

大阪府 働く世代からのフレイル予防

啓発事例紹介

大阪府 × Otsuka 大塚製薬

フレイルって何なん!?

フレイル(虚弱)とは、「健康」と「要介護」の中間の状態です。

1 早期の予防が
大切!



2 フレイル予防
4つの柱



3 主食・主菜・副菜を
組み合わせた食事を!



大阪府と大塚製薬は包括連携協定を締結し、皆様の健康づくりを応援しています。

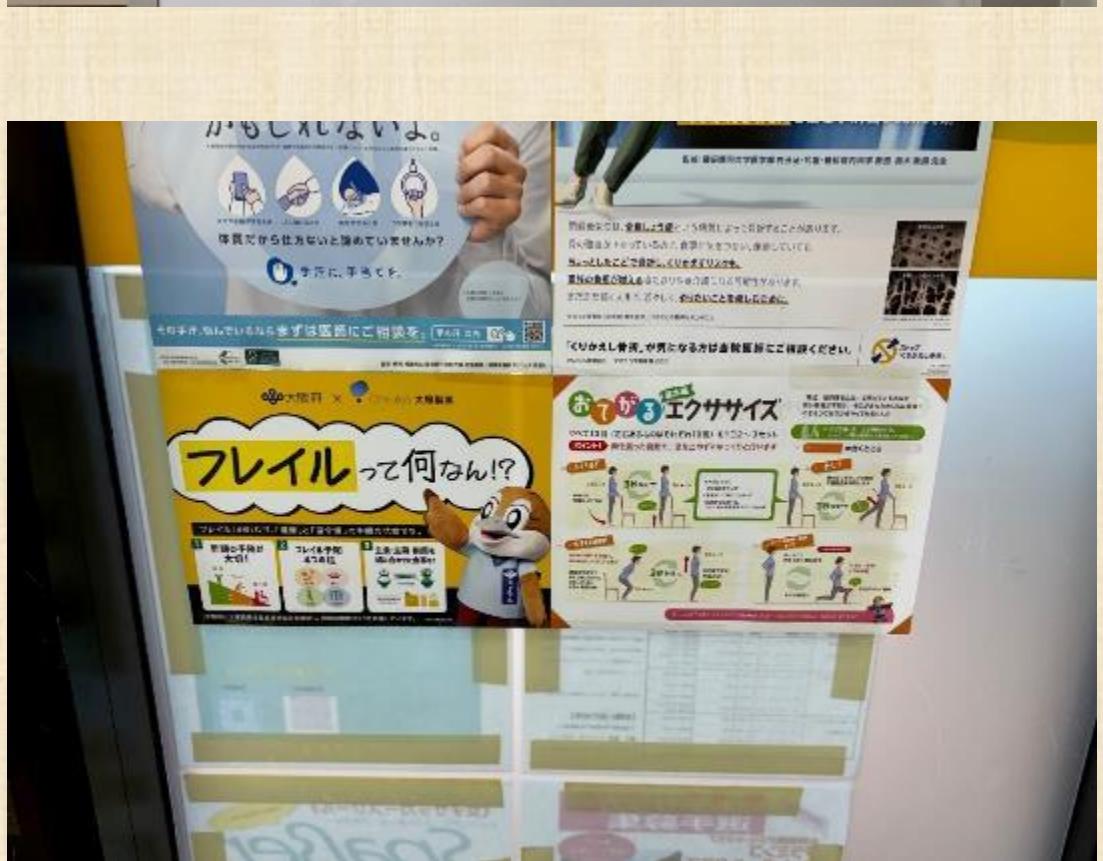
©2014 大阪府もずやん

公民連携の取組みで、包括連携協定を締結している大塚製薬株式会社と「フレイルって何なんポスター」を作成しました。

大阪府内の施設や薬局、病院等でポスターを活用し、啓発にご協力いただいております。

府内の薬局での啓発









みんなで盛り上げよう!
大阪・関西万博
 開催期間 2025年4月13日(日) - 10月13日(月)
 開催場所 大阪 夢洲(ゆめしま)

啓発にご協力いただき
 おりますみなさま、
 ありがとうございます。

