

## 「食生活」についてのアンケート調査結果【速報版】

### 1 経緯と目的

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和2・3年の国民健康・栄養調査が中止となりました。第3次大阪府食育推進計画の取組み目標のうち、国民健康・栄養調査で進捗管理をしている3項目（食塩摂取量、朝食欠食率、野菜摂取量）について、現状値の把握が困難となりました。

そこで、国民健康・栄養調査に代えて、大阪府政策マーケティング・リサーチ（おおさかQネット）を活用した、インターネットアンケートにより、食塩・朝食・野菜の摂取に関する意識や行動を把握することとしました。

### 2 検証内容

食塩・朝食・野菜の3項目について、摂取状況が望ましくない層やその原因を探る。

### 3 期間

令和4年2月25日～2月26日

### 4 方法

民間調査会社のネットアンケートモニターを活用した府民アンケート

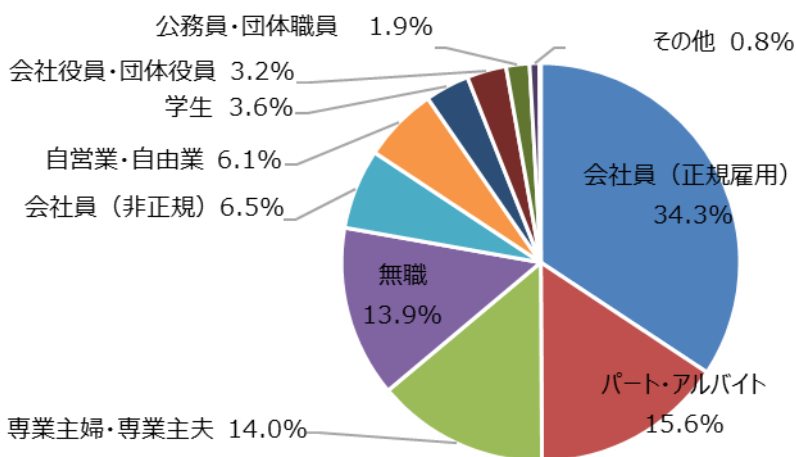
### 5 対象

大阪府在住の20～90歳までの男女

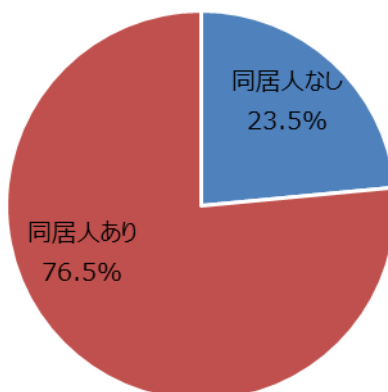
5区分（20代、30代、40代、50代、60代以上）の男女各100サンプル（計1,000サンプル）

