

継承

- 運動目標
- ① 壮・中年期死亡の減少
 - ② 健康寿命の延伸及び生活の質の向上

- 5つの基本方針
- ① 一次予防の重視
 - ② 府民参加の計画策定、府民運動への発展
 - ③ 目標等の設定と評価
 - ④ きめ細かな情報提供
 - ⑤ 健康格差の是正

○法的位置づけ

健康増進法第8条(平成15年5月施行)により大阪府健康増進計画と位置づけ

策定の背景

- ① 計画の中間評価(17年度)を踏まえ、府民運動の取組を強化
- ② 国を挙げての生活習慣病予防の取組強化
 - ・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を導入
 - ・医療保険者に特定健康診査・特定保健指導を義務付け

主な柱

《メタボリックシンドローム対策》

- ☆肥満者の減少
- ☆メタボリックシンドローム予備群・該当者の減少
- ☆特定健診実施率 70%
- ☆特定保健指導実施率 45%

《非肥満者への対策》

- ☆高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の予備群・有病者の減少

- ☆栄養・食生活の改善
- ☆運動・身体活動の習慣化
- ☆休養・こころの健康づくり
- ☆たばこ対策の推進
- ☆健康診査・事後指導の充実
- ☆歯と口の健康づくり
- ☆アルコール対策

《7分野における重点化した目標項目》

	(目標値)	(直近値)
☆脂肪エネルギー比率	25%以下	27.4%
☆野菜摂取量	350g以上	261g
☆朝食欠食(20・30歳代男性)	15%以下	34.4%(20歳代)
☆日常生活における歩数		24.5%(30歳代)
男性	10,000歩以上	8,078歩
女性	9,000歩以上	6,991歩
☆運動習慣のある者の割合	44.2%以上	34.1%
☆睡眠による休養が不足している者の割合	21%以下	23.9%
☆喫煙する者の割合		
男性	30%以下	44.2%
女性	5%以下	13.6%
☆多量飲酒者の割合		
男性	4.1%以下	6.7%
女性	0.2%以下	1.3%
☆自殺者数	1,500人以下	1,994人
☆80歳で20本以上の歯を有する人の割合	20%以上	18.0%

目標達成に向けた取組
平成20年度～24年度(5年間)

たばこバイバイ、野菜バリバリ朝食モリモリ、歩いてスマート、しっかり健診
夜はグッスリ朝はさわやか、飲酒は適度に、健康は歯から

地域・職域連携推進協議会を活用して評価

具体の取組

【栄養・食生活の改善】

- ◆大阪府食育推進計画との連携推進
 - ◆「うちのお店も健康づくり応援団」協力店の拡充
 - ◆産学官民連携・協働による食育の推進
 - ◆食に関するボランティア等による啓発
- など

【運動・身体活動の習慣化】

- ◆身近な場での身体活動の推進
 - ◆多彩なイベントの開催
 - ◆ウォーキングコース及び大規模自転車道の整備
- など

【たばこ対策の推進】

- ◆受動喫煙防止に関する普及・啓発の推進
 - ◆官公庁、医療機関及び学校における禁煙化の推進
 - ◆地域・医療機関における禁煙サポート体制の充実
 - ◆禁煙指導者の育成
- など

【歯と口の健康づくり】

- ◆生涯を通じた歯と口の健康づくりの推進
 - ◆市町村等関係機関・団体に対する専門的・技術的支援の充実
 - ◆府民主体の8020運動の推進
 - ◆定期的な歯科検診受診に対する啓発
- など

【休養・こころの健康づくり】

- ◆健康相談等の実施
 - ◆大阪産業保健推進センター等による事業所等への啓発
 - ◆大阪府自殺対策連絡協議会を中心に自殺対策の推進
- など

【健康診査・事後指導の充実】

- ◆特定健康診査・特定保健指導の着実な推進
 - ◆特定健康診査等従事者に対する研修の実施
 - ◆がん検診の充実(精度管理と受診率の向上)
- など

【アルコール対策】

- ◆ホームページ等を活用した情報提供
 - ◆学校における未成年者の飲酒防止教育の推進
 - ◆多量飲酒者に対する支援体制の整備
- など

連携・協働

<府民会議>

- ・市町村
- ・医師会
- ・歯科医師会
- ・薬剤師会
- ・看護協会
- ・栄養士会
- ・大阪府国民健康保険団体連合会
- ・財大阪がん予防検診センター

- ・大阪府こころの健康総合センター
 - ・大阪府立健康科学センター
 - ・大阪府立成人病センター
 - ・大阪府食生活改善連絡協議会
 - ・財日本健康スポーツ連盟
 - ・日本チェーンストア協会関西支部
 - ・大阪産業保健推進センター
- 他

<地域・職域連携推進協議会>

- <大阪版PPP協力団体等>
 - ・健康おおさか21・食育推進企業団
 - ・コンビニエンスストア
 - ・チェーンストア
 - ・ホテル
- 他

全ての府民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現