

【説明】 \* 大阪府 複写式質問紙 やってみましょう「フレイルチェック」 \*

- ・厚生労働省の基本チェックリストの質問項目と同じ 25 項目からなる質問紙です。
  - ・フレイルチェックをしていただくことで、フレイルとは何かを知り、フレイルを自分事として気づいていただき、また該当する箇所によって、どのような取組みをすればよいかがわかる様式になっています。
  - ・2 枚 1 セットの複写になるよう印刷して使用します。

## 【印刷の際の参考】

- ・サイズ・レイアウトは変更せずそのままで印刷してください（1枚目のグラフが使えなくなる場合があります）
  - ・紙の厚さ：1枚目 N60T（感圧紙）、2枚目 N60B
  - ・2枚目は両面印刷。減感印刷加工をし、1枚目答えの左列のみ複写で○がつくようにします

- ・複写式になっており、1枚目の質問の左列に○をつけると2枚目に写ります。

鉛筆もしくはボールペンで強めに書いていただくときれいに写ります。

- ・対象者に記入していただき、1枚目は保管、2枚目をお渡しください。

お渡しの際、2枚目の裏面を参考に、結果を説明いただけたらと思います。

1枚目

①鉛筆またはボールペンで強めに書いていてください  
②記入が終わりましたら 1枚目をはがし、保管して  
ください

この列に○が  
つくと2枚目に  
写ります



書き漏れのないよう  
ご注意お願いします

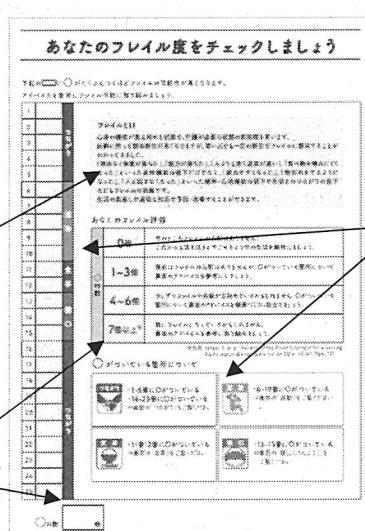
身長と体重を直線で結ぶことで BMI18.5 より大きいかどうかを見ることができます

2枚目

フレイルって何なんリーフレットと一緒に渡しいただくとより理解が深まります

## フレイルの説明です

○の数でフレイルかどうかをみます



○がついた  
カテゴリーに  
あった取組み  
のアドバイスが  
裏面に書かれ  
ています



(表)

(裏)