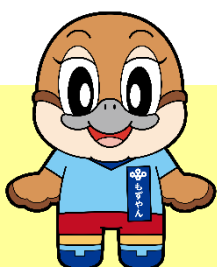


緊急事態宣言中の 健康活動等の変化に関する調査 (集計結果)

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言(2021年4月25日)“以前”と緊急事態宣言“中”(4月25日～6月20日)との変化について、健康アプリ「アスマイル」によるアンケートと歩数記録から調査しました。

令和3年(2021年)8月

大阪府 健康医療部 健康推進室



©2014 大阪府もずやん



緊急事態宣言中の健康活動等の変化に関する調査（集計結果）



① 健康アプリ「アスマイル」によるアンケート

調査期間：2021年6月1日（火）～ 2021年6月20日（日）

調査対象：健康アプリ「アスマイル」の利用者

調査方法：健康アプリ「アスマイル」のアンケート機能

調査内容：健康活動・医療機関の受診行動の変化に関するアンケート

回答母数：23,214人

〔調査質問〕

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための緊急事態宣言中の健康活動についてお伺いします。
緊急事態宣言（4/25）の前と緊急事態宣言中（4/25～6/20）とを比較して、健康活動にどのような変化がありましたか。

〔調査回答〕

調査質問に対して、「健康状態、医療機関の受診行動、食事、身体活動、普段の生活、仕事等」の各分野において、選択式で回答を求めた。

〔回答者属性〕

年代	回答数	(割合)
10代	44	0.2%
20代	606	2.6%
30代	1,747	7.5%
40代	4,709	20.3%
50代	6,853	29.5%
60代	6,306	27.2%
70代	2,821	12.2%
80代以上	128	0.5%
総計	23,214	100%

性別	回答数	(割合)
男性	8,482	36.5%
女性	14,732	63.5%
総計	23,214	100%

主な職業等	回答数	(割合)
オフィスワーク中心（事務、企画、開発等）	5,321	22.9%
外回り中心（営業等）	739	3.2%
オフィス以外での職場での仕事中心（生産、製造、現場等）	1,144	4.9%
接客を伴うもの（飲食、小売り、宿泊、理容、美容等）	1,664	7.1%
医療、介護、保育	2,725	11.7%
流通・物流業システム（運送業等）	411	1.8%
農業・林業・漁業	45	0.2%
教職員	479	2.1%
学生	142	0.6%
官公庁（国と地方公共団体の役所）	995	4.3%
専業主婦・専業主夫	3,797	16.4%
無職	3,697	15.9%
その他	2,055	8.9%
総計	23,214	100%

就業形態	正社員・正規職員	パート・アルバイト	派遣社員	自営・家族従業	無職	その他	総計
回答数	7,278	5,263	637	1,843	6,809	1,384	23,214
(割合)	31.4%	22.7%	2.7%	7.9%	29.3%	6.0%	100%

※普段一緒に住む人数や子どもの人数は割愛します。

② 健康アプリ「アスマイル」の歩数データ調査

調査期間：2021年1月～6月の各月の7日～13日（7日間）

調査対象：健康アプリ「アスマイル」の利用者でアンケート回答者

（①のアンケート調査回答母数23,214人分）

調査方法：健康アプリ「アスマイル」の歩数データ（平均値）

調査内容：歩数

アンケート設問一覧

健康状態

- 01 あなたは、ご自身の健康に関心がありますか。
- 02 現在のあなたの身体(からだ)の健康状態はいかがですか。
- 03 現在のあなたのお口(歯、歯ぐき、入れ歯)の健康状態はいかがですか。
- 04 疾患や治療状況、妊娠などについて、現在のあなたの状態にあてはまるもの全てを選択してください。(複数選択可)

医療機関の受診行動

- 05 04について、あなたは現在通院中ですか。
なお、04で複数選択した場合は、あてはまるもの全てを選択してください。(複数選択可)
- 06 過去1年間に受診をしたことはありますか。受診した診療科を全てチェックしてください。(複数選択可)
- 07 あなたは、健康診断(検診、健診、人間ドック)を受けていますか(歯科を除く)。
- 08 あなたは歯科の検診を受けていますか。
- 09 新型コロナウイルスワクチン接種(無料)が開始されましたが、あなたは接種しましたか。
また、未接種の方は今後接種したいと思いますか。

医療機関受診行動

- 次の質問以降～Q28までは、第3回の緊急事態宣言中(2021年4月25日～回答時点)の生活についてお伺いします。
緊急事態宣言(4月25日)の前と緊急事態宣言中(2021年4月25日～6月20日)とを比較して、どのような変化がありましたか。
- 10 あなたは医療機関の受診を控えようと思いましたか。
 - 11 夜間、休日などの救急診療の受診について
 - 12 受診を控えようと思う診療科はありましたか。あてはまるもの全てを選択してください。(複数選択可)
 - 13 歯科医院の受診について
 - 14 現在治療中の疾患で治療の延期など影響がありましたか。あてはまるもの全てを選択してください。(複数選択可)
 - 15 緊急事態宣言中に受診しなかったが、医療機関側の都合(休診、時間短縮、医療物資不足など)で受診ができなくなった診療科はありましたか。あてはまるもの全てを選択してください。(複数選択可)

食事

- 16 夕食を食べ始める時間が変化しましたか。
- 17 自宅で料理する回数が増えましたか。
- 18 野菜を食べる回数が増えましたか。
- 19 スーパーやコンビニの弁当、飲食店のテイクアウトやデリバリーを利用する回数が増えましたか。
- 20 スナック菓子、ジュース、ケーキ等の甘いものを飲食する回数が増えましたか。

身体活動

- 21 運動する回数が増えましたか。
- 22 対面等(オンラインを除く)により人と会話する時間が変化しましたか。

普段の生活

- 23 オンライン(電話を含む)により人と会話する時間が変化しましたか。
- 24 ストレスが増えましたか。
- 25 喫煙状況が増えましたか。あてはまるもの全てを選択してください。(複数選択可)
- 26 飲酒する量が増えましたか。
- 27 飲酒する機会が増えましたか。