### 5. 結果

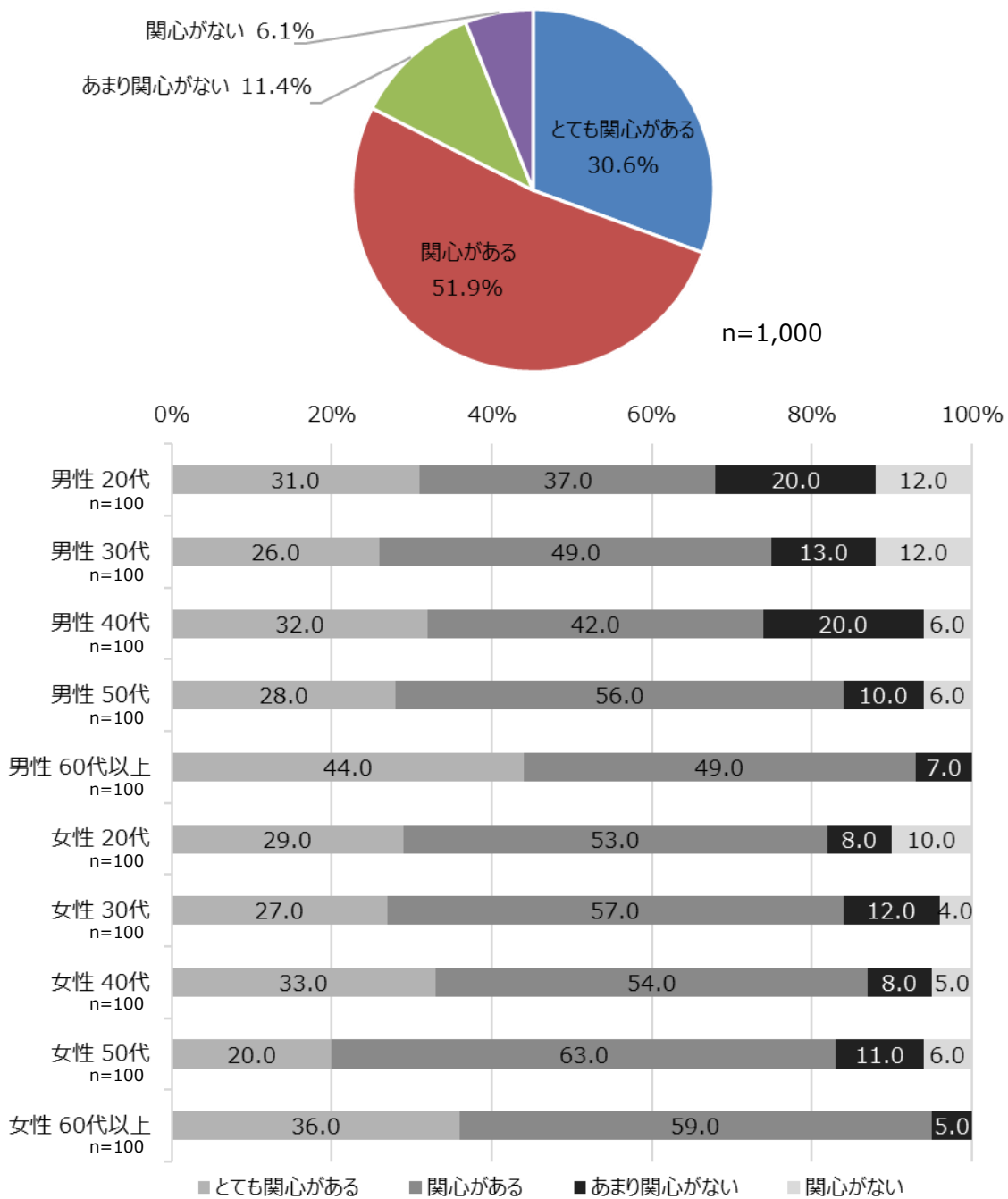
職業（n=1,000）



同居人の有無（n=1,000）

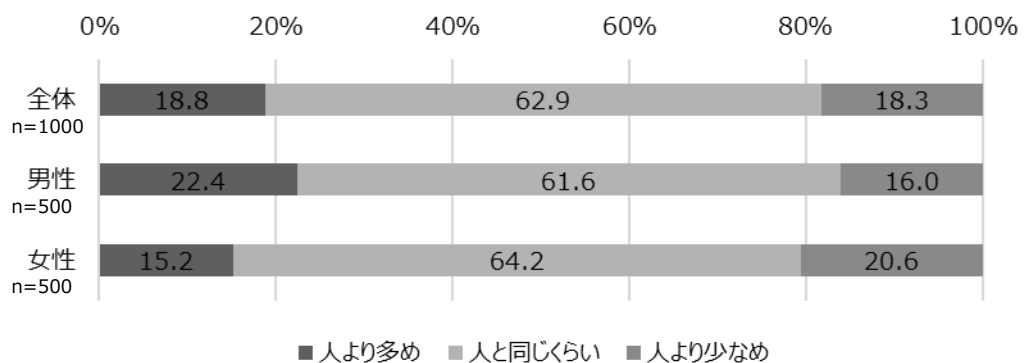


Q1 健康に関心がありますか。

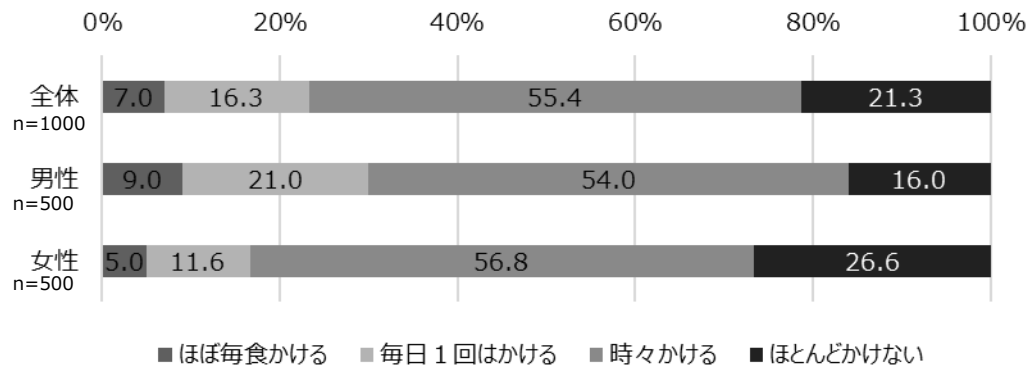


食塩の摂取について

