのどがへん・・・	幼児から	エッヘンおかしな咳の患者さんの正体は? 空気がきれいな動物村
5		タバコのない星のピコからのメッセージ	幼児から	ふと飛び込んできた宇宙人ピコがくれた素敵な花の香りとこめられたメッセージとは?
6		たばこ吸うたらあかん!	幼児から	優しいおじさんをがんで失ってしまうひろき君の目を通して語りかけます。
7		タバコなんかけつとばせ	幼児から	サッカー大好き少年が最近元気のない理由は何?ケムリの怪物の正体は?
8		モク星への旅	幼児から	灰色の星モク星に不時着、さてこの星にきれいな空気は戻るのか?そして無事に帰れるか
9		グッバイ!「モクモク」王様	幼児から	たばこをやめれない王様が女神さまからやめる方法を教わり、禁煙するお話

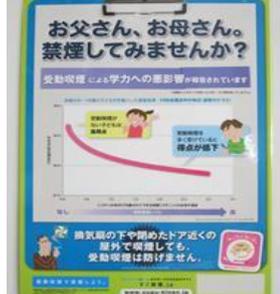
【たばこ 編】				
番号	種別	タイトル	主な対象	内容
10	紙芝居	けむりの部屋	幼児から	たばこをこよなく愛する男、友人に教えられ、吸いきれないほどのたばこをわけてくれるという部屋にやってきた。
11		たばこやめて	幼児から	わたしは犬のさくら。勝くん一家にかわいがられています。とても仲のいい一家なのに、ときどき仲が悪くなります。たばこ関係がありそうです。私に解決できるかな？
1	DVD	今から始める喫煙防止教育 2版	小学生～大学生版	各学年ごとに構成された啓発教材
2		禁煙成功への道 ～あなたとあなたの大切な人のために～	一般	禁煙についての視覚教材
3		1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ	一般	良い生活習慣を身に付けるための視覚教材
4	CD-ROM	喫煙防止教育 動画集(2013年2月)	—	授業等で使えるたばこに関する動画集
5		喫煙防止教育 動画集(2013年11月)	—	授業等で使えるたばこに関する動画集
6		がんばればむっち2004	幼児～小学校 低学年	ハムスターが主人公の喫煙防止教育教材
7		これだ タバコの害	小学校中学年 ～中学生	実験等を取り入れた喫煙防止教育用媒体
8	エプロンシアター	「みんなでやっつけよう！ たばこ大魔王」	幼児から	楽しく、参加型喫煙防止教育ができる教材。初めてでも実施しやすいシナリオ付き。
9	視覚教材	ポイズンセット	小学生から	たばこに含まれる有害物質を視覚的にわかるよう作られた教材
10		1年分のタールサンプル(瓶)	小学生から	1日20本喫煙した場合の年間タール量がわかる瓶型教材
11		1年分のたばこの本数サンプル	小学生から	タテ63cm×ヨコ18mの大きさ。1年間(一日20本喫煙)のたばこが描かれています。インパクト大の教材(ロール紙)

