

## 令和 4 年度 大阪府保健所圏域における健康づくりに関する主な取組み

大阪府保健所では、「大阪府健康増進計画」の目標達成に向けて、市町村や職域保健の関係機関と連携し、府民の健康づくりに取り組んだ。昨年度同様に新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からイベントなどの開催は見送られた。

### 【具体的な取組み】

生活習慣病の予防、早期発見、重症化予防	全世代	府民の健康づくりの推進 (9保健所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎各種媒体を用いた府民啓発                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所でのロビー展示 (9)</li> <li>・Youtube、Facebook、Twitter、Instagram 等を活用した啓発 (4)</li> </ul> </li> <li>◎スーパー・百貨店等と連携した啓発 (4)</li> </ul>
	若い世代	大学・高等学校等との連携 (7保健所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎高校・大学への実践支援等                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・学生食堂における V.O.S メニューの啓発</li> <li>・高等学校が行う食育事業への支援</li> <li>・大学が企画した健康増進に関する啓発取組への支援</li> <li>・大学管理栄養士課程<sup>※1</sup>の学生が立案した事業の実践支援 (3)</li> </ul> </li> <li>◎大学生への情報発信等                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・学内イントラネット等 ICT を活用した健康情報の提供 (たばこ対策、野菜啓発、感染症予防、薬物乱用防止等)</li> </ul> </li> <li>◎たばこ対策                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・未成年者の喫煙防止、受動喫煙防止の啓発 (4)</li> </ul> </li> </ul>
	働く世代	企業・商工会等との連携 (7保健所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎従業員等への情報発信等                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・商工会会報誌への掲載記事の提供 (4)</li> <li>・健診時にリーフレット等の配布 (3)</li> </ul> </li> <li>◎従業員食堂を通じた健康的な食生活の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・V.O.S. メニューの提供促進 (3)</li> </ul> </li> </ul>
社会環境整備		専門知識・ノウハウの提供 関係機関との連携強化 (9保健所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎食環境整備                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・飲食店の健康的な食生活の推進 (4)</li> <li>・「地域高齢者の健康支援を推進する食環境の整備 (4)</li> </ul> </li> <li>◎地域連携事業                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・骨粗鬆症の診断 (DEXA 法) が可能な医療機関リストの作成</li> <li>・被保護者健康管理支援事業に係る地域支援 (2)</li> <li>・糖尿病性腎症重症化予防</li> </ul> </li> <li>◎アンケート調査等による地域・職域の実態把握 ※( )は調査対象者                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・学生食堂における野菜摂取量増加に向けた人気野菜メニューや工夫等の把握 (大学、学生食堂関係者)</li> <li>・たばこに関する調査 (自主組織に参加する未成年)</li> <li>・受動喫煙防止対策の現状や課題について (管内養護教諭部会)</li> <li>・商工会議所を通じた健康の意識等に関する調査 (商工会議所会員)</li> </ul> </li> <li>◎地域・職域保健に関わるスタッフ等のスキルアップ                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・禁煙指導担当者学習会</li> <li>・けんしん、保健指導検討会</li> </ul> </li> <li>◎地域保健・職域保健等との連携強化                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域職域連携会議の設置 (9)</li> <li>・保健事業の共同実施 &lt;テーマ&gt;・糖尿病予防、たばこ対策、がん検診受診率向上</li> <li>・他機関との連携調整                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>* 地域コミュニティと連携した健康づくり</li> <li>* 健康経営の推進</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>