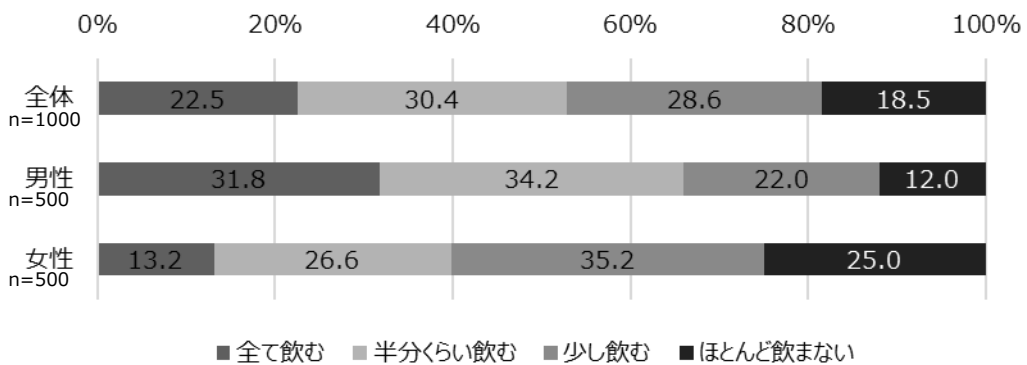
Q2 普段の食事量はどれくらいですか



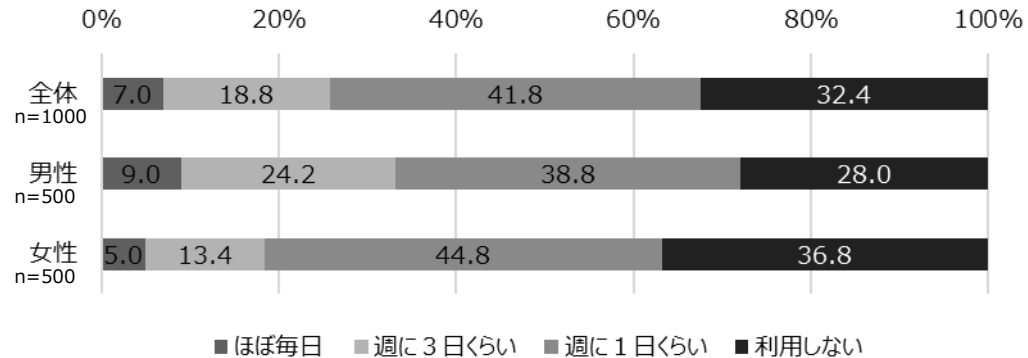
Q3 食事にしょうゆやソースをかける頻度はどれくらいですか。



Q4 うどんやラーメンなどのスープはどれくらい飲みますか。

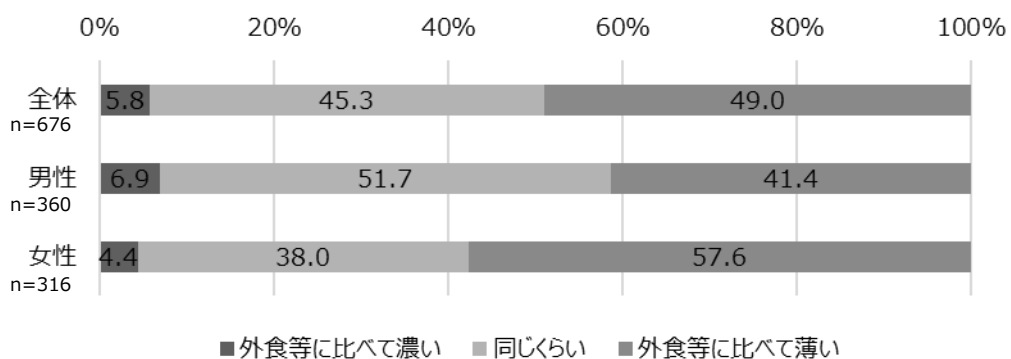


