

【Good Meal Lab.】V.O.S.メニュー該当商品一覧

| | エネルギー キロカロリー | V (野菜) グラム | O (脂肪エネルギー比率) % | S (食塩相当量) グラム |
|-------------------------------------|-----------------|---------------|--------------------|------------------|
| Good Meal Lab. 麻婆茄子 | 541 | 216 | 27.1 | 2.4 |
| Good Meal Lab. トマトビーフカレー | 535 | 233 | 18.5 | 2.4 |
| Good Meal Lab. 豚肉と大根とさつまいもの煮物 | 539 | 146.4 | 19.5 | 2.4 |
| Good Meal Lab. チキンのそぼろ豆腐のせ | 550 | 190 | 28.0 | 2.4 |
| Good Meal Lab. ミックスビーンズのイタリア風トマト煮込み | 549 | 200 | 13.1 | 2.3 |
| Good Meal Lab. 鶏肉の甘辛胡麻和え | 551 | 185 | 13.4 | 2.3 |
| Good Meal Lab. 白身魚と蓮根のみぞれ煮 | 509 | 260 | 17.2 | 2.1 |

※ごはん1膳（めし150g）と組み合わせた場合