【食育・栄養 編】				
番号	種別	タイトル	発行	内容
1	CD-ROM	野菜バリバリ元気っ子	大阪府	大阪府食育推進イメージソング。野菜の名前が24種類登場。スーパー等の野菜売り場のBGMとして使用もされている
2	DVD	はじめよう食育 ～「食」見直しませんか?～	(財)食生活情報サービスセンター (社)農林放送事業団	「食育」をわかりやすく解説。食育基本法にも触れながら、食育活動の紹介と「食事バランスガイド」の紹介と活用方法、解説付(22分30秒)
3		食事バランスガイド	財団法人 健康・体力づくり事業財団	食生活を取り巻く環境をデータをもとに解説。食事バランスガイドについて紹介。2007年度制作
4		野菜パワーでからだ元気!	財団法人 健康・体力づくり事業財団	野菜の知識編と野菜を食べる行動編を紹介。2010年度制作
5		スマートダイエットのススメ	財団法人 健康・体力づくり事業財団	賢く、知的に、スマートに食事をとる。2010年制作
6		がいこつめがね 一丈夫なほねをつくる一	(株)教育画劇	丈夫な骨をつくるには食事、カルシウムの多い食べ物と太陽にあたって体を動かし遊ぶこと。これらが大切であることのお話。
7	ジュンペイのウンチ	(株)教育画劇	バナナウンチを出すためには野菜を含む食事を食べ、体を使って遊び、よく眠ることが大切であることを紙芝居にしたもの。	
8	あさごはんでもりもりげんき 一あさごはんの大切さ一	(株)教育画劇	あさごはんを食べずに遠足に出かけたかば君が歩けなくなって、あさごはんが1日の元気のもとであることに気づいたお話。	
9	おひめさまのカレーライス	(株)教育画劇	ピーマン嫌いのお姫様がピンチに陥ったことでピーマンカレーを食べ、好きになったお話	
10	きんぴらたろう 一よくかんで味わう一	(株)教育画劇	食べ物をよく噛むこと、噛む習慣が、がんばる力になること。色々の野菜を食べることが大切なことを紙芝居にしたもの。	
11	たべものランドのおまつりだ!	(株)教育画劇	夢の中で色々な食べ物と出会い、食べ物で体が作られていることを知るお話。	
12	きこえたね! いただきます	(株)メイト	「いただきます」「ごちそうさま」のことで食べ物にかかわる人への感謝の気持ちをテーマにしたもの	
13	おふくちゃんのおいしいごはん	(株)メイト	皆でいっしょに料理を作り、食べる楽しさを物語にしたもの	
14	おやおや もったいない!	(株)メイト	食べ残しの多いライオン王様が稲を植えたり、魚をとることで、食べ物の大切さに気づくお話	
15	はなたろうと あかべえ	(株)メイト	食事は好き嫌いでなく、色々な食べ物を選び、食べることが大切というお話	
16	おいしいランドのたんけんたい	(株)メイト	味には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」があり、「うま味」もある。色々の味についてのお話	
17	やさいだいすき! かみしばい にんじん だいすき	(株)東洋システムサイエンス	野菜を食べることの利点や豆知識を楽しみながら自然と学ぶことができるストーリー。ニンジンキャラクター化し、親しみやすい。	
18	食育クイズ ピーマンのふしぎ	(株)東洋システムサイエンス	ピーマンの種類や産地、含まれる栄養素など、ピーマンのすごさがわかるクイズ紙芝居	
19	けんこうタイムトンネル	大阪府	野菜を食べることや好き嫌いでなく食べることの利点を学ぶことができるストーリー。	