Q5 外食や持ち帰りの弁当・総菜等を利用する頻度はどれくらいですか。

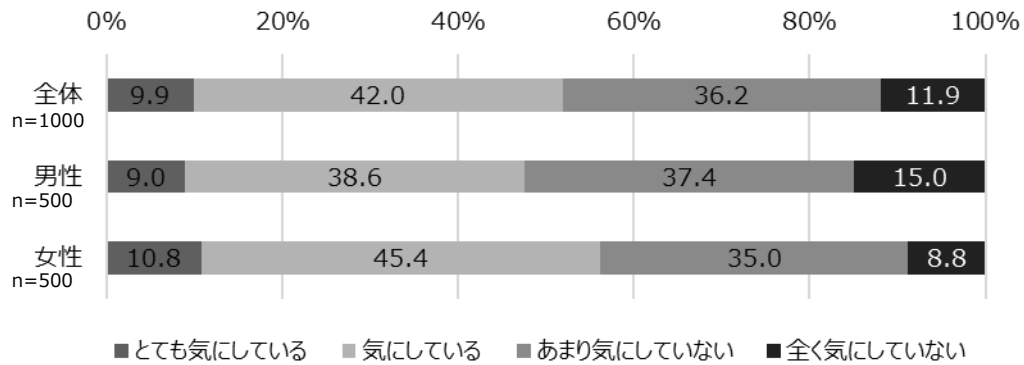


※「ほぼ毎日」「週に3日くらい」「週に1日くらい」と回答した人のみ

Q6 家庭での食事の味付けは、外食等に比べてどのように感じますか。

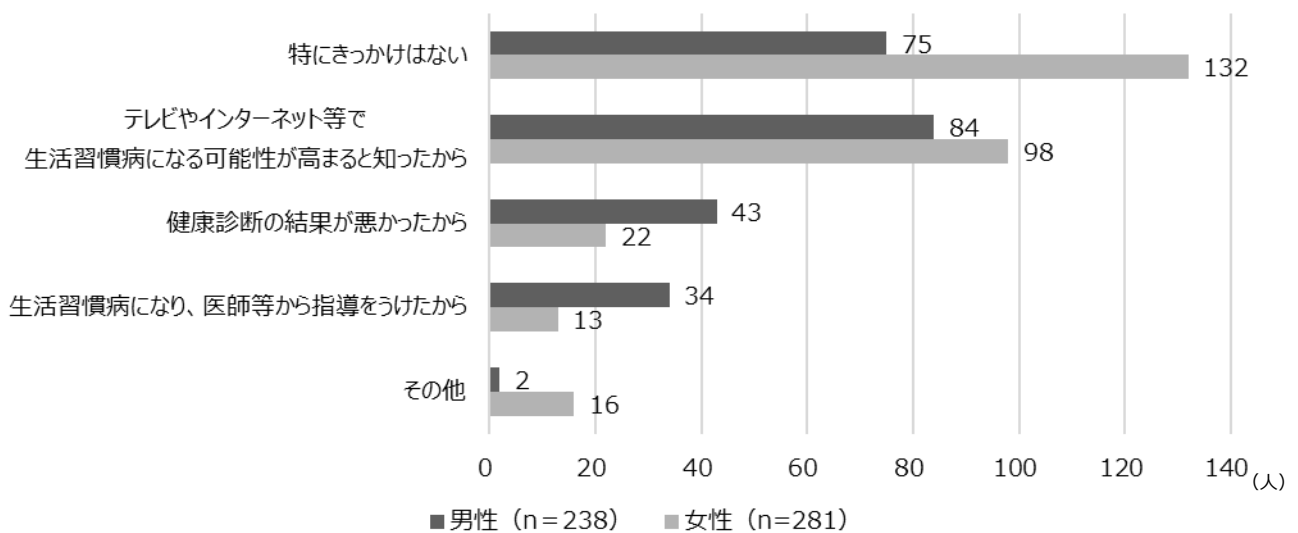
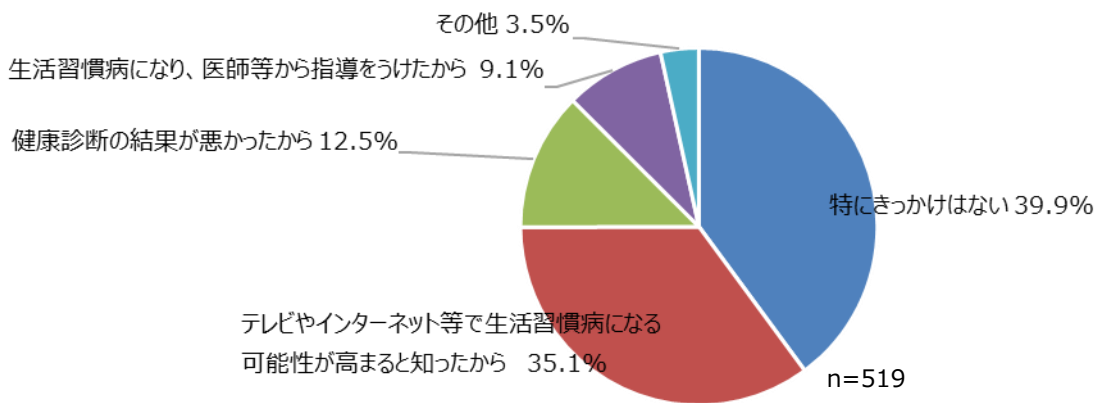


Q7 普段から、塩分のとり過ぎを気にしていますか。



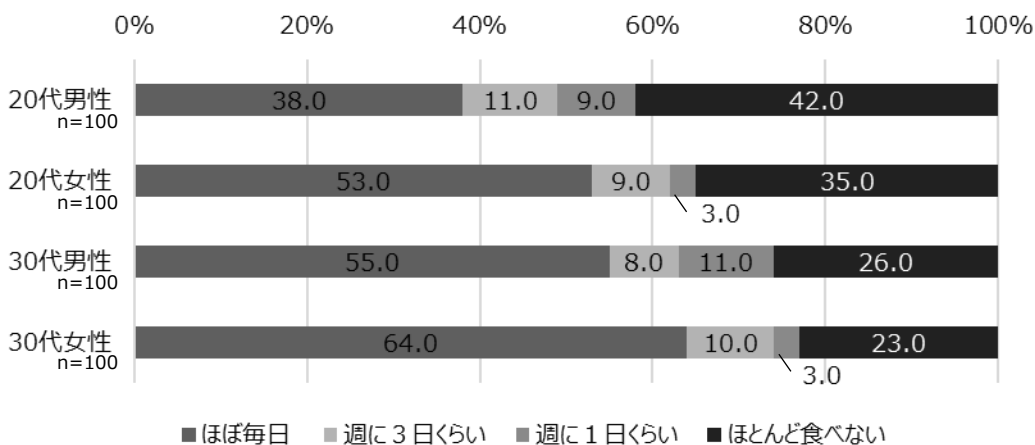
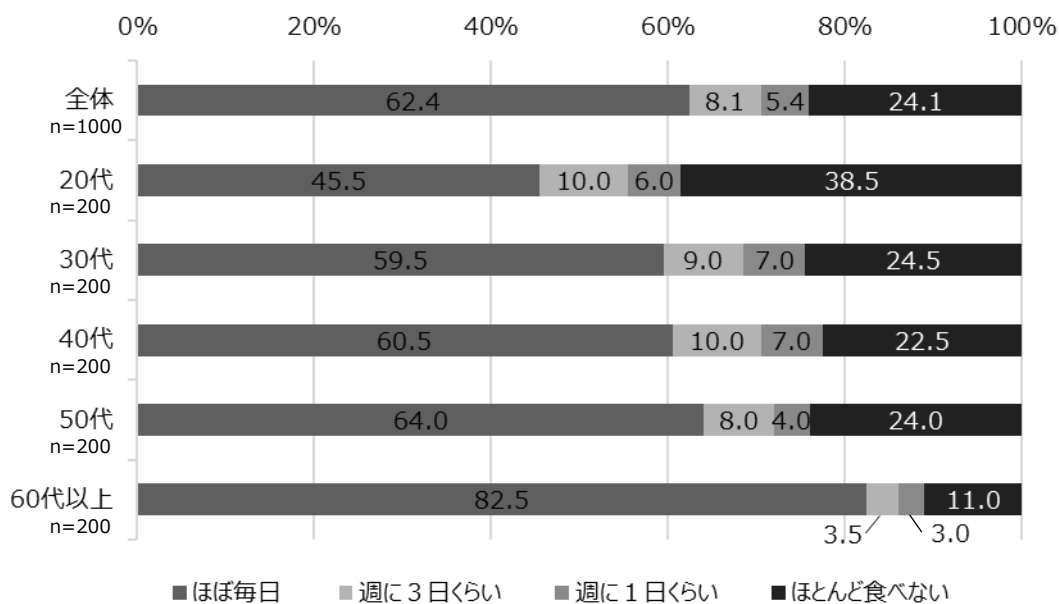
※「とても気にしている」「気にしている」と回答した人のみ

