

健康寿命をのばそう!

3月1日～8日は女性の健康週間



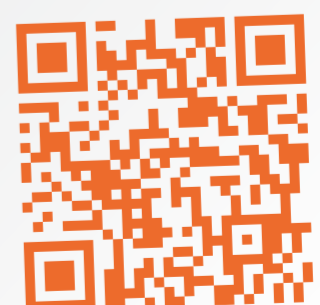
みんなで女性の健康を考えよう!

女性の健康課題は、人生の各段階に応じて大きく変化し、若年期から老年期に至るまでの切れ目のない支援が必要です。正しい知識を身につけ、理解を広げましょう。



健康イベント&
コンテンツ公開中!

正しい情報を身につけながら、
自分のカラダのこと、見直してみませんか?



SMART LIFE PROJECT

人生100年時代を健康で支障なく生きるために。
詳しくはWEBサイトをご覧ください [スマート・ライフ・プロジェクト](#)



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare