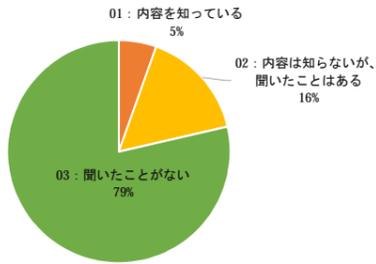


職場での健康づくりに関するアンケート調査

【別紙】

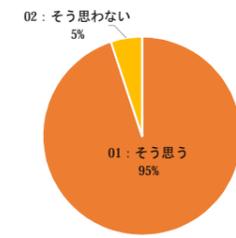
調査期間：2020年8月5日（水）～2020年8月23日（日）  
 調査対象：健康アプリ「アスマイル」の利用者  
 調査方法：健康アプリ「アスマイル」のアンケート機能  
 調査内容：職場での健康づくり  
 回答母数：18,720人  
 （※Q4～Q17は「勤務先はない」と回答した人を除く11,782人で取りまとめ）

Q1. 「健康経営」について知っていますか。



01: 内容を知っている	1,020
02: 内容は知らないが、聞いたことはある	2,983
03: 聞いたことがない	14,717
全体	18,720

Q2. 働く人の健康は、その企業の活力に関係があると思いますか。



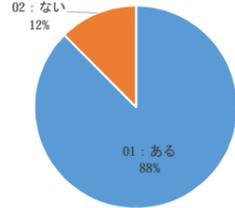
01: そう思う	17,767
02: そう思わない	953
全体	18,720

Q3. 働く人の健康は、その企業の業績に関係があると思いますか。



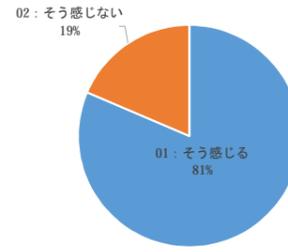
01: そう思う	16,864
02: そう思わない	1,856
全体	18,720

Q4. 【以下の質問では、あなたの勤務先（職場等）の状況についてお伺いします。勤め先がない人は、「勤務先はない」を選んでください。】  
 1日1回は勤務先（職場等）で笑顔になることがありますか。



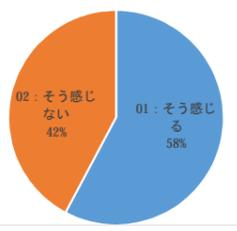
01: ある	10,317
02: ない	1,465
全体	11,782

Q5. 同僚の方に笑顔があると感じますか。



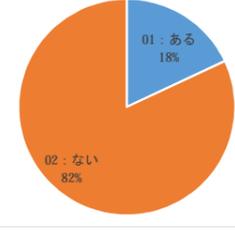
01: そう感じる	9,596
02: そう感じない	2,186
全体	11,782

Q6. 同僚の方との会話で、健康についての話題がよく出ると感じますか。



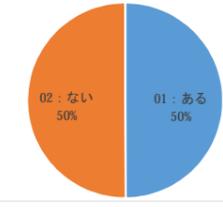
01: そう感じる	6,810
02: そう感じない	4,972
全体	11,782

Q7. あなたの勤務先（職場等）では、従業員が参加するスポーツイベントがありますか。



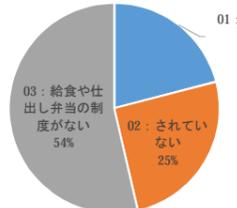
01: ある	2,123
02: ない	9,659
全体	11,782

Q8. あなたの勤務先（職場等）では、食事会、バーベキュー等、従業員と一緒に食事をする機会がありますか。



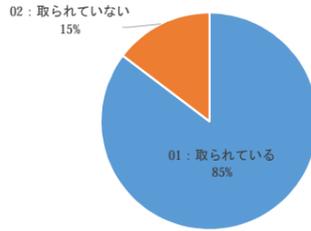
01: ある	5,881
02: ない	5,901
全体	11,782

Q9. あなたの勤務先（職場等）では、給食や仕出し弁当で、ヘルシーメニューが提供されていますか。（会社負担・個人負担を含む）



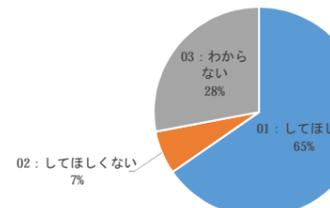
01: されている	2,467
02: されていない	2,999
03: 給食や仕出し弁当の制度がない	6,316
全体	11,782

Q10. あなたの勤務先（職場等）では、受動喫煙の対策が取られていますか。



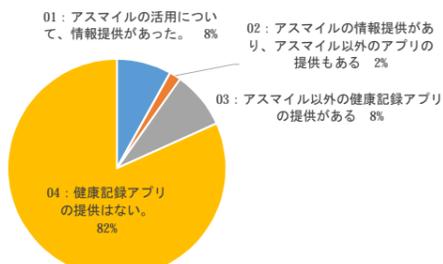
01: 取られている	10,053
02: 取られていない	1,729
全体	11,782

Q11. あなたの勤務先（職場等）で「職場での健康づくり」の取組みをしてほしいですか。  
（「職場での健康づくり」の取組みの例：生活習慣病予防のための適切な食生活、適度な運動、禁煙、ストレスチェック、健康診断の受診等）



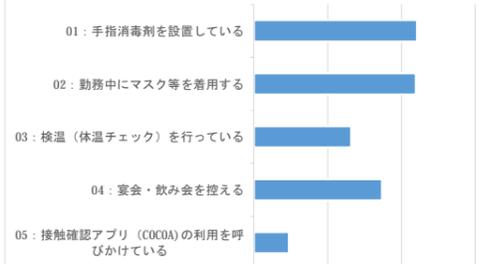
01: してほしい	7,701
02: してほしくない	785
03: わからない	3,296
全体	11,782

Q12. あなたの勤務先（会社等）から、健康記録アプリの提供がありますか。

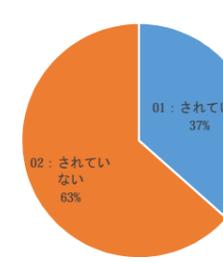


01: アスマイルの活用について、情報提供があった。	952
02: アスマイルの情報提供があり、アスマイル以外のアプリの提供もある	204
03: アスマイル以外の健康記録アプリの提供がある	998
04: 健康記録アプリの提供はない。	9,628
全体	11,782

Q13. あなたの勤務先（会社等）では、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施していますか。《複数選択可》

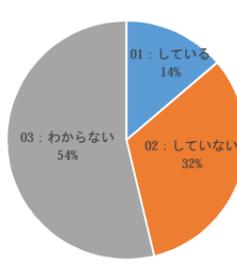


Q14. あなたの勤務先（会社等）では、テレワーク・リモートワークが導入されていますか。



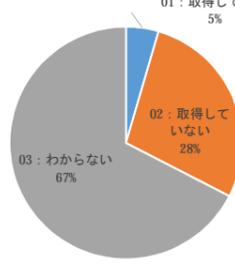
01: されている	4,305
02: されていない	7,477
全体	11,782

Q15. あなたの勤務先（会社等）は「健康宣言」をしていますか。



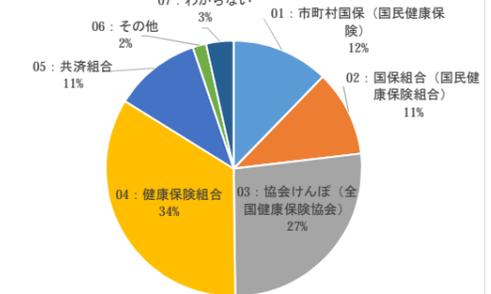
01: している	1,621
02: していない	3,829
03: わからない	6,332
全体	11,782

Q16. あなたの勤務先（会社等）は健康経営優良法人認定を取得していますか。



01: 取得している	534
02: 取得していない	3,304
03: わからない	7,944
全体	11,782

Q17. あなたが加入している健康保険（保険証の種類）は何ですか。



01: 市町村国保（国民健康保険）	1,442
02: 国保組合（国民健康保険組合）	1,281
03: 協会けんぽ（全国健康保険協会）	3,145
04: 健康保険組合	4,011
05: 共済組合	1,294
06: その他	201
07: わからない	408
全体	11,782