仕事等

- 28 収入が増えましたか。

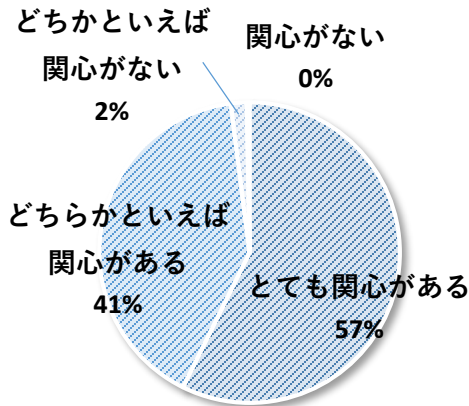
歩数データ調査

身体活動

- 29 歩数(年代)

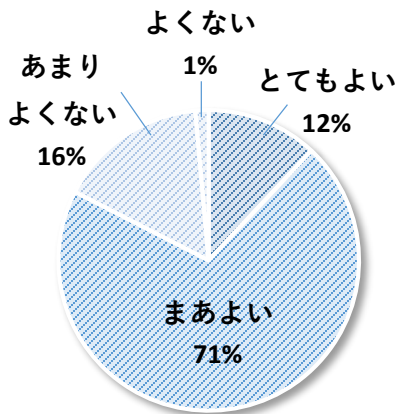
健康状態について

01 あなたは、ご自身の健康に関心がありますか。



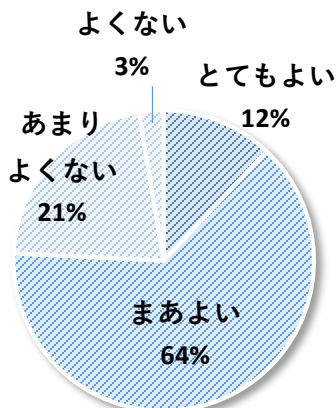
	人数	割合
とても関心がある	13,306	57%
どちらかといえば関心がある	9,444	41%
どちらかといえば関心がない	396	2%
関心がない	68	0%

02 現在のあなたの身体（からだ）の健康状態はいかがですか？



	人数	割合
とてもよい	2,780	12%
まあよい	16,380	71%
あまりよくない	3,724	16%
よくない	330	1%

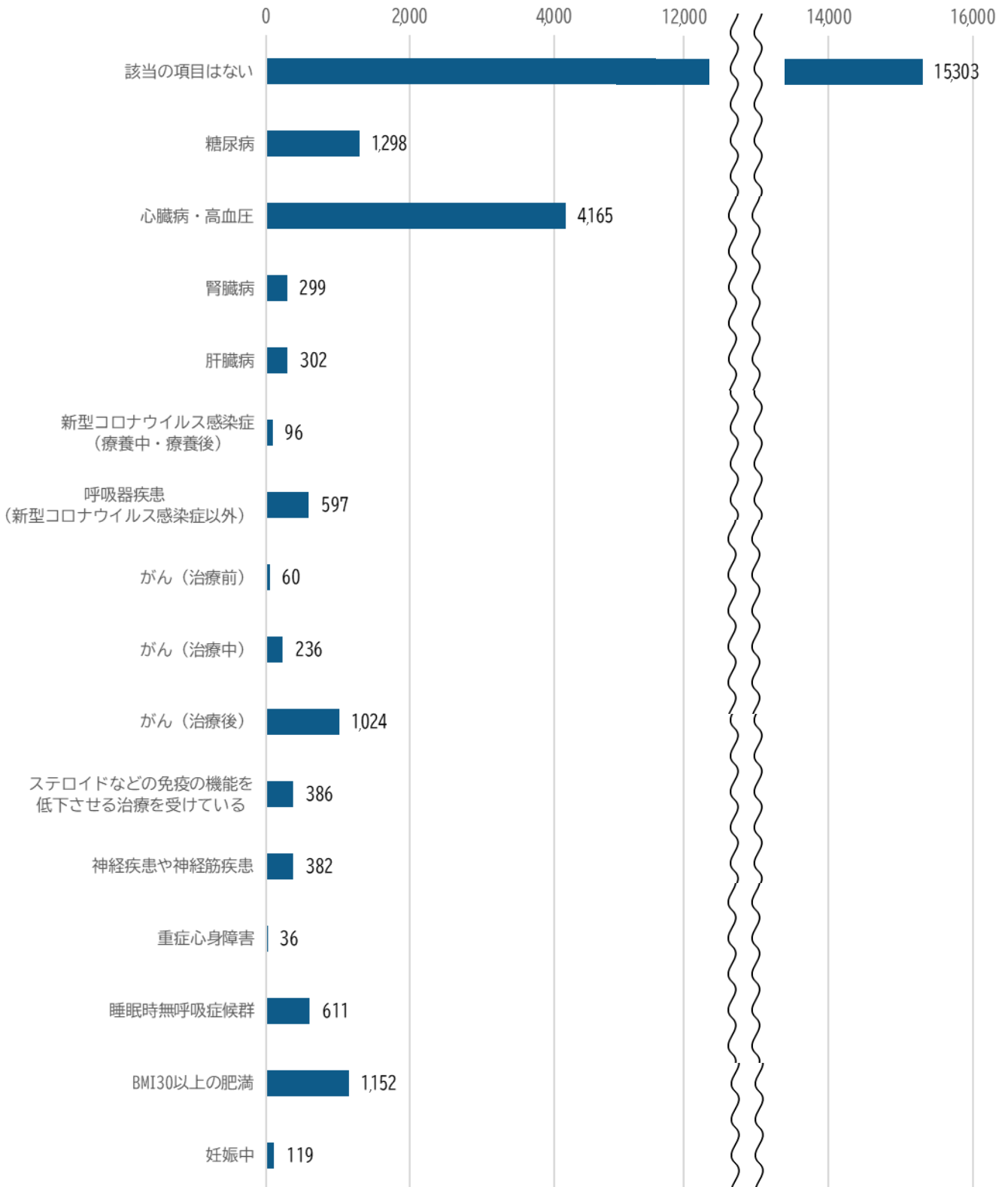
03 現在のあなたのお口（歯、歯ぐき、入れ歯）の健康状態はいかがですか。



	人数	割合
とてもよい	2,790	12%
まあよい	14,801	64%
あまりよくない	5,010	21%
よくない	613	3%

健康状態について

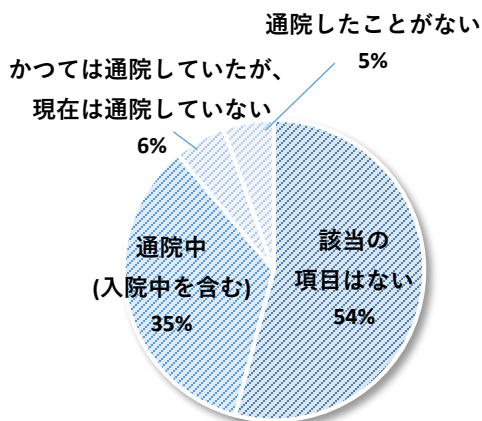
04 疾患や治療状況、妊娠などについて、現在のあなたの状況にあてはまるもの全てを選択してください。（複数選択可）



医療機関の受診行動について

05

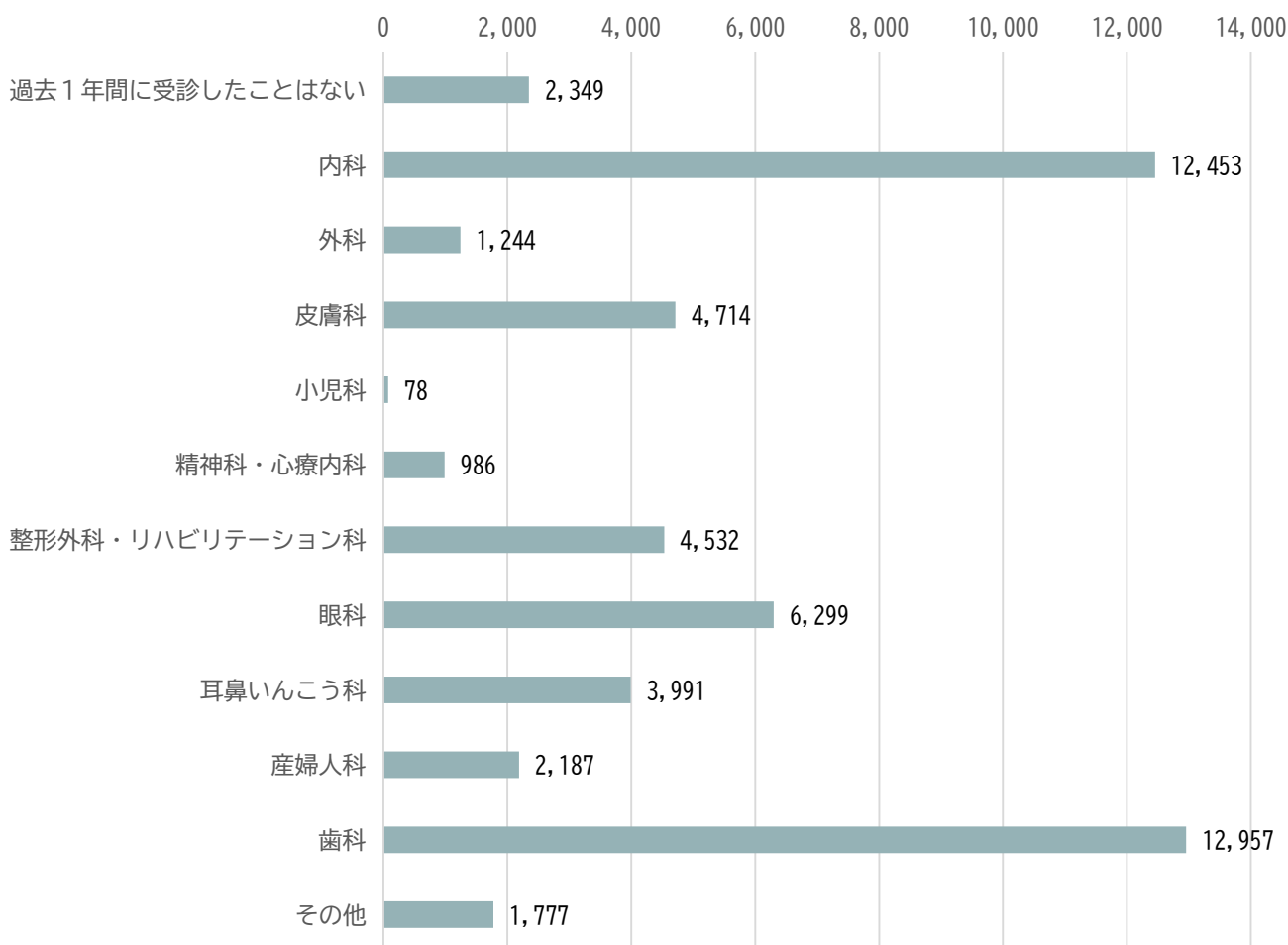
04について、あなたは現在通院中ですか。
 なお、04で複数選択した場合は、
 あてはまるもの全てを選択してください。(複数選択可)



	人数	割合
該当の項目はない	12,670	54%
通院中(入院中を含む)	8,128	35%
かつては通院していたが、現在は通院していない	1,308	6%
通院したことがない	1,276	5%

06

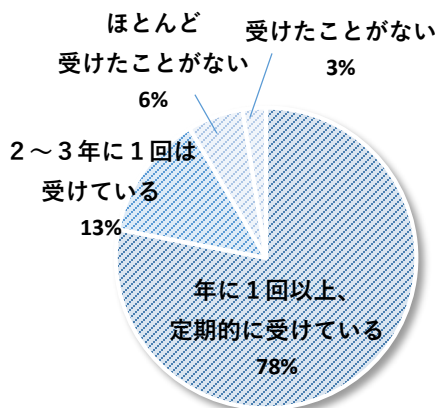
過去1年間に受診をしたことはありますか。
 受診した診療科を全てチェックしてください。(複数選択可)



医療機関の受診行動について

07

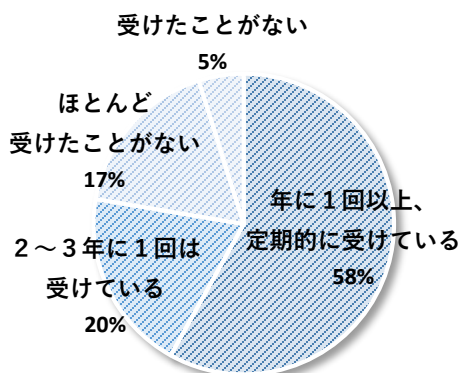
あなたは、健康診断（検診、健診、人間ドック）を受けていますか（歯科を除く）。



	人数	割合
年に1回以上、定期的に受けている	18,117	78%
2～3年に1回は受けている	3,125	13%
ほとんど受けたことがない	1,391	6%
受けたことがない	581	3%

08

あなたは歯科の検診を受けていますか。

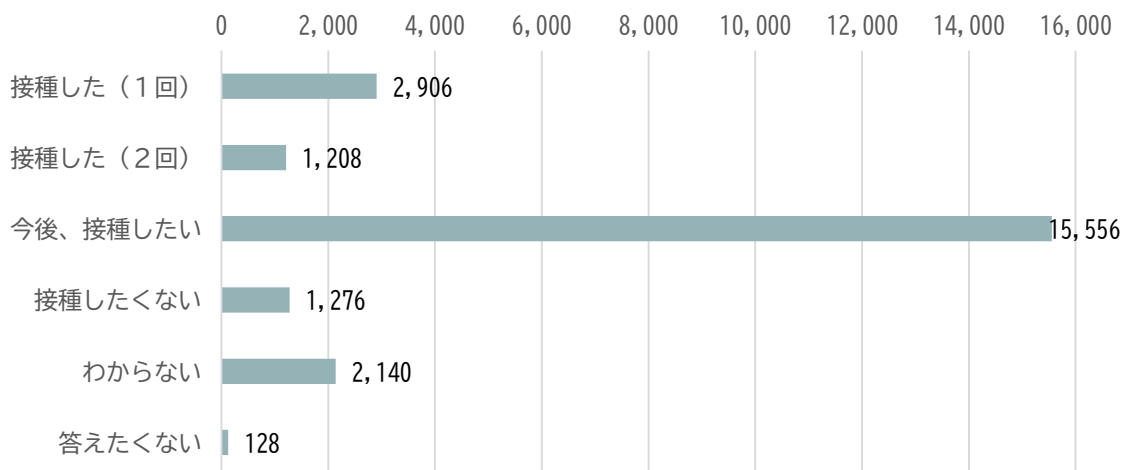


	人数	割合
年に1回以上、定期的に受けている	13,484	58%
2～3年に1回は受けている	4,545	20%
ほとんど受けたことがない	4,062	17%
受けたことがない	1,123	5%

09

新型コロナウイルスワクチン接種（無料）が開始されましたが、あなたは接種しましたか。

また、未接種の方は今後接種したいと思いますか。



質問10～28までは、第3回の緊急事態宣言中

(2021年4月25日～回答時点)の生活についてお伺いします。

緊急事態宣言(4月25日)の前と

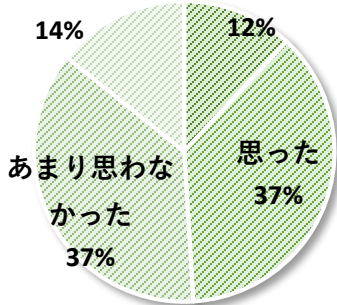
緊急事態宣言中(4月25日～6月20日)とを比較して、

どのような変化がありましたか。

緊急事態宣言中の医療機関受診行動について

10 あなたは医療機関の受診を控えようと思いましたか。

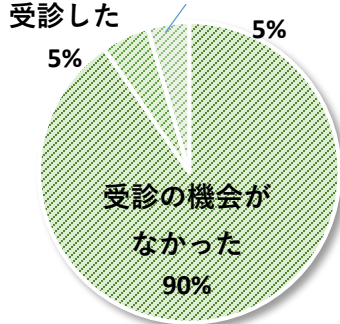
思わなかった とも思った



	人数	割合
とも思った	2,769	12%
思った	8,613	37%
あまり思わなかった	8,522	37%
思わなかった	3,310	14%

11 夜間、休日などの救急診療の受診について

以前と変わらず
受診した 受診を控えた

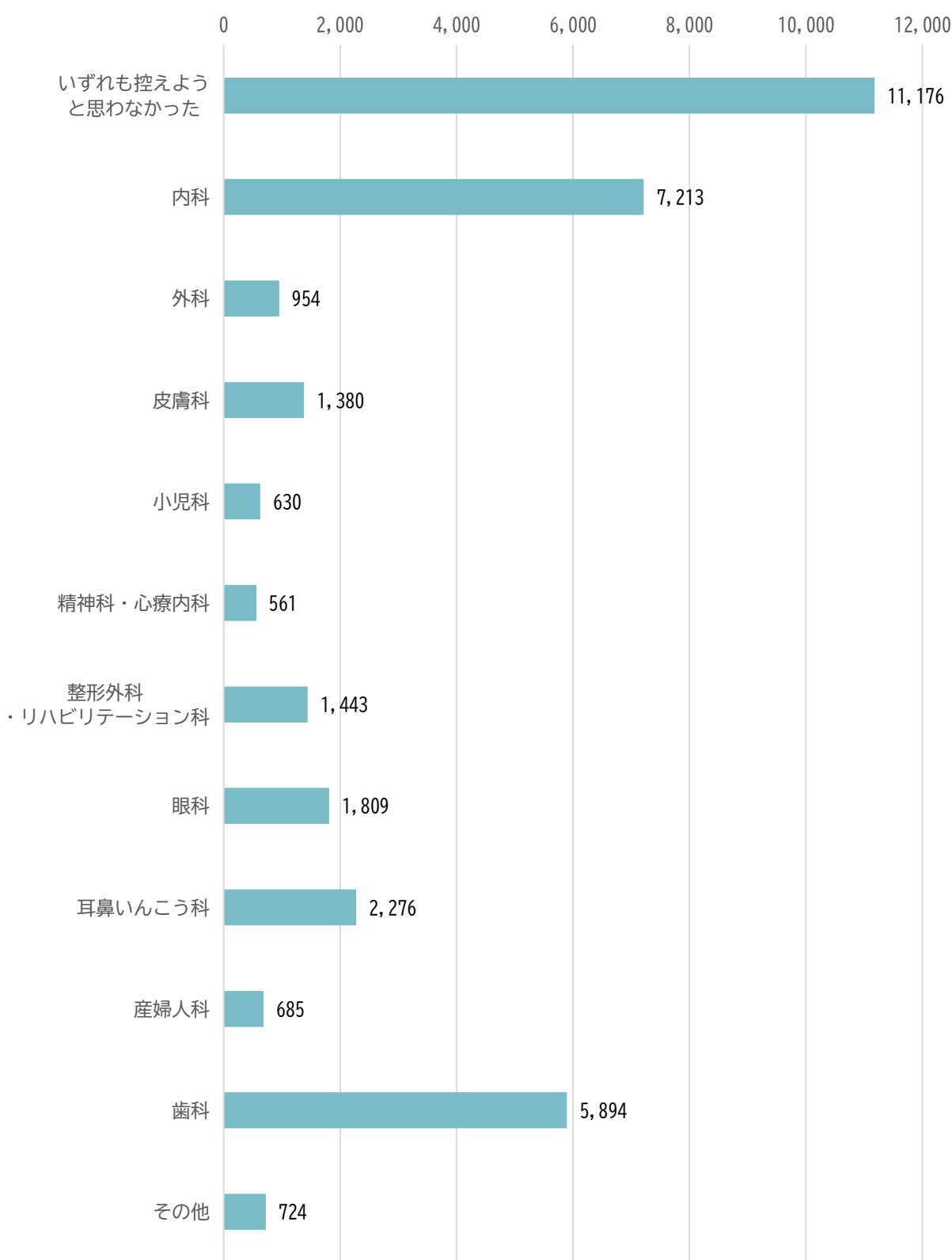


	人数	割合
受診の機会がなかった	20,986	90%
以前と変わらず受診した	1,193	5%
受診を控えた	1,035	5%

緊急事態宣言中の医療機関受診行動について

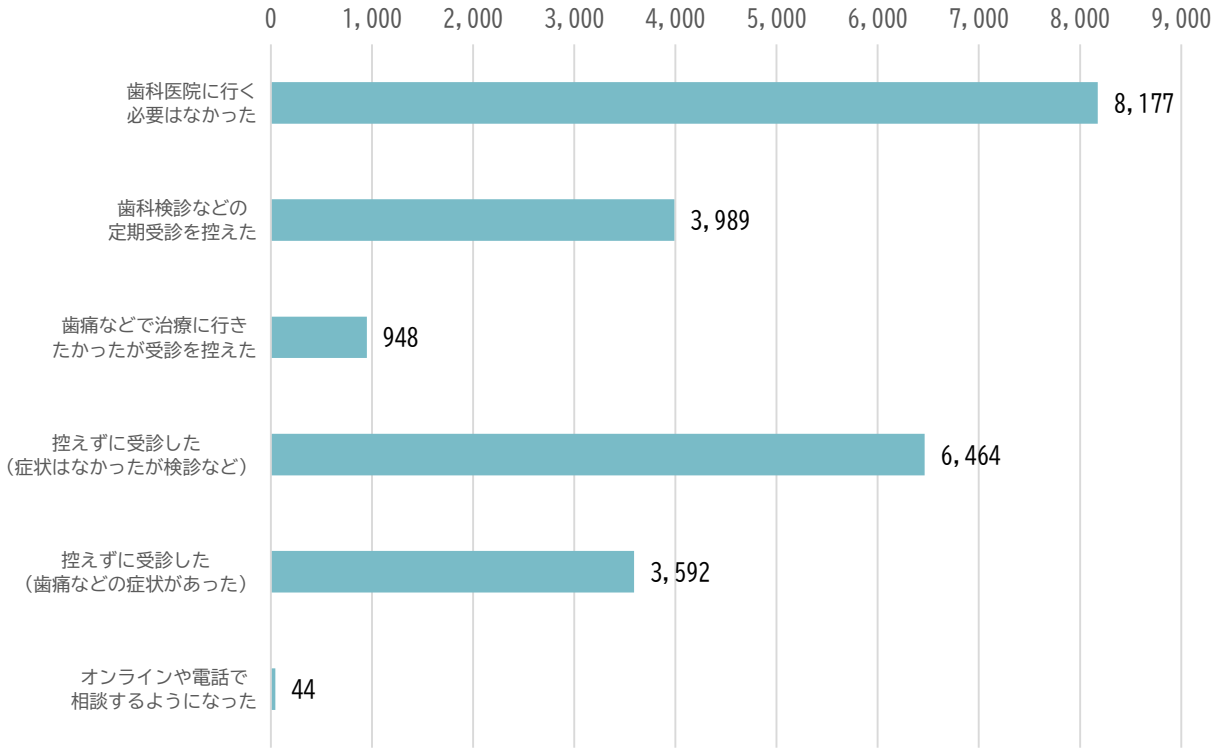
12

受診を控えようと思う診療科はありましたか。
あてはまるもの全てを選択してください。（複数選択可）

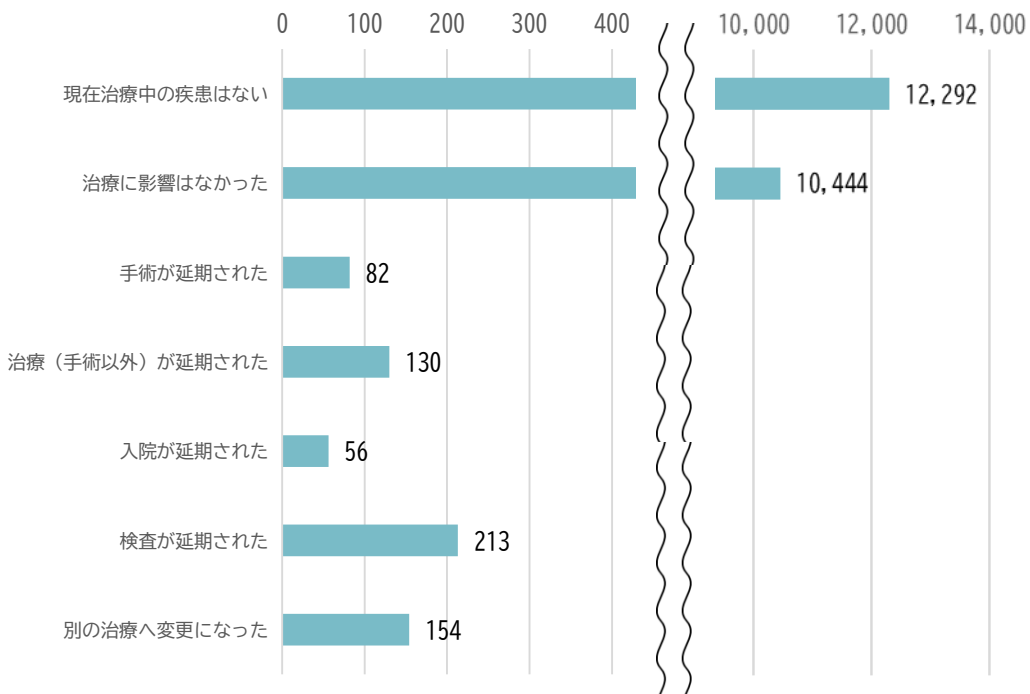


緊急事態宣言中の医療機関受診行動について

13 歯科医院の受診について



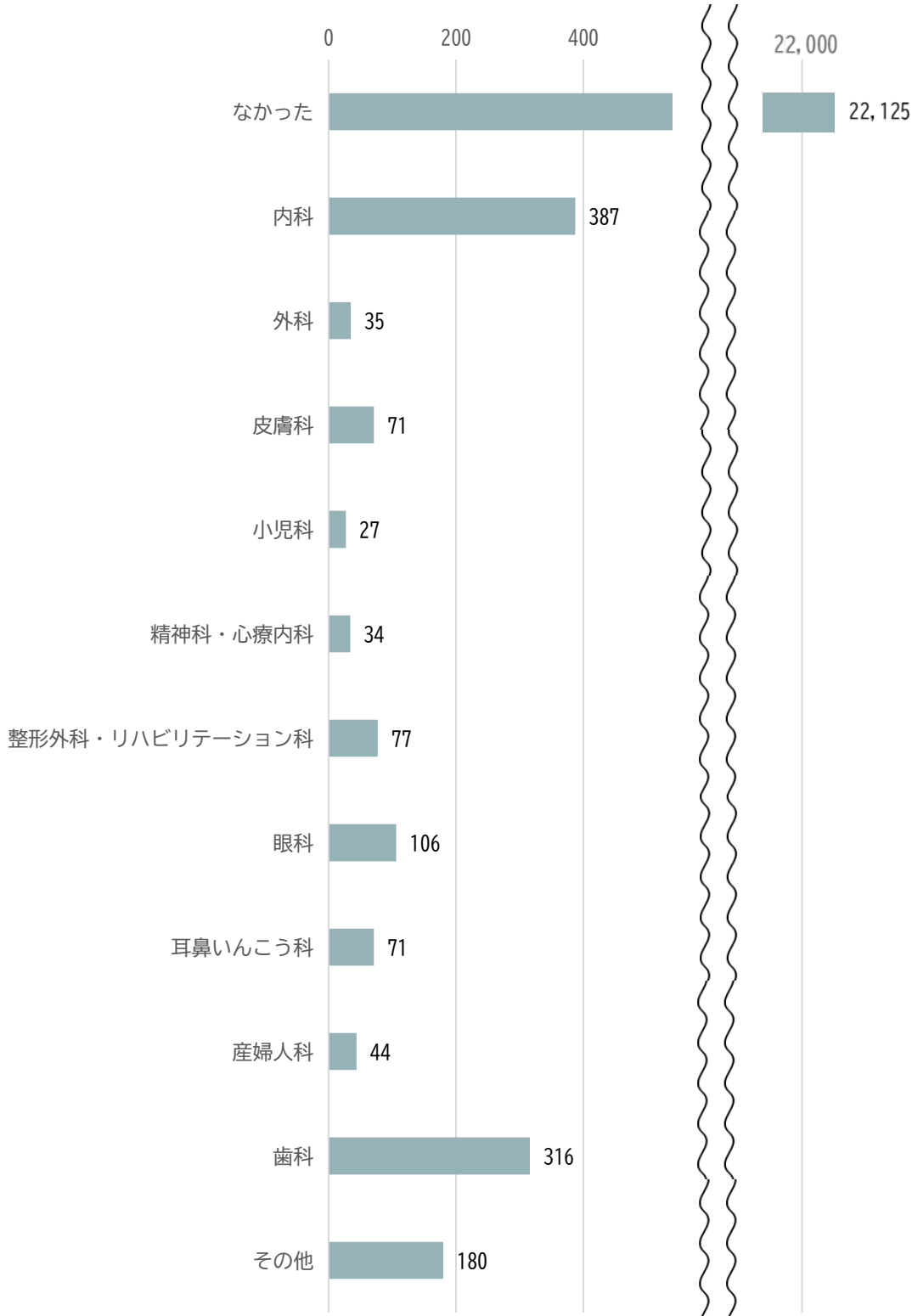
14 現在治療中の疾患で治療の延期など影響がありましたか。あてはまるもの全てを選択してください。（複数選択可）



緊急事態宣言中の医療機関受診行動について

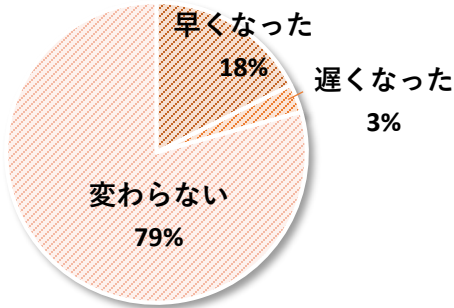
15

緊急事態宣言中に受診したかったが、医療機関側の都合（休診、時間短縮、医療物資不足など）で受診ができなくなった診療科はありましたか。あてはまるもの全てを選択してください。（複数選択可）



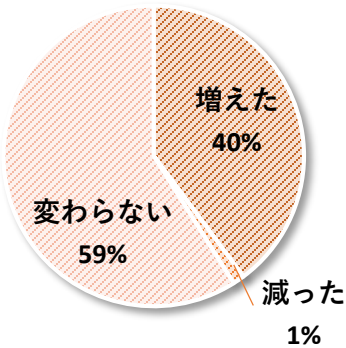
緊急事態宣言中の食事について

16 夕食を食べ始める時間が変化しましたか。



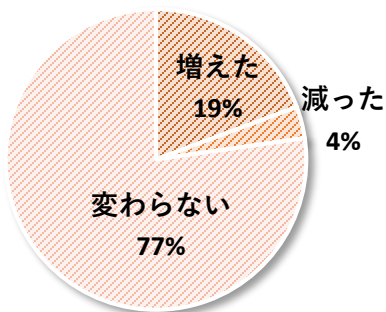
	人数	割合
早くなった	4,085	18%
遅くなった	709	3%
変わらない	18,420	79%

17 自宅で料理する回数が増えましたか。



	人数	割合
増えた	9,244	40%
減った	291	1%
変わらない	13,679	59%

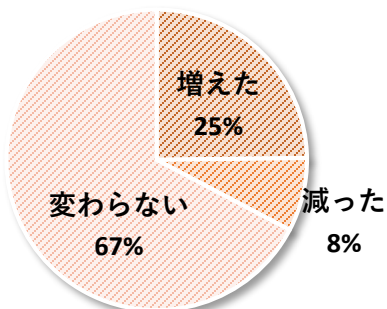
18 野菜を食べる回数が増えましたか。



	人数	割合
増えた	4,485	19%
減った	791	4%
変わらない	17,938	77%

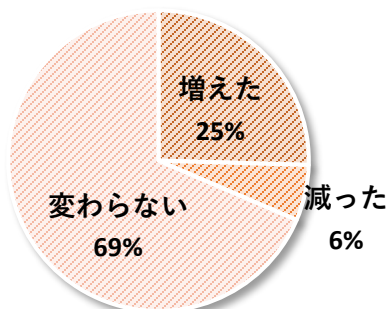
緊急事態宣言中の食事について

19 スーパーやコンビニの弁当、飲食店のテイクアウトやデリバリーを利用する回数が増えましたか。



	人数	割合
増えた	5,757	25%
減った	1,839	8%
変わらない	15,618	67%

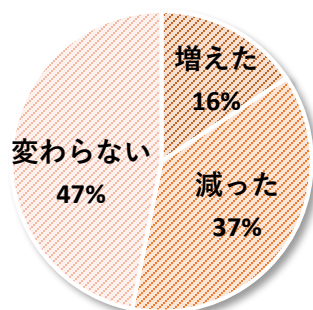
20 スナック菓子、ジュース、ケーキ等の甘いものを飲食する回数が増えましたか。



	人数	割合
増えた	5,909	25%
減った	1,393	6%
変わらない	15,912	69%

緊急事態宣言中の身体活動について

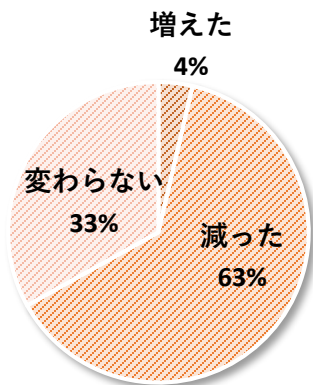
21 運動する回数が増えましたか。



	人数	割合
増えた	3,634	16%
減った	8,699	37%
変わらない	10,881	47%

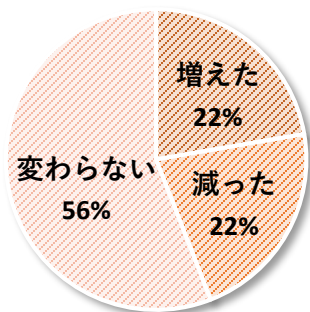
緊急事態宣言中の普段の生活について

22 対面等（オンラインを除く）により人と会話する時間が変化しましたか。



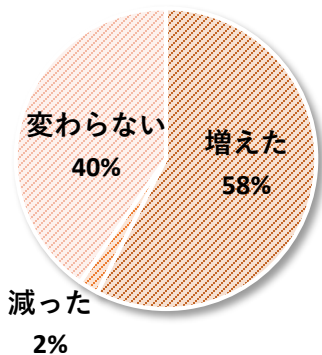
	人数	割合
増えた	850	4%
減った	14,682	63%
変わらない	7,682	33%

23 オンライン（電話を含む）により人と会話する時間が変化しましたか。



	人数	割合
増えた	5,174	22%
減った	5,062	22%
変わらない	12,978	56%

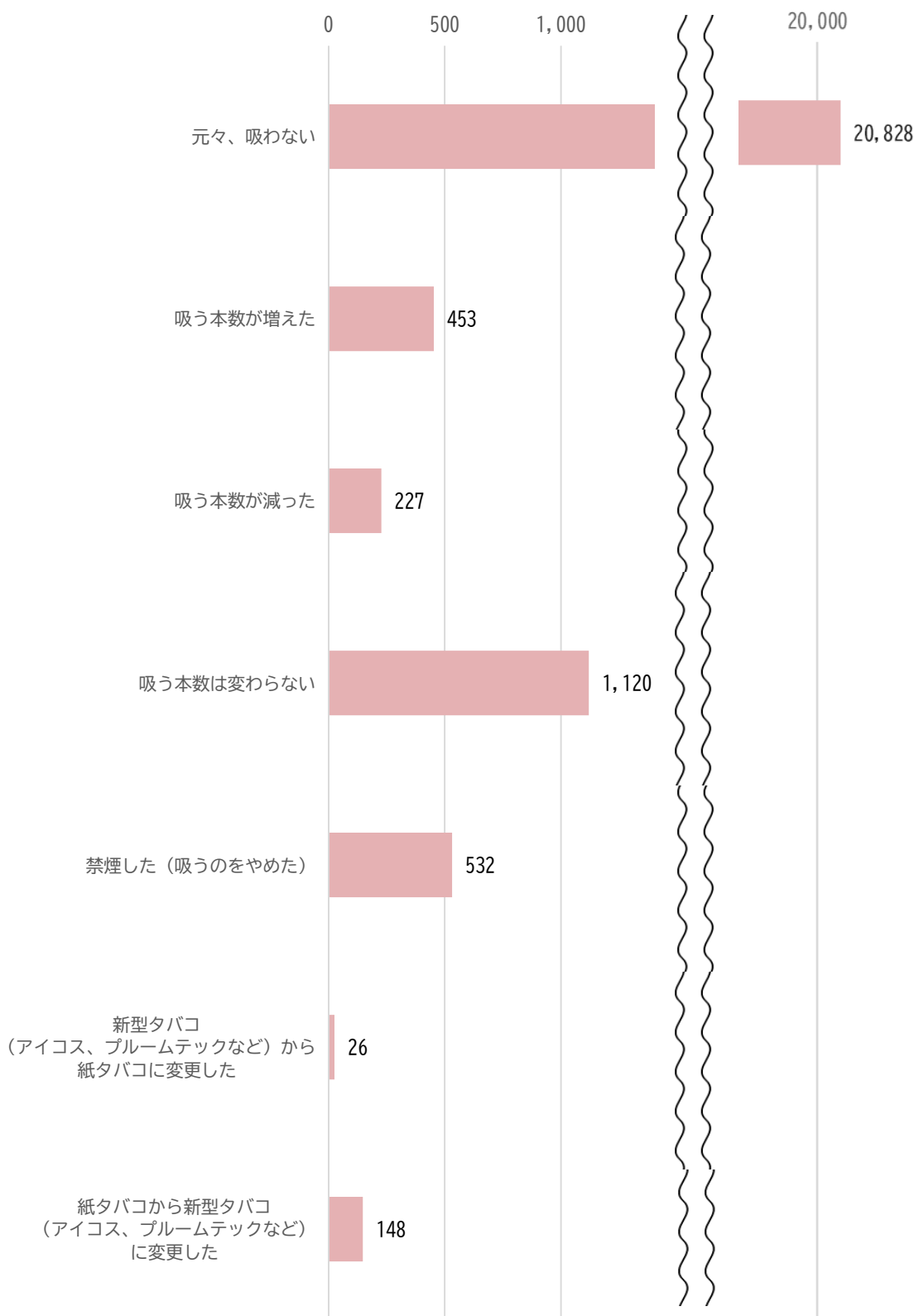
24 ストレスが変化しましたか。



	人数	割合
増えた	13,362	58%
減った	490	2%
変わらない	9,362	40%

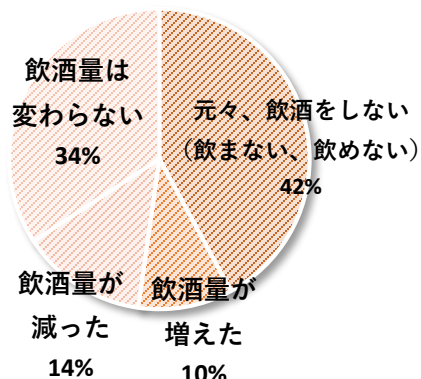
緊急事態宣言中の普段の生活について

25 喫煙状況が変化しましたか。
あてはまるもの全てを選択してください。（複数選択可）



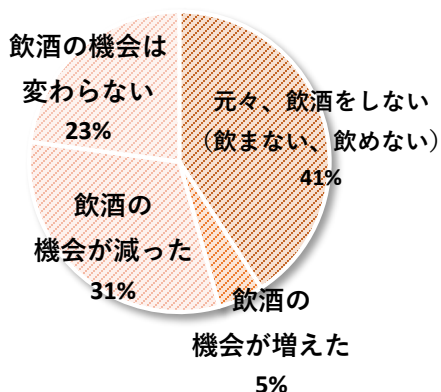
緊急事態宣言中の普段の生活について

26 飲酒する量が変化しましたか。



	人数	割合
元々、飲酒をしない (飲まない、飲めない)	9,774	42%
飲酒量が増えた	2,356	10%
飲酒量が減った	3,140	14%
飲酒の量は変わらない	7,944	34%

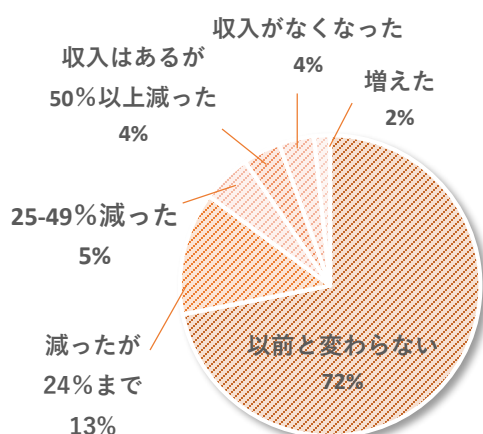
27 飲酒する機会が変化しましたか。



	人数	割合
元々、飲酒をしない (飲まない、飲めない)	9,477	41%
飲酒の機会が増えた	1,136	5%
飲酒の機会が減った	7,289	31%
飲酒の機会は変わらない	5,312	23%

緊急事態宣言中の仕事等について

28 収入が変化しましたか。



	人数	割合
以前と変わらない	16,696	72%
減ったが24%まで	3,066	13%
25-49%減った	1,227	5%
収入はあるが50%以上減った	945	4%
収入がなくなった	881	4%
増えた	399	2%

緊急事態宣言中の身体活動について

29 歩数（年代）

健康アプリ「アスマイル」のPHR実績
各月の7日～13日（7日間）
アンケート回答者で歩数実績のある者の平均値

1/14～2/28 緊急事態宣言2回目
4/25～6/20 緊急事態宣言3回目

