

受託業務実施報告書

8020 運動推進特別事業 市町村職員の歯科コーチングスキル向上事業

1 事業目的

大阪府民に対して歯科口腔保健にかかる啓発等を直接行っている市町村職員の歯科にかかる専門性を高め、歯科に関する府民啓発の活性化を図る。

2 事業結果

2-1 事業実施検討委員会の実施

有識者、歯科医師、歯科衛生士を委員として検討委員会を立ち上げ、以下のとおり開催した。

第1回

【開催日時】令和2年7月16日（木）18時30分～

【開催場所】大阪府歯科医師会

【内 容】市町村職員歯科コーチングスキル向上研修会の内容検討
講師養成研修会の内容検討

第2回

【開催日時】令和3年2月18日（木）18時～

【開催場所】大阪府歯科医師会

【内 容】令和2年度事業実施報告及び課題分析
次年度事業の検討

検討委員会 委員名簿（順不同・敬称略）

	氏 名	所 属
委員長	北垣 英俊	大阪府歯科医師会 理事
委員	土居 貴士	大阪歯科大学口腔衛生学講座 講師
〃	竹内 洋輝	大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学教室 講師
〃	品田 和子	大阪府歯科衛生士会 専務理事
〃	大野 公子	大阪府歯科衛生士会 常務理事
〃	蒲生 祥子	大阪市健康局健康推進部歯科口腔保健担当 医務副主幹
〃	辻 幹人	堺市健康福祉局健康部健康医療推進課 参事
〃	山本 道也	大阪府歯科医師会 理事
〃	長尾 光理	大阪府歯科医師会 理事
オブザーバー	江口 隆之	大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課 参事
〃	毛利 泰士	大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課 主査

2-2 講師養成研修会の実施

各圏域内で市町村職員歯科コーチングスキル向上研修会の運営を担う地区歯科医師会の歯科医師及び歯科衛生士に対して、研修会の実施方法等について説明を行った。

【開催日時】 令和2年8月27日（木）18時30分～19時30分

【開催場所】 大阪府歯科医師会 大ホール

【講師】 大阪府歯科医師会理事 北垣 英俊
大阪府歯科医師会理事 山本 道也
大阪府歯科衛生士会専務理事 品田 和子
大阪府歯科衛生士会常務理事 間狩 みな子

【説明内容】

- ・ 事業背景と事業概要
- ・ 地区における事業実施スケジュール
- ・ 事業費の内訳と取り扱い
- ・ 研修会実施に係る注意点やポイント
- ・ 「市町村職員歯科コーチングスキル向上テキスト」を使用した研修会の実施方法

【参加者】 14名（箕面2名、茨木1名、大東・四條畷4名、八尾4名、松原2名、和泉1名）

2-3 市町村職員歯科コーチングスキル向上研修会の実施

昨年度、本事業の検討委員会にて作成した府民向け啓発資料（スライド）や「市町村職員歯科コーチングスキル向上テキスト」を用いて、市町村職員向けの研修会を実施した。

研修会の実施にあたり、圏域内で研修会の開催地となる市町村を募集し、6医療圏（大阪市・堺市を除く）において各2回、地区歯科医師会運営のもとで研修会を実施した。

○各圏域における「市町村職員歯科コーチングスキル向上研修会」の実施状況

1) 豊能圏域

【開催地】能勢町を中心に実施

【運営】箕面市歯科医師会

【開催場所】豊能広域こども急病センター3階大会議室

第1回

【開催日時】令和2年11月18日(水) 13時30分～15時

【講師】箕面市歯科医師会 理事 尾本 直大
大阪府歯科衛生士会 長岡 真須美
大阪府歯科衛生士会 増田 昌子

【研修内容】事業内容及び目的説明、テキストの使用法説明
テキストの解説「妊産婦と歯とお口の健康」
テキストの解説「誤嚥性肺炎」
デモ出前講座「災害対策」

【参加者】9名(保健師2名、管理栄養士1名、ケアマネジャー1名、歯科衛生士5名)

第2回

【開催日時】令和2年11月18日(水) 15時10分～16時40分

【講師】箕面市歯科医師会 理事 尾川 真也
大阪府歯科衛生士会 長岡 真須美
大阪府歯科衛生士会 増田 昌子

【研修内容】実習「妊産婦の歯とお口の健康」
実習「誤嚥性肺炎」
意見交換

【参加者】8名(保健師2名、管理栄養士1名、ケアマネジャー1名、歯科衛生士4名)