Q8 塩分のとり過ぎを気にするようになったきっかけは何ですか。



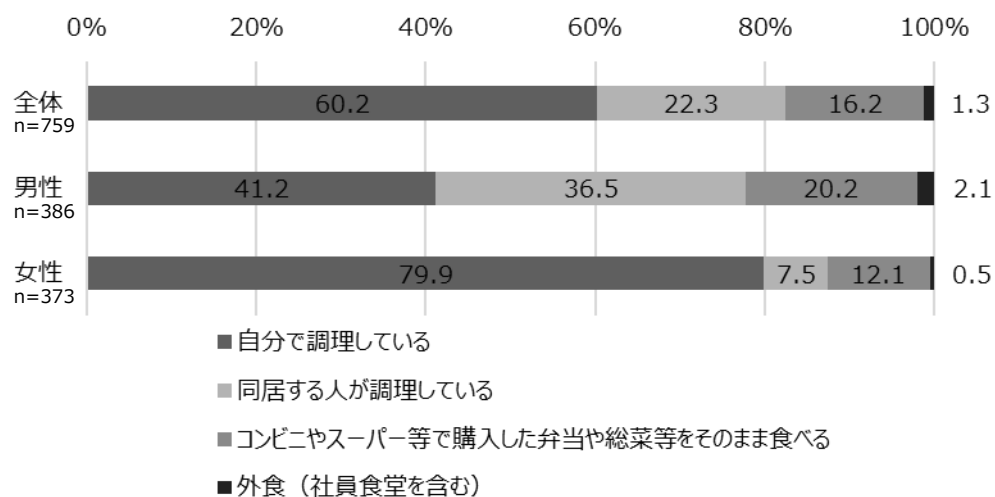
## 朝食の摂取について

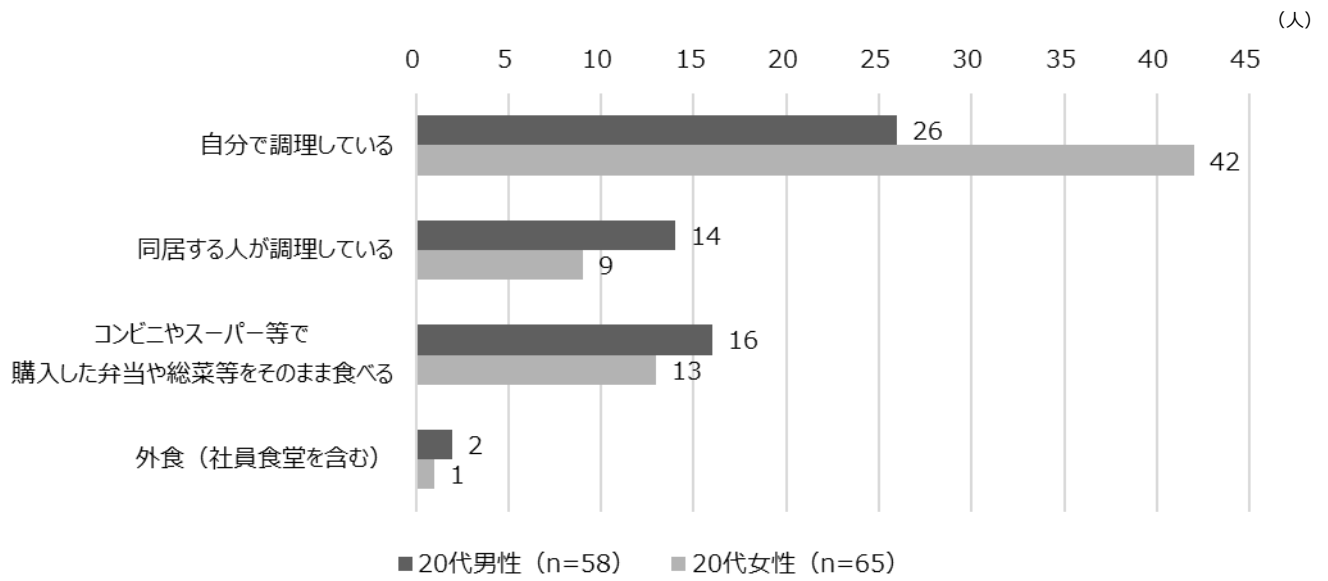
### Q9 朝食を食べる頻度はどれくらいですか。



※「ほぼ毎日」「週3」「週1」と回答した人のみ

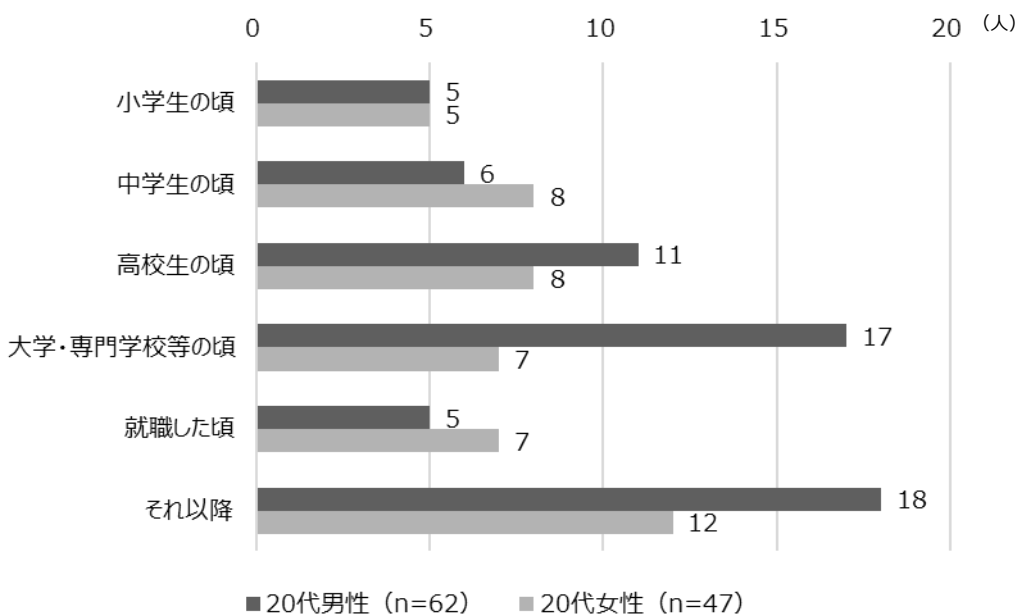
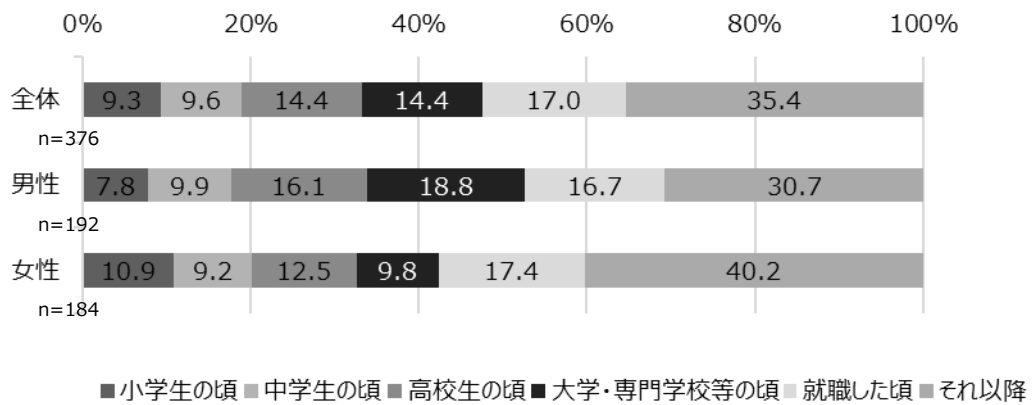
### Q10 朝食はどのように準備していますか。





