

第3次大阪府食育推進計画における目標値一覧

【参考】国の状況

参考資料1

取組み		指標		計画策定時 ベースライン		現状値		目標値	データソース	現状値		データソース	
健康的な食生活の実践と食に関する理解の促進	健康的な食生活	栄養バランスのとれた食生活を実践する府民の割合の増加 (主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上 ほぼ毎日食べている府民の割合)		34.6%	H28	-		50%以上	「お口の健康」と「食育」に関するアンケート	58.6%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)	
		朝食を欠食する府民の割合の減少	7~14歳	3.9%	H25-27平均	5.9%	H27-29平均	0%	国民健康・栄養調査	5.3%	H29	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)	
			15~19歳	16.4%	H25-27平均	17.5%	H27-29平均	5%以下		13.1%	H29		
			20~30歳代	25.2%	H25-27平均	25.7%	H27-29平均	15%以下		22.4%	H29		
		野菜摂取量の増加	7~14歳	223g	H25-27平均	212g	H27-29平均	300g以上	国民健康・栄養調査	234g	H30	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)	
			15~19歳	216g	H25-27平均	213g	H27-29平均	350g以上		257g	H30		
			20歳以上	269g	H25-27平均	256g	H27-29平均	350g以上		281g	H30		
		食塩摂取量の減少	20歳以上	9.4g	H25-27平均	9.3g	H27-29平均	8g未満	国民健康・栄養調査	10.1g	H30	国民健康・栄養調査 (厚生労働省)	
		よく噛んで食べることに気をつけている府民の割合の増加		55.4%	H27	-		60%以上	大阪版健康・栄養調査	50.2%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省) ★ゆっくりよく噛んで食べる割合	
		学校評価で食育を評価している小・中学校の割合の増加		60.3%	H28	84.5%	H30	100%	府教育庁調べ	-			
		ヘルシーメニューを提供する 飲食店・特定給食施設等の増加	「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数		12,650店舗	H28	13,429店舗	H30	13,500店舗	大阪ヘルシー外食推進協議会 調べ	-		
			V.O.S.メニュー（野菜・油・食塩 の量に配慮したメニュー） ロゴマーク使用承認件数	飲食店等	20件	H29	106件	R2.2末	350件	府健康医療部 健康推進室調べ			
				給食施設	-	-	111件						
		誰かと一緒に食べる「共食」の増加	朝食又は夕食等を家族と一緒に食べる 「共食」の回数		週10.7回	H27	-		週11回以上	大阪版健康・栄養調査	週10.0回	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)
地域や職場等の所属コミュニティで 共食したいと思う人が共食する割合			77.6%	H28	-		80%以上	「お口の健康」と「食育」に関する アンケート	77.6%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)		
食の安全	大阪府食の安全安心メールマガジンによる情報提供（総配信数）の増加		130万件	H28	144万件	R1.12末	230万件	府健康医療部 食の安全推進課調べ	-				
生産から消費へ	大阪産（もん）を購入できる販売店や料理店の増加 (大阪産（もん）ロゴマーク使用許可件数)		385件	H28	475件	R1.12末	530件	府環境農林水産部 流通対策室調べ	-				
	郷土料理等の地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、 箸づかい等の食べ方・作法を継承し、伝えている府民の割合の増加		21.9%	H28	-		30%以上	「お口の健康」と「食育」に関する アンケート	49.6%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)		
社会環境を整え備える	機連の醸成	食育に関心を持っている府民の割合の増加		54.4%	H28	-		70%以上	「お口の健康」と「食育」に関する アンケート	76.0%	H30	食育に関する意識調査 (農林水産省)	
		食育推進計画を策定・実施している市町村の割合の増加		93.0%	H29	95.3%	R1	100%	府健康医療部 健康推進室調べ	84.8%	H30	農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課調べ	
		食育推進に携わるボランティアの増加		5,622人	H28	5,589人	H30	増加	府健康医療部 健康推進室調べ	35.6万人	H29	農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課調べ	