



# 彩り足りていますか?



野菜の小鉢など  
もう**1皿**加えることから  
変えてみませんか

デザイン：千里金蘭大学生生活科学部食物栄養学科4年生 公衆栄養臨地実習にて考案  
作成：大阪府藤井寺保健所企画調整課（令和7年2月）