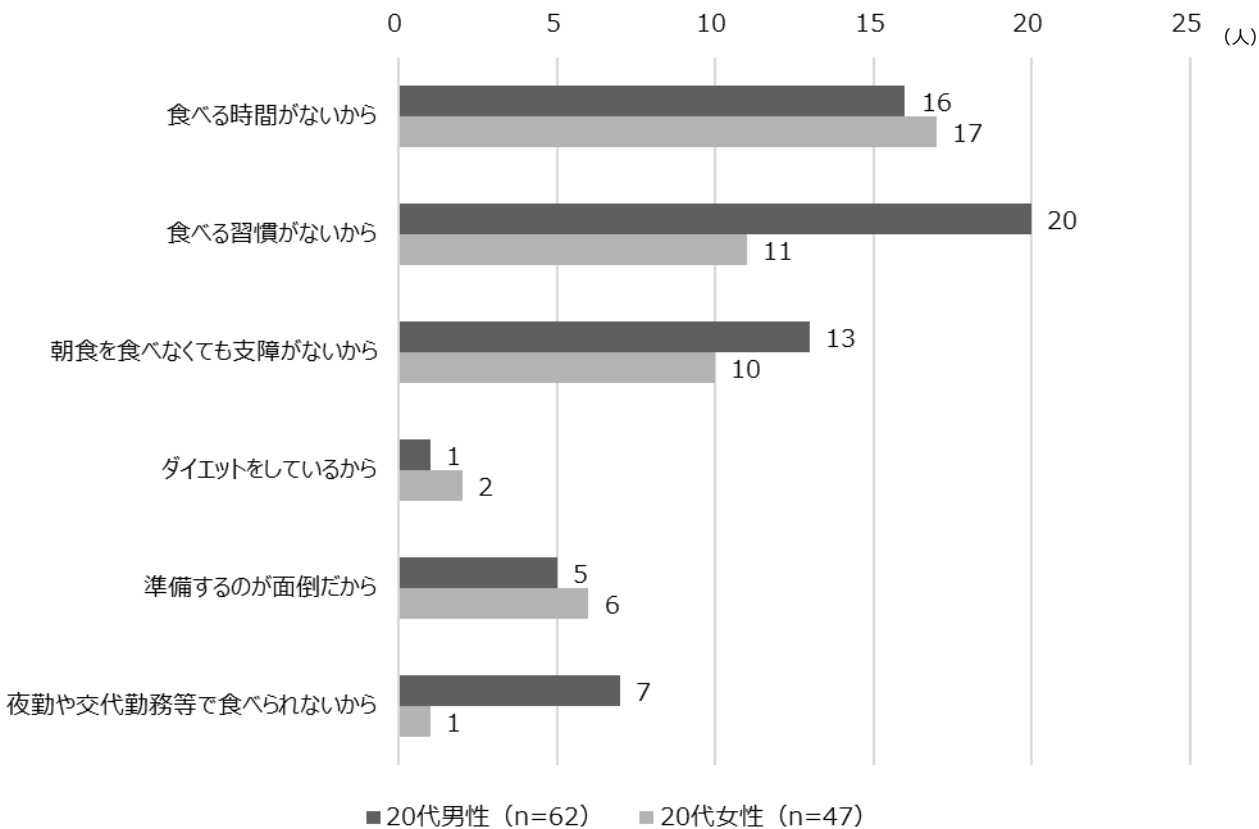
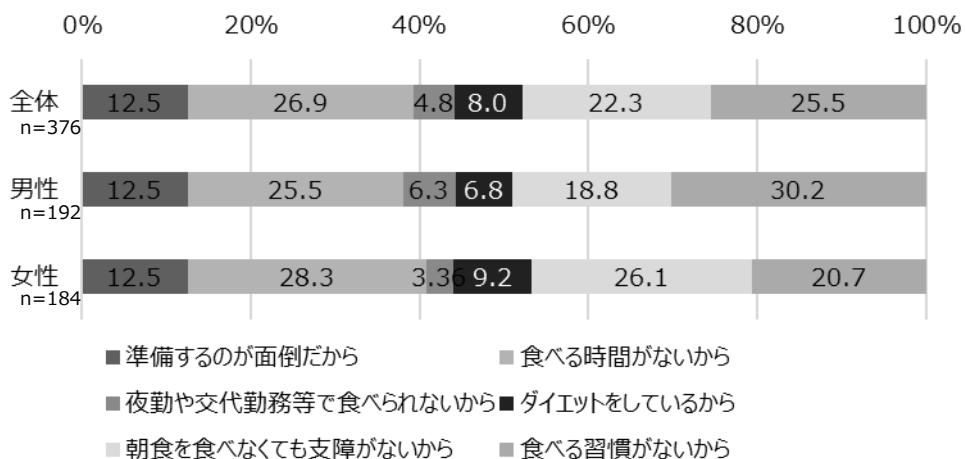
※「週3」「週1」「ほとんど食べない」と回答した人のみ

