

朝食モリモリ元気っ子



毎日しっかりとるといいことがいっぱい



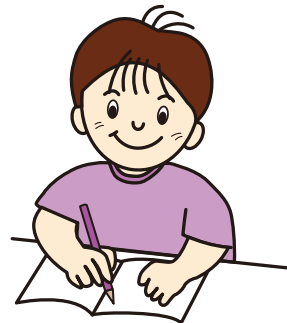
ねむっていた
体が目を
さまし、
げんき
元気に
動けるよ!



便秘をしなくなるよ!



脳にエネルギーが届いて、
頭がすっきりするよ!



イライラしなくなるよ!

1日のパワーは朝食から

3つのグループをそろえましょう。