【食育・栄養 編】				
番号	種別	タイトル	発行	内容
20	大型絵本	グリーンマントのピーマンマン	岩崎書店	ピーマンが嫌いな子がばい菌をやっつけるピーマンマンの働きによりピーマンが好きになる話の読み聞かせ用絵本（50×44.3cm）
21		野菜バリバリ朝食モリモリ やさいだいすき げんきっこ	大阪府	①朝ごはん野菜の大切さを知ること ②いろいろ野菜を使ったメニューを学ぶこと ③野菜メニューの作り方の3部構成（A2版）
22	食育エプロン	なんでも食べる元気な まあちゃん	(株)メイト	口の中に入った食物がうんちになるまでの道すじをわかりやすく伝える教材。脚本と演技方があるが、色々な応用可能なエプロン。
23		やさいのパーティー	(株)メイト	野菜の国でキャベツ王子とトマト姫を中心にした楽しいパーティーの話で、野菜の大切さを演じる。
24		グリーンマントのピーマンマン	(株)メイト	ピーマンが嫌いな子が、ばい菌をやっつけるピーマンマンの働きで、ピーマンが好きになる話。
25		早ね 早おき 朝ごはん	(株)メイト	「早ね 早おき 朝ごはん」編と、「山のワルツ」編の演技方つき。
26	模型	体脂肪サンプル（1kg）	(株)いわさき	重量、色、感触など人間の体脂肪に準じたサンプル。ムニユムニユした感じがする
27		血管模型	(株)いわさき	正常血管と異常血管の視覚教材
28	カード	実物大 そのまんま 料理カード 食事バランスガイド編	(株)群羊社	実物大料理カード131ピース。 活用マニュアル付き。
29	かるた	げんきをつくる 食育かるた	(株)メイト	4つのグループに食べ物を分け、食べ物の種類や特徴を楽しく紹介
30		野菜バリバリ朝食モリモリ 食育かるた	大阪府	岸和田保健所が管内小学生に「食育かるた」コンクールとして募集した作品(A5版サイズ)
31	食品模型	野菜1日350グラム フードモデル	川崎フードモデル	1日の野菜量を学ぶ。内容明細付き
32		フードモデル	(株)いわさき	魚や肉、豆腐などの模型。
33	ゲーム	野菜つりゲーム	守口保健所	色々な野菜2分割、3分割のカードに磁石をつけ、磁石付きの釣りざお(菜ばし利用)でつり、カードをあわせて、1つの野菜にし、野菜の名前を学ぶ。 野菜に親しむ。野菜カード、釣りざお、カゴをセットで貸出。

【その他 編】				
番号	種別	タイトル	発行	内容
1	DVD	メタボリックシンドローム	(財)健康・体力づくり事業財団	発症のメカニズムと予防について
2		筋力向上トレーニング	(財)健康・体力づくり事業財団	介護予防 マシンを使わず筋力トレーニング
3		健康診断を受けてよかった	(財)健康・体力づくり事業財団	特定健診・特定保健指導 / がん検診 平成19年度健康づくり視聴覚教材制作事業
4		歯周病を予防しよう	(財)健康・体力づくり事業財団	歯周病予防のための視聴覚教材(平成20年度健康・体力づくり視聴覚教材製作事業)
5		エクササイズガイド	(財)健康・体力づくり事業財団	身体活動量や体力の評価。目標設定の方法、一人ひとりにあった運動内容の選択、達成するための方法を示している
6		大人のためのエンジョイスポーツライフ	(財)健康・体力づくり事業財団	荻原次晴がナビゲーターとなり、各種スポーツについて案内(平成21年度 健康・体力づくり視聴覚教材製作事業)
7		エクササイズでコミュニケーション!	(財)健康・体力づくり事業財団	家族や仲間と楽しく運動できる内容 アニメと対談の2部構成
8		美しく、若々しく、家庭でできるアンチエイジング	(財)健康・体力づくり事業財団	家庭でできるエクササイズ
9	CD-ROM	今日からできる 暮らしの中の運動	(財)健康・体力づくり事業財団	生活の中でできる運動を紹介(平成14年度健康・体力づくり視聴覚教材製作事業)
10	カルタ	がんカルタ	大阪循環器 予防検診センター	がんから身を守るための知識や方法(がんカルタを活用した健康教育)

見本「たばこ編」

1年間のタールサンプル	1年分のたばこの本数サンプル		
			
エプロンシアター	ポイズンセット		
			
A3サイズパウチポスター			
			
			
			



大阪府守口保健所長 様

令和 年 月 日

施設名
施設長名

借用書

下記の物品を借用します。使用後は速やかにご返却します。

なお、使用においては、事故がないよう活用し、万が一破損等が生じた場合には現状回復等の修理、もしくは同等の代用品の弁済等の責任の一切を当方にて負います。

記

1 借用期間

令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日

2 借用物品および数量

借用物品	数量

3 使用目的

1) 学校、保育園等の授業 2) 講演 3) イベント 4) その他 _____

4 使用責任者・連絡先

職種名

氏名

電話 : _____

FAX : _____