Q11 朝食欠食が始まった時期はいつ頃ですか。



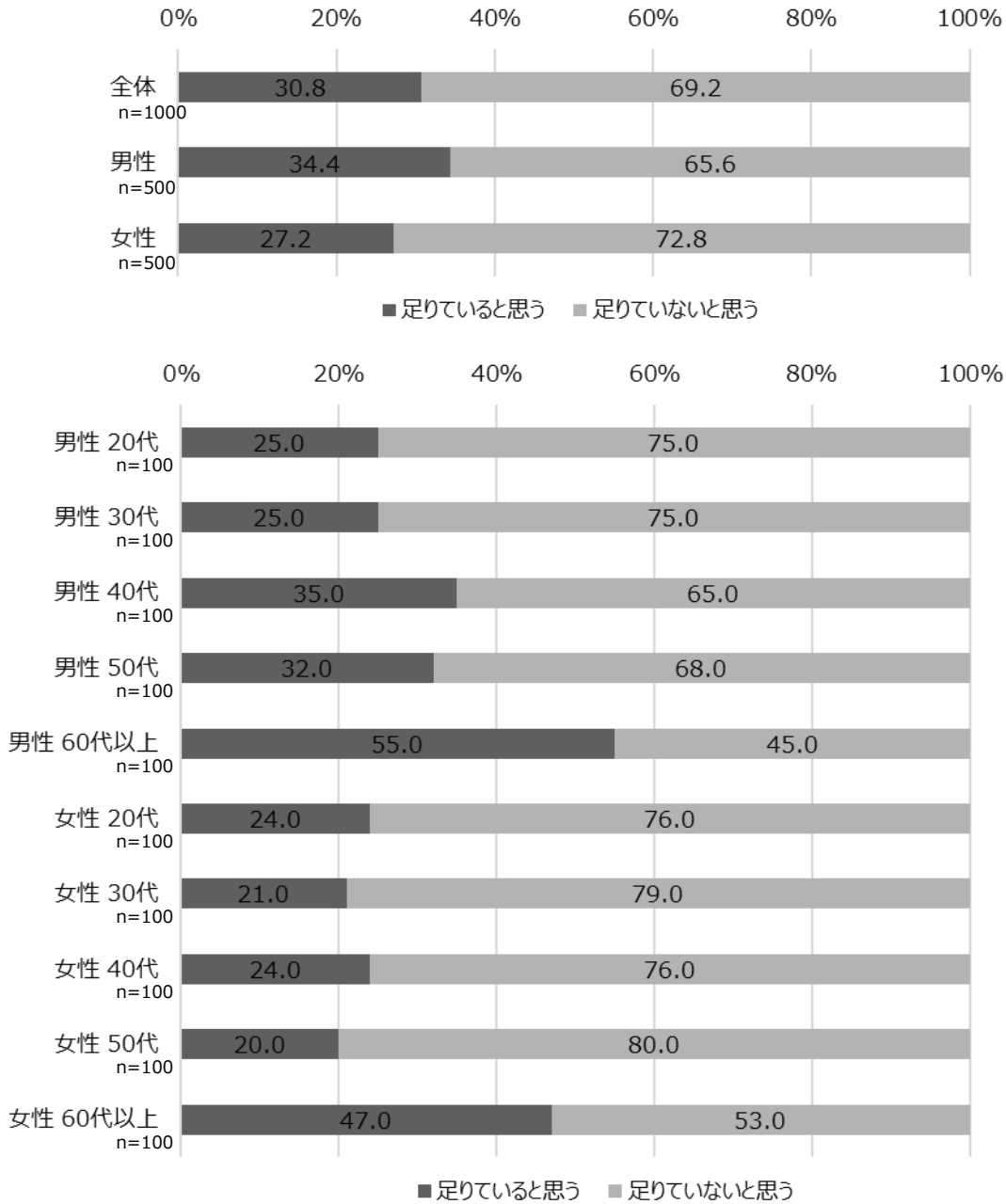
※「週3」「週1」「ほとんど食べない」と回答した人のみ

Q12 朝食を食べない理由は何ですか。

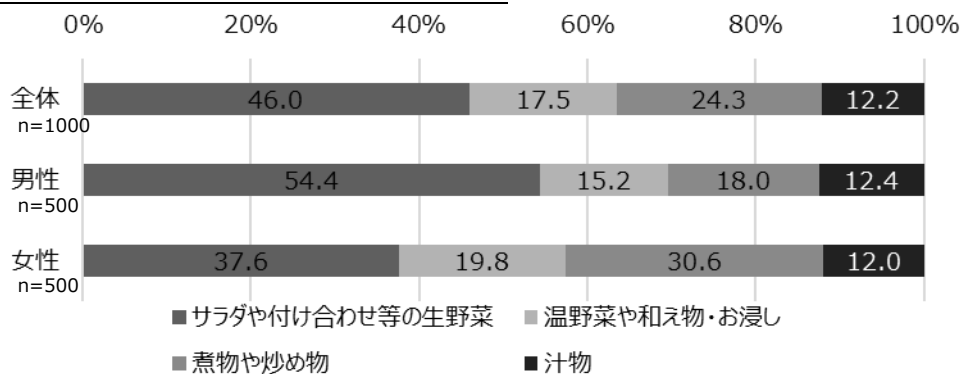


## 野菜摂取について

Q13 普段食べている野菜の量は健康のために必要な量に足りていると思いますか。

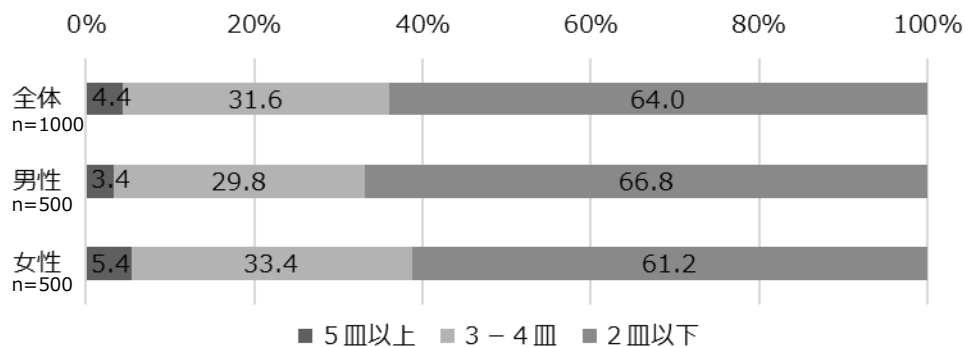


Q14 普段の食事で最もよく食べる野菜料理は何ですか。





Q15 普段、1日にどれくらいの野菜を食べていますか。



※「3-4皿」「2皿以下」と回答した人のみ

Q16 あなたが野菜をあまり食べない理由は何ですか。最もあてはまるものを選んでください