【意見交換の内容、事後評価】

- ・素人でもテキストを読めばいいので使いやすいと思う。
- ・歯科衛生士がいない市町村ではこのようなプレゼン資料があると助かる。
- ・口腔ケアについては健康教室でも話すことが多いので、このような資料があると助かる。
- ・配布しやすいパンフレット、リーフレットが欲しい。
- ・素人がプレゼンするには話す内容のポイントがわかりづらい。
- ・口腔ケアと新型コロナウイルスとの関係についての内容が説明できるとよい。
- ・妊娠中の初期だけではなく、中期～後期の口腔ケアについての説明もできると助かる。
- ・高齢者にはプレゼンに時間をかけずに、簡単に配布できるものがあると助かる。

2) 三島圏域

【開催地】茨木市

【運営】茨木市歯科医師会

【開催場所】茨木市保健医療センター 3階会議室

第1回

【開催日時】令和2年11月26日(木) 14時～15時30分

【講師】茨木市歯科医師会 副会長 柚木 求見

大阪府歯科衛生士会 副会長 山口 千里

大阪府歯科衛生士会 岡川 安子

【研修内容】テキストの解説とデモ出前講座「乳幼児期の歯とお口の健康」

テキストの解説とデモ出前講座「高齢期の歯とお口の健康」

【参加者】20名(保健師14名、管理栄養士4名、社会福祉士1名、歯科衛生士1名)

第2回

【開催日時】令和3年1月21日(木) 14時～15時30分

【講師】茨木市歯科医師会 副会長 柚木 求見

大阪府歯科衛生士会 副会長 山口 千里

大阪府歯科衛生士会 齋藤 星子

【研修内容】茨木市「健口体操」(15分)の動画を見て体験

お茶を用いて口腔機能の確認(体験)

乳幼児の歯の磨き方の説明(体験)

実習「高齢期の歯とお口の健康(お口の体操)

意見交換

【参加者】17名(保健師13名、管理栄養士2名、社会福祉士1名、歯科衛生士1名)

【意見交換の内容、事後評価】

- ・今回の研修内容は健康教室などで実際に使えるものが多く、今後市民に情報提供したい。
- ・最初に「健口体操」の動画を見て体験したことで、スライドにあるお口のトレーニングが理解しやすくなり、受講者による出前講座では、自信をもってわかりやすく説明することができた。
- ・飲み込みについてお茶を飲みながら確認することで、口腔機能についてより深く理解することができた。
- ・乳幼児の歯の磨き方について、歯科衛生士の具体的な指導内容を聞き、さらに量りを用いてブラッシング圧について体験したことで、保護者へアドバイスをする際の一助となり得る。
- ・歯科専門職の体験を交えた話を聞くことで、市民から歯科のトピックスについて質問されたときに役立つ。

3) 北河内圏域

【開催地】四條畷市

【運営】大東・四條畷歯科医師会

【開催場所】四條畷市市民総合センター

第1回

【開催日時】令和2年11月20日（金） 13時30分～15時

【講師】大東・四條畷歯科医師会 奥田 友郁
大阪府歯科衛生士会 出口 智恵子
大阪府歯科衛生士会 吉田 美保

【研修内容】研修会の趣旨説明
テキストの解説とデモ出前講座「災害対策」
意見交換

【参加者】9名（保健師7名、歯科医師1名、歯科衛生士1名）

第2回

【開催日時】令和2年11月27日（金） 13時30分～15時

【講師】大東・四條畷歯科医師会 奥田 友郁
大阪府歯科衛生士会 出口 智恵子
大阪府歯科衛生士会 吉田 美保

【研修内容】研修会の趣旨説明
テキストの解説とデモ出前講座「乳幼児期の歯とお口の健康」
実習「妊産婦の歯とお口の健康」
意見交換

【参加者】12名（保健師7名、管理栄養士1名、歯科医師2名、歯科衛生士2名）

【意見交換の内容、事後評価】

- ・ケアマネジャー等へ症状別に進言することができると思う。
- ・訪問歯科診療依頼時にアドバイスが明確にできると思う。
- ・市単独のイベントや、歯科教室への利用していきたい。
- ・妊産婦、高齢者の歯と健康についてなら、保健師にも簡単なアドバイスができると思う。

4) 中河内圏域

【開催地】八尾市

【運営】八尾市歯科医師会

【開催場所】八尾市保健センター4階研修室

第1回

【開催日時】令和2年11月5日(木) 14時～15時30分

【講師】八尾市歯科医師会 理事 島田 卓也

大阪府歯科衛生士会 小林 真弓

大阪府歯科衛生士会 米田 裕香

【研修内容】テキストの解説とデモ出前講座「成人期の歯とお口の健康」
テキストの解説とデモ出前講座「妊産婦の歯とお口の健康」
テキストの解説とデモ出前講座「乳幼児期の歯とお口の健康」
質疑応答

【参加者】10名(保健師6名、管理栄養士3名、歯科医師1名)

第2回

【開催日時】令和2年11月12日(木) 14時～15時30分

【講師】八尾市歯科医師会 理事 吉田 宏

大阪府歯科衛生士会 岩城 一栄

大阪府歯科衛生士会 西村 陽子

【研修内容】実習「妊産婦の歯とお口の健康」
実習「乳幼児期の歯とお口の健康」
実習「高齢期の歯とお口の健康(認知症)」
テキストの解説 歯周病について
テキストの解説 歯周病と糖尿病
意見交換

【参加者】9名(保健師6名、管理栄養士1名、看護師1名、歯科医師1名)

【意見交換の内容、事後評価】

- ・コミュニティセンターで行われている市民向け健康教室に歯科のテーマを入れていただくようになった。
- ・歯科の専門的内容について積極的に吸収する姿勢が見られるようになった。
- ・1歳6ヶ月健診などに出務した時の職員からの質問が増えた。
- ・歯周病と糖尿病のように全身疾患との関係があるトピックスが取り扱いやすい。
- ・健康教室では地域と府、全国とのデータ比較も伝えた方が問題点がわかりやすい。
- ・乳幼児健診で質問を受けやすくなった。

5) 南河内圏域

【開催地】松原市

【運営】松原市歯科医師会

【開催場所】松原市役所8階会議室

第1回

【開催日時】令和2年11月16日(月) 10時～11時15分

【講師】松原市歯科医師会 理事 大土 努
松原市歯科衛生士会 会長 三村 真美
松原市歯科衛生士会 中村 奈美

【研修内容】テキストの構成、使用方法の解説
テキストの内容を一通り解説
講師によるデモ出前講座「高齢期の歯とお口の健康」

【参加者】11名(保健師4名、管理栄養士2名、看護師2名、歯科衛生士3名)

第2回

【開催日時】令和2年12月16日(水) 15時～16時30分

【講師】松原市歯科医師会 理事 大土 努
松原市歯科衛生士会 会長 三村 真美
松原市歯科衛生士会 中村 奈美

【研修内容】実習「高齢期の歯とお口の健康」
グループワーク
グループ発表
質疑応答

【参加者】10名(保健師4名、管理栄養士1名、看護師2名、歯科衛生士3名)

【意見交換の内容、事後評価】

- ・成人期の歯科に特化したものがなかったが、取り組みたい。
- ・分かっているようでも知らないことが多く、特にパタカラは使っていたが、もう少し個別に対応したい。
- ・専門的な話をどの時点で専門職にお願いするかよく考えたい。
- ・取り扱いやすい内容として、口腔体操や誤嚥性肺炎の図、タバコの歯茎への影響の写真など、またテキスト最後のチェックリストなども使ってみたい。
- ・健康教育全体としては、もっと見える媒体を使いたい。
- ・各市町村の事業名が非常にユニークで大変参考になった。
(例：元希者歌体操、男組ダッシュ、ひらめき脳トレプラス教室)
- ・健診の際にフレイルチェックを行いたい。

6) 泉州圏域

【開催地】和泉市

【運営】和泉市歯科医師会

【開催場所】和泉市立保健センター1階集団検診室

第1回

【開催日時】令和2年11月18日(水) 14時～15時30分

【講師】和泉市歯科医師会 理事 久保 茂正

大阪府歯科衛生士会 安栗 直美

大阪府歯科衛生士会 中野 恭子

【研修内容】テキストの解説とデモ出前講座「たばこと歯とお口の健康」

テキストの解説とデモ出前講座「妊産婦の歯とお口の健康」

【参加者】22名(保健師15名、管理栄養士1名、看護師3名、心理士1名、市役所職員1名、歯科衛生士1名)

第2回

【開催日時】令和2年12月24日(木) 14時～15時30分

【講師】和泉市歯科医師会 理事 久保 茂正

大阪府歯科衛生士会 安栗 直美

大阪府歯科衛生士会 中野 恭子

【研修内容】実習「乳幼児期の歯とお口の健康」

実習「災害対策」

意見交換

【参加者】21名(保健師15名、管理栄養士2名、看護師2名、市役所職員1名、歯科衛生士1名)

【意見交換の内容、事後評価】

- ・今後、住民への保健指導に生かせる内容であった。
- ・聞く立場で健康教育を受けたことは勉強になった。
- ・他市の歯科指導を知ることができた。
- ・災害対策についての講師の話が大変勉強になった。
- ・多職種にわかりやすい内容だった。
- ・役に立ちそうな資料だった。
- ・成人、高齢者の歯科、誤嚥性肺炎についての内容も欲しい。
- ・発達に課題がある児への対応についても知りたい。
- ・よくあるQ&Aのような資料もあればよいと思う。

【アンケート結果】

(1) 研修内容について理解できましたか。

	第1回 (6医療圏合計)		第2回 (6医療圏合計)		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
よく理解できた	42	53.2	43	59.7	85	56.3
おおむね理解できた	36	45.6	28	38.9	64	42.4
どちらでもない	1	1.3	1	1.4	2	1.3
あまり理解できなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0
理解できなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(2) 内容に対しての研修時間は適切でしたか。

	第1回 (6医療圏合計)		第2回 (6医療圏合計)		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
短い	5	6.3	0	0.0	5	3.3
やや短い	8	10.1	3	4.2	11	7.3
適切	66	83.5	67	94.4	133	88.7
やや長い	0	0.0	1	1.4	1	0.7
長い	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(3) 今後、市町村での健康教育等で活かせる内容はありましたか。

	第1回 (6医療圏合計)		第2回 (6医療圏合計)		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%
大いにあった	27	34.2	33	47.1	60	40.3
あった	48	60.8	34	48.6	82	55.0
どちらでもない	3	3.8	3	4.3	6	4.0
あまりなかった	1	1.3	0	0.0	1	0.7

3 事業評価

令和2年度事業では、令和元年度に本事業の検討委員会にて作成した府民向け啓発資料（スライド）や「市町村職員歯科コーチングスキル向上テキスト」を用いて、市町村職員向けの研修会を実施した。

昨年度は大阪府歯科医師会にて全市町村向けの合同の研修会を実施したが、本年度は研修会の開催地となる市町村を募集し、6医療圏（大阪市・堺市を除く）において各2回、地区歯科医師会運営のもとで市町村職員歯科コーチングスキル向上研修会を実施した。研修会の開催地募集の結果、6市町村のうち5市町村は常勤歯科専門職の配置がない市町村となった。

全12回の市町村職員歯科コーチングスキル向上研修会には、延べ158名が参加し、そのうち本事業のメインターゲットである歯科専門職でない職員は延べ131名であった。実人数では全体で104名、そのうち歯科専門職でない職員は88名であった。受講者の延べ人数、実人数ともに歯科専門職以外が全体の8割以上を占めており、全体としては本事業の趣旨に沿ってメインターゲットである歯科専門職でない職員に的確にアプローチできたと考えられる。

一方、歯科専門職が多数配置されている地域では、歯科専門職でない職員が歯科に関わる機会が少ない傾向にあり、今後は地域の特色に応じて、いかに歯科専門職でない職員を巻き込んで事業展開していけるかが求められる。

研修会のアンケートでは、全体を通しておおむね理解度が高く、「今後、市町村での健康教育等で活かせる内容がありましたか？」の質問については、全体を通して「大いにあった」「あった」という回答が9割以上を占めた。また、研修会で学んだことを妊婦教室や健診等の指導に役立てたいという意見も多く、具体的に指導する場面のイメージまでつなげることができた。

特に今年度の研修会では、座学だけでなく、実習形式で受講者によるデモ出前講座を取り入れた点も好評であった。歯科専門職でない職員が歯科の内容を扱う貴重な機会となり、受講者が互いにデモ出前講座を行うことで聞く立場からも新たな学びがあったようである。

また、今年度は地区歯科医師会が研修会の運営を担ったことで、事前準備の段階から市町村と地区歯科医師会、歯科衛生士会が密接に関わり、三者の連携を深めるきっかけにもなった。引き続き、開催地以外の市町村や地区歯科医師会も巻き込みながら、地域一体で歯科に関する府民啓発を活性化させていく必